

《人类危险，小心轻放》

图书基本信息

书名：《人类危险，小心轻放》

13位ISBN编号：9787502385071

10位ISBN编号：750238507X

出版时间：2014-2

出版社：科学技术文献出版社

作者：果壳guokr.com

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《人类危险，小心轻放》

内容概要

《人类危险，小心轻放》

作者简介

果壳 guokr.com

国内首家泛科技垂直网站，一个开放、多元的泛科技社区，秉持“科技有意思”的理念，致力于提供负责任、有智趣的泛科技主题内容，对身边的生活进行有意思的科技解读，并唤起大众对科技的兴趣，让科技成为公众生活的一部分。科技将为你打开认识世界的另一扇窗。

书籍目录

他与她的小秘密
牛仔裤之下，安有完卵（大仑丁）
“蛋疼”活不长（Mo）
谁说“蛋疼”活不长（鱼在在藻）
女生私密部位那些事儿（鱼在在藻）
大姨妈，难道你就不能准时一次吗？（鱼在在藻）
痛的不是月经，是寂寞（八爪kiwi）
寂寞的乳房会增生（鱼在在藻）
胸部不对称怎么办？（林竹萧萧）
男人也有大咪咪（鱼在在藻）
出与入的协奏曲
趁热吃？太热了食道可受不了！（半夏）
吃饭时喝水会稀释胃液？（Mo）
饭后运动是阑尾炎的罪魁祸首？（大仑丁）
吃得太撑，真的会“要命”（大仑丁）
蛔虫卵吞不得（猫羯座）
蹲坑玩手机，请去xx肛肠医院（Mo）
辣椒为何辣“菊花”（大仑丁）
尿尿，舒心才好（林竹萧萧）
无尿点？让膀胱歇一会儿吧！（大仑丁）
喝血解渴？不如喝尿（赵承渊）
头与脚的尴尬事
眼药水闪亮不了你的双眼（金色葡萄）
耳机，让你的耳朵比心更衰老（出木杉）
说话声跟曾志伟似的？去趟医院吧（半夏）
唱歌永远不在调——你患了“失歌症”（朴素的唯物者）
晕车时，该看远处还是该闭上眼？（小耿）
捧个纸袋再呼吸（鱼在在藻）
心悸，那一瞬间的虚无（大仑丁）
抵抗力降低，“缠腰龙”上身（鱼在在藻）
打嗝不是病，不停真要命（神丙）
月牙可不是健康的“血条”（鱼在在藻）
鼠标手，你伤不起！（浣熊）
烟与酒的警示牌
烟草：燃烧你的胃（箫汲）
知道吗，吸烟也会伤心（大仑丁）
二手烟，伤害就在身边（林竹萧萧）
女孩，你抽的不是寂寞，是烟（林竹萧萧）
戒烟，也需要专业（猫羯座）
宿醉？还是别喝了吧（Mo）
吃不完的散伙饭，说不尽的饮酒常识（Vitamins）
酒瘾是大脑奖励出来的（catenin）
实与虚的交汇点
谁能告诉我，疼痛是什么（鱼在在藻）
卟啉症缔造出吸血鬼（鱼在在藻）
肚子里怀了个妖怪？（小笨丫头）
爱丽丝的小人国（Mo）

