

《超级心理调控术》

图书基本信息

书名：《超级心理调控术》

13位ISBN编号：9787516117088

10位ISBN编号：7516117080

出版时间：2012-12

出版社：中国社会科学出版社

作者：普兰提斯·马福德

页数：164

译者：向咏怡

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

前言

马福德和他的心理调控术：幸福人生的基本原则 有这样一个人，他曾被视作无人理解的“怪才”。他的作品充满奇特的想象力，他研究的对象竟是宇宙间那最玄秘难懂、千百年来无人可以说清的东西——精神。他有着丰富的经历，从青年时代，他便来到美国的加利福尼亚州，做过矿工、厨师、教师、讲师、作家等职业，他的知识和理论，大都来源于自我学习与体悟。他曾经像隐士一样生活，无人知道他的去向。他也曾经活跃在圣弗朗西斯科的文学圈和19世纪60年代波西米亚风潮的圈子中，与马克·吐温、哈特等知名作家交游论道。他并不是科学家或者工程师，却对飞机和收音机的出现作出了预言。他的根据，并非科学上的原理，而是人类的精神。他认为，人类那些具有同质化的精神会相互吸引，相互靠近，这种吸引的力量，会“物化”为更便捷的交通工具和交流方式。后来，他在平静的孤独中逝去，死因至今仍然是个谜。可以说，他的离去和他本人以及他的思想一样，神秘、离奇、高深莫测……在他生前与死后的很多年间，他的作品与书籍很少有人间津。而今天，这些作品与书籍却被翻印了无数次，激励着无数人鼓起对生活的勇气。还有很多希望走出人生困境的人，也从他的思想中得到了启发。金融危机后，越来越多的人开始关注他的思想理论，人们急于寻找一种自我改变的方式，以适应变幻莫测的世界。2009年，一本书名为《秘密》的畅销书风靡全球，据说，这本书为人们揭开了关于生命、健康、成功、财富、命运的千年秘密。而这本书的第一句，就引用了他的名言：“你的每个思想都是真实存在的东西——它是一种力量！”终其一生，他始终力图告诉人们实现人生成功和幸福的基本原则——他这样对人们说：“改变了你的思想，就改变了你的命运！”

他，就是普兰提斯·马福德(Prentice Mulford, 1834—1891)，19世纪美国“新思想运动”(New Thought Movement)的创始者和代表人物、作家、心理学的先驱、人类灵性的导师。他的作品指导着越来越多的人走出人生低谷，找回了内心的平静，让他们充满力量地迎接一种真正幸福和健康的生活。那么，在他的作品中，到底会告诉我们哪些生活的真谛和成功的秘诀呢？和同时代的那些“新思想运动”的领袖们一样，马福德是个敢于破除陈规、进行独立思考的人。“新思想运动”虽然是一次对基督教神学思想的革新运动，但它的影响却远远超出了神学的范围，后世很多心理学家、教育家和励志大师们，都从“新思想运动”中汲取过营养。而马福德，从他的作品来看，他称得上是博览古今，特别是经常会以东方的古老智慧来丰富自己的思想。所以，他的思想在我们中国人看来，会有一些亲切的感觉——虽然具体的表述方式不同，但却符合东方民族的一些思维方式：比如“顺其自然”；比如通过一种由内而外的人生修养，达到一定精神的境界，从而获得事业上的成功。马福德认为，始终有一种“大自然的规律”在掌控着这个世界。对它，马福德并没有给出一个固定的名称，他有时称其为“永恒的力量源泉”、“宇宙的终极力量”、“永恒的作用力”，有时又将其表达为“上帝”、“造物主”，或者定义为“无限思想”、“超级力量”、“无限精神”、“最高的神圣思想”……正所谓“道可道，非常道”，马福德虽然没有对他自己的“终极之道”给出一个界定，但他认为，我们每一个人，都是这种“无限思想”、“终极力量”的一部分。所以，我们每个人拥有无限的潜能，这潜能远超出我们自己的想象，我们完全可以运用它去创造生活中的种种奇迹。同时，马福德告诉我们一种类似于“冥想”、“灵修”的方法，来帮助我们开发自身的无限潜力，从而获得健康的身体，远离疾病困扰，不断提升智慧，赢取成功和财富，最终获得真正的幸福与心灵的安宁。马福德将这种方法称为“吸引力法则”。他认为，人们的心灵趋向什么、有什么愿望，他们就会最终“吸引”到什么。每个人都可以梦想成真，然而，很多人错用了这种本能力量，于是给自己招来疾病、不幸和堕落。于是，马福德给人们提供了一系列的具体方法与措施，帮人们从头脑中彻底清除旧思想的垃圾，让人们懂得如何去追寻那“向上的吸引力”，向一切美好、纯洁、强大的事物靠近。因为，只要改变一个人的思考方式、信念模式和行动方式，就能完全改变他的命运！

《超级心理调控术》

内容概要

《超级心理调控术》是一本利用心理学原理和法则而阐述的关于暗示与自我暗示及其运用的实用指导读本，全书洋溢着积极向上、乐观开朗，真诚善良的精神和讲求实际、救死扶伤、治病救人的科学态度。让读者唤起内心的精神力量，引导自己积极而乐观地生活。

作为美国一位著名的心理学专家，作者通过多年的实践经验和众多生动的案例，讲述了对各种疾病进行心理治疗的各种方法。作者认为，只要满怀信心和善于接受正确的指导、教育，每个人都可能成为自己的心理治疗医生——真正做到“求医不如求己”。因为心理问题、疾病的复杂性和顽固性，许多人的“心病”还需自己解开心结，从而踏上健康的人生之路。