《人类危险，小心轻放》

摇宝宝会摇出人命（Mo）

不一样的天才：学者综合征（Mo）

圣诞去法国？小心巴黎综合征（Mo）

住院癖：好好学习就是为住院！（Mo）

并非每个满口脏字的人都是秽语症（Mo）

手欠，有时候也是种病（Mo）

生与死的选择题

水温过高，游泳危险（鱼在在藻）

“爱心药”阿司匹林（窗敲雨）

谢耳朵能给霍华德的心脏来一针吗？（大仓丁）

亲属之间不能相互献血吗？（木子丘山）

猝死，明天你有可能吗？（大仓丁）

《人类危险，小心轻放》

精彩短评

《人类危险，小心轻放》

精彩书评

1、当年尚未开化初中生物课人体那一章直接跳过至今耿耿，陆续补习多年逢人自诩精通人体构造奇经八脉。这本书杂而不乱，从各个有爆点的小方面出发，处处要给不拘小节的群众以养生棒喝或科普猛料，从吃喝到嘘嘘到给读者身心各方位的雷区指南。开篇以要点入手，顺序安排充满人性，用两篇辩论观点解述热词蛋痛后转战异性从下至上毫不拖泥带水，一点而过（男性读者视角）。吃的四篇，关于胃液喝水冲淡亲自实验（喝了两杯300ml左右，网上也说不会冲淡，实验者口述饮用后胃部不适，此论点待定）。蹲坑篇回想无书不入厕的陋习和多年所内通读各色小说的经历（现在已顺应潮流带机出恭）虎躯一震那个一紧，还好肛肠科有一位初中同学在。眼耳鼻喉篇窖藏待用，烟酒篇多看了一下，平时很多不注意的无法避免的问题，要用这些警示牌子悬崖勒马。后面一些神经科留作以后失眠时用。阿司匹林良心药家中必备，药理学剩下几篇尚在品读。跳至猝死篇作者所说的心源性猝死再对应各种自己的久坐不动，决定站在马桶边看完这一篇了。书里每篇独立，有的没有按作者分排，按不同门类杂篇集结成册，可以随便翻一页开始看。插图挺俏皮，各种混搭配以黄皮肤，嗯，这是在保护读者视力，表达到位，配图阅读很不错，另外，书本装订成册不容易，小心轻放。

2、一堆人尽皆知的常识语言枯燥基本就是在罗列事实很多篇就是大篇幅的数字数字数字废话太多结论都很old毫无新意而且大部分文章都是用那种老子知道你不知道吧嘿嘿听我给你慢慢道来这种傻逼果壳/知乎风格的语气写的真不想承认我居然买了这么一本书太二了

3、最近迷上了科普，于是把目光落在了果壳网上。买了本人人类危险，小心轻放来读。哈哈，名字起的好调皮哦。看了第一章，我去，果壳科普达人们也太没节操了吧，直言不讳的剖析男女的生理问题，就连太监也不放过。还有一章讲蹲坑玩手机要被请去肛肠医院做客，这让有此陋习的我情何以堪，以后上厕所手机滚粗吧。令我叫好的是我们从小被妈妈教育不要吃饭的时候喝水，看了这本书菜指导饮少量的水对胃的影响不大，终于可以小口畅快喝水啦，开心。笑归笑，这本书里有很多用幽默的文风写出的思路清晰的科普文章，比如吸烟具体有啥危害，应不应该吃阿司匹林，要不要频繁使用眼药水，等等，都是跟我们的生活密切相关的。我想说，作为一名医学生，很遗憾这本书没有早点问世，要不我就不会对枯燥的病生理说烦，也不会挂科了。还有，因为是中医专业的，看见科普达人说我们中医推崇的红糖水是安慰剂，我想说红糖和血的颜色类似，所以具有补血活血的功效好不啦。不过，感谢这本书的作者把枯燥的医学知识，转化的这么幽默实用，是一本让人涨姿势的好书哇、所以，还是买来一读吧，读后笑笑，便记住了有关人类的小危险，以后尽量绕道吧！@果壳阅读

4、没有写过书评，这是第一次。权当讲讲自己看完书后的感慨。书很有趣，推荐舍友看了，引起一阵唏嘘，觉得自己真是没文化，太可怕了，哪天自己小命没了都不知道怎么没有的。看到那篇《说话跟曾志伟似的？》的时候，想起以前和闺蜜，不在同一所学校，每周都一个电话联络，有一次我问她“你嗓子怎么了？听起来好像不太舒服？”她也没觉得怎么样，后来又过了一两周，没有好转，催促她上医院，检查是声带长节。检查结果出来那天，给我打电话都哭了，因为家里人都没注意到，差点就出大事了。看完书，感觉就是，哪一天也许我一不留神就哑了、聋了、瞎了、甚至就是莫名其妙的生病了，或许已经是生病了呢？！和舍友聊天，讲到感冒引起鼻炎什么的，默默舍友就来了一句“人类危险，小心轻放。”“喂，别以为你懂很多喔！人类很危险了！”

5、对于一名非医科出身的穷学生来说，《人类危险，小心轻放》是一本小小的保健书，而对于普通家庭来说，更是一本必备书，里面包含了各种爹妈不会跟你说，老师也很少会教的健康知识。而且作者们都用平白到无节操的文笔，将各种生硬的医学术语转换成重口味的语句，在保留知识的准确性的同时，更是让读者享受各种（恶）趣味。每看一篇文章，就会更加觉得蓝星人是玻璃做的，一摔就碎。只要你还是一个有节操的人，就一定会被这本书中的一篇文章射中膝盖：男生穿牛仔裤的蛋疼、女生的大姨妈、烟鬼酒鬼...总有一篇文章会让你中箭。重口味的作者们先用一两个专业名词，警告蓝星人“身体如节操——易碎”的同时，也负责任地给出一些专业的建议，不愧是医者父母心。所以看完这本书后，发现自己满身是箭也不要紧，好好听从作者们的建议慢慢拔箭。看到关于蹲坑玩手机那篇，我顿时觉得菊花中了一箭，且久久不能自拔。作者虽然给出了建议，但对于我这个耐不住寂寞的人来说，扔掉手机是不大可能的，即使是在蹲坑的时候。不过还好我本身不宅，吃的蔬菜水果也不少，应该可以继续蹲坑玩手机了吧...呵呵...人类确实很脆弱很危险，不过为了自己，也为了家人，多听一下专业人士的意见，多注意保重身体，不要等打碎身体之后再想办法弥补。

6、-----评《人类危险，小心轻放》第一次约评的书名叫《人类危险，小心轻放》，封面以纯黑为背

《人类危险，小心轻放》

景，白色人骨拼出书名，还有肉色的肺、心、胃、胰、肠、脚、眼睛和精子，配上汽车钢琴之类的图案，完全就是本书内容的图画简介：肺脏有林立的烟囱，其中一个烟囱口被卵圆形固体堵上了，大约示意肺栓塞；左心房有一家白色钢琴，可能代表窦房结；胃中有热汤，两个仙人泡在其中满头大汗，应该是说胃液黏膜屏障和热水游泳的话题；肠道中长长的毛虫戴着眼镜在看果字封面的书，应该是蛔虫先生吧？果字封面的书暗示了此书由果壳出版。图案既是本书内容的提示，也是一一个个小彩蛋，需要会心的读者动动脑筋。本书外表走的是重口味路线。封面的图案似乎有道家内景图的影子，内页设计成肉色背景，很符合主题，书口借鉴了古代线装书的形式，此书的装帧设计是花了心思的，我要点32个赞。本书内容实质是健康常识科普书，采取了少儿百科全书的行文风格，每篇从一个身边小常识、小故事、电影的某个画面入手，以期引起读者的兴趣，文中集中讲述一个疾病的科学认识，结尾处给出建议或者正确答案。从睾丸、月经、乳房这些敏感热门的问题开始，讲到吃饭、喝水、大小便，贯通内外；细述了头面五官手指月牙，归结到精神世界生与死；想猎奇可看抽动秽语住院癖，求实用有抽烟喝酒小秘方。这本书的大部分内容，对于学医的我来说，除了住院癖、巴黎综合征、吸血鬼病是头一次听说，新知识不太多。科普写作需要兼顾科学性和可读性，太浅显，显得不科学；太专业，大家看不懂；要把一件专业圈子里司空见惯的事情用邻居老大娘听得懂的语言讲明白，是一件考验功力的事情。同时，也是一件吃力不讨好的事情。科学大牛们往往不愿意写科普，有这时间还不如写文章去呢。所以，我对写出这些文章的诸位作者，由衷感激，健康知识的传播，需要有人写这些吃力不讨好的科普文章，其实这是真正功德无量的事情。这本书要告诉你一些健康知识，但不是板起脸来训人，而是像对小孩子说话一样，轻声细语，有时候还带点恐吓，想告诉大家，酒少抽烟不抽，多喝水早预防，作者们用心良苦，就是想让读者生活得更健康一点。生只有一次，命只有一条，《人类危险，小心轻放》，祝您健康！

7、初读书名，一时还回不过神。人类怎么就危险了呢？轻放？我们可不是东西，哦！不不！是没生命的物品……再回头去看，哦！果壳网！它家出的书一向很有意思，别说你要花时间去看了，光是你看到书名的那一眼起，就会有种让人大读一番的欲望。什么，你说没感觉？那就听我说说吧！