《超级心理调控术》

作者简介

普兰提斯·马福德(1834—1891)，19世纪美国“新思想运动”(New Thought

Movement)的创始者和代表人物、作家、心理学的先驱、人类灵性的导师。他的作品指导着越来越多的人走出人生低谷，找回了内心的平静，让他们充满力量地迎接一种真正幸福和健康的生活。他被描述为最奇特的人。他很早预想飞机和收音机，并预言心灵感应和实践它。他曾是一个出色的淘金矿工，但使他获得财富的并非金矿，而是他的令人感兴趣和富有想象力的文章和书籍。他与马克·吐温、哈特等一起，是经常在圣弗朗西斯科文学圈和19世纪60年代出现的波西米亚风潮圈中活动的固定人物。1865年后，他像一位隐士一样生活在新泽西州帕萨克沼泽地，正是在那里，他写成了举世瞩目的《心灵的重建》一书。57岁时，他平静地离开了人世，墓前立着一块巨大的石碑，上面写着“改变思想，就能改变命运”。

书籍目录

导读

一 心灵的神奇力量

我们为什么不快乐？

怎样找到真正的“我”

思想是流动的能量

心灵的自我训练

二 跟随精神的指引

发现生活的意义

解除旧观念的“咒语”

创新是生命的动力

改变思想，就能改变命运

三 通向健康的捷径

寻求身与心的和谐

疾病，一个必要的过程

摒弃错误的思想

健康，就是做完善的人

四 净化我们的人际关系

不要把血缘变成枷锁

义务？还是爱心？

自虐并非“无私”

忘掉他人的错误

远离毒害你的思想

把握交际的最佳限度

五 与大自然一起呼吸

走进树木的精神……

对万物的爱使我们更强大

善待动物，就是善待人类自己

与大自然一起呼吸

过更有灵性的生活

六 去主动拥抱成功

向力量发出邀请

思考，使你远离胆怯

活在当下，你就有勇气

唤醒你学习的天性

在“游戏”中获得成功

七 每一天都是“新生”

“上帝从不哀悼往事”

活出崭新的自己

不要把财富变成垃圾

要坚持你的理想

生命就是不断迈进

新思想让我们“重生”

章节摘录

版权页： 导读 有这样一个人，他曾被视作无人理解的“怪才”。从青年时代，他便来到美国的加利福尼亚州，做过矿工、厨师、教师、讲师、作家等职业，他的知识和理论，大都来源于自我学习与体悟。他曾经像隐士一样生活。他也曾经活跃在圣弗朗西斯科的文学圈和19世纪60年代波西米亚风潮的圈子中，与马克·吐温、哈特等知名作家交游论道。他并不是科学家或者工程师，却对飞机和收音机的出现做出了预言。他在平静的孤独中逝去，死因至今仍然是个谜。他，就是普兰提斯·马尔福德（Prentice Mulford, 1834~1891）。19世纪美国“新思想运动”的创始者和代表人物、作家、心理学的先驱、人类灵性的导师。他的作品指导着越来越多的人走出人生低谷，找回了内心的平静，让他们充满力量地迎接一种真正幸福和健康的生活。终其一生，他始终力图告诉人们实现人生成功和幸福的基本原则——他这样对人们说：“改变了你的思想，就改变了你的命运！”在他生前与死后的很多年间，他的作品与书籍少有人问津。而今天，这些作品与书籍却被翻印了无数次，激励着了无数人鼓起对生活的勇气。还有很多希望走出人生困境的人，从他的思想中得到了启发。和同时代的那些“新思想运动”（New Thought Movement）的领袖们一样，马尔福德是个敢于破除陈规、进行独立思考的人。

“新思想运动”虽然是一次对基督教神学思想的革新运动，但它的影响，却远远超出了神学的范围，后世很多心理学家、教育家和励志大师们，都从“新思想运动”中吸取过营养。马尔福德给予我们一种类似于“冥想”、“灵修”的方法，去帮助我们开发自身的无限潜力，从而获得健康的身体，远离疾病困扰，不断提升智慧，赢取成功和财富，最终获得真正的幸福与心灵的安宁。马尔福德将这种方法称为“吸引力的法则”。因为，只要改变了一个人的思考方式、信念模式和行动方式，就能完全改变他的命运！马尔福德精彩语录“向上，这就是梦想的吸引力法则。”“只有适当地遗忘，才会让新观念进入你的思想。”“爱是以钦佩为基础的，而钦佩是不会被衰老压倒的。”“由于我们过分关注自己的病，我们甚至忽略了我们自己。”“正是这种盲目的贪欲，这种一味保存和囤积的做法，使很多人总是难以脱离穷日子，甚至沦为贫民。”“人们总是在无意中作茧自缚，让自己在自己的咒语声中逐渐老朽。”“所谓快乐，是我们集中力量做当前事情的必然结果；而现在和将来的痛苦，是我们心不在焉、胡思乱想的必然结果。”“‘我不能’这句话就是一把坚实的锁，将通向成功的大门紧紧锁上，而‘我能行’就是撞开这把锁的助推力。”“你首先要做一个在精神上、思想上富足幸福的人，这样你才能逐步改善你的物质生活。是自甘堕落还是奋发图强，都取决于你自己的思想，是你自己的思想决定了你的物质生活。”

《超级心理调控术》

编辑推荐

《超级心理调控术》

精彩短评

- 1、很喜欢，书包装的也很好，尤其是送货的速度真是太满意了，以后会继续光顾的！
- 2、挺好的 和书店的书差不多 指定时间到达 挺快

《超级心理调控术》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com