以往读果壳网的书，即便作者从来都不一样，但整体的文风总是那么和谐而相似，语言俏皮而内容专业，篇幅短小而饱满，皆让人自省。我这才知道，原来这一本可爱贴心的小书，是写给自己，也写给了身边关心的人看的。所有的一切，都围绕身体展开。书中的开篇尺度有点大，蛋疼？乳房一大一小？大姨妈？我带着好奇一章章读下去，那么搞怪的标题，背后却看出作者处心积虑的教育。而后的一章章更是寓教于乐，篇篇都可以与80后，90后的生活方式有着极为密切的联系。你瞧，太烫的食物其实在损害着人体的器官；空腹饮酒会让人晕眩；喝血可以解渴，却不实用，倒不如喝尿来得好一点；还有那些关于精神疾病的，为什么有的人听不出音高？为什么会有人不受控制地自己打自己耳光？为什么还有人不停地冒粗口？为什么、为什么……？读这样的书，让我进一步反省自身的健康，也让我有种小时候逛博物馆的惊奇感，大千世界那么大，而此时此刻，人体本身，就如探险，原来它也是个最需要探索和保养的珠宝！你别看现代年轻人大多都很有活力，对健康上却存在着不良习惯，却很少意识对身体的巨大伤害。比如熬夜，最近报告特别多，朋友莎莎为了赶紧完成作业，连着熬了好几天，白天却一脸晕乎乎的，我都找不着她那双水汪汪的大眼睛后的精神气儿，真让我心疼！又如抽烟，我有个练习武术的朋友，最近却染上烟瘾，明明武术上已小有成就，这又让讨厌烟味的我着实捏了把汗。嘿，回头再看看自己，也过得不够健康，熬夜，少运动，以至于白天的精力都没有那么旺盛了，体型也没有那么满意了。我的身体，就是我的宝贝。序言中的“莫待老来方学道，孤坟多是少年人。”让我心中猛地一惊，现在的疾病，有着年轻化的趋势。而新闻中白发人送黑发人的故事更多，多少“过劳死”“猝死”背后，不仅仅是父母那一双无望的老眼，更说明了现在的年轻人有多耽溺于享乐，而忽视了最最基础而重要的健康！自然，没人希望自己早点翘辫子，也没人希望自己的父母落到一个如此无助的下场。我真诚地希望，在读这篇短文的你，即使还没读过这本书，也能开始意识到自己不够健康的生活习惯，多多少少去改变一些。也希望，如果你被我的文字打动，不妨去果壳网瞧一眼，我真诚地推荐。

8、3月6号京东22.6入手，昨天开始翻看，虽说大部分内容都在果壳网主题站上看过，但为了中奖也想让父母多些见识就买了纸质书。我不喜欢封底是推荐语的书，感觉沦为大众成功学之流了，而且出版社在CIP页上连印数都懒得写有什么收藏价值嘛！橙色书页以及每篇文章前竖排的字体我不是很喜欢，通读下来生僻字就尿潴留中间那个字，另外P90的标题虚无字体疑似错误，我买的P176左下角缺页，由此可见印刷质量多差。关于两性，原来男性也有雌激素，女性排卵然后分泌孕激素是为了哺育做准

《人类危险，小心轻放》

备，作为21岁的搬砖男屌丝，雄激素并没有让我多喜欢冒险，不过高中确实蛮爱篮球的，现在可能生活压力大，每两三天就打飞机释放下，蛋疼有时候骑车体验过一两次，现在都穿的枪弹分离的内裤和宽松的运动休闲或者牛仔裤，只是有时候撸完蛋蛋变小了不知道原因，特别是左边一个蛋几乎摸不到如果两天连续撸管的话。关于吃喝与烟酒，我是湖北的，烫食和辣味都一般般，吃饭中午很饱但不撑，早餐糊弄晚餐七分饱，饭后很少运动，打嗝我经常，感觉是排出胃里的气体，有时候不停深吸一口气憋一下基本上就好了，指甲月牙正常新陈代谢，蹲坑听歌或者看小说，用鼠标我有买腕托，一两个小时也会活动，我最喜欢摇头晃脑和扳手指脚趾的脆响了！我爸爸是老烟民，虽说是为了社交，但我极其厌恶，劝说过无数次都不奏效，我和妈妈经常吸二手烟不胜其扰，工厂和食堂吸烟的也多，底层打工仔都靠这个标榜地位和缓解压力吧。喝酒的常识不言而喻，高中同学聚会都是先吃点饭菜，再慢慢喝，高中刚毕业那会喝啤酒到呕吐那真是年少轻狂啊，美剧里面酒瘾都有AA互助会，我的亲戚朋友基本上都没有酒瘾，感觉啤酒白酒明明都不好喝嘛，哪里来的快乐素！关于头脚以及疼痛，我没看过《实习医生格蕾》和《豪斯医生》，也没看过《老友记》和《犯罪现场调查》，和小编一样，我也干眼症电脑脸等等，眼药水前不久9.9包邮贪便宜买了一瓶，用过一次就丢掷在一旁了，耳机我也很少用，每天不超过两三个小时，我的耳朵是稀耳屎听力确实有点不好，话说我是麦霸疑似失歌症啊，还有我好像不记得有心悸的感觉，要不要拉我去搞科研实验哇？最后，一些奇葩病症我没有也没有遇到过，秽语症可能就听说唱《他妈妈不喜欢我》的王矜霖，摇晃宝宝我得提醒下我哥嫂。现在游泳都没有地方，阿司匹林《纸牌屋》下木先生让罗素自杀的时候提到，CPR我还没有掌握也没实施过，至今献过两次血，我爷爷说爸爸小时候病危给他输过血我也不知道具体，总之了解身体多一点，提高“知商”，注意运动和饮食，小心轻放，让我们健康快乐的活到一百岁！

9、从头到脚这些事儿，若不是病了，也许都不会去深究，甚至有时候病了，都不知道为啥。活了这么些年，对自己到底是了解了多少呢？知道应该规律生活，可若不好好生活又会如何，也没多好敬畏吧？果壳网的这一本，讲了讲身上的那些事儿。作为女生一直好奇自己的生理周期，虽然平时说起来也能头头是道一番，但要被追问，还真说不下去，现在读来，到也一份释然。有些事儿没那么复杂，而也不能忽略了那些变化，多了解自己的身体。还有阑尾、月牙、输血，这些事儿生活里总有各种版本，或仅是长辈的经验。现在读了这些文章，能消除不少误会。还看到了一些罕见病症，差不多可以用吃惊来形容自己的心情。倒也记住了那句话，“对他们，我们要有足够的谅解和关心”，因为他们已经十分痛苦了。看到那些自己已经注意到的生活细节，轻轻舒一口气。看到一些让自己心惊的，总会多读一遍，放在心里。每个人读来一定有不一样的感受，因为我们平时注意到的角度总是不同嘛。多了解一些自己，也能多爱护一点自己。

10、“莫待老来方学道，孤坟多是少年人”一打开书，便看见了这么一句话，真可谓一针见血。读完果壳网的《人类危险，小心轻放》，让我感触颇多，受益匪浅。我想以一个外行年轻人的视角来说说这本书。说来惭愧，我极少看科普类的书籍，更多的是从电视和网上来了解这些日常健康知识，而且所了解的东西也是参差不齐，无法判断真伪。这本书，恰好解释了我的这些迷惑，让我对健康和科普有了全新的认识和定义。我想，一定有很多人和我一样。很多传统的观点和“俗话说”在脑海中根深蒂固，比如，吃饭时不能喝水，痛经喝杯红糖水就好了等等。这些东西，一传十，十传百，就这样变成了“常识”。我们遇到这种情况，有意无意的都会这样做。我们都有一种从众心理，听得多了，大家都在这样做，然后，我们就觉得这就是对的。这本书，解释了很多常见的误区，有了科学的依据，能够带领我们走出误区，过上正确健康的生活。除了这一点，更重要的是，这本书用诙谐幽默的语言和文字给我们介绍了许多关于身体的知识，让原本枯燥无味的东西变得生动有趣，将复杂深奥的话题变得浅显易懂。这也是这本书与同类书籍不同之处，亦是最大亮点之一。同时，这本书很有趣，封面上是各种漫画式的人体器官。这不，摆明了主题嘛。然后书评式的序言能让你更深一步了解书的内容，勾起你的兴趣。然后，从“他和她的小秘密”开始，介绍了身体健康的秘密，解答了常见疼痛的原因。比如《牛仔裤下，安有完卵》《痛的不是月经，是寂寞》等等，这让平时难以启齿的话题得到大方的解答。一点点的深入，从头到脚，从内到外，从虚到实。每一点，都与我们的健康息息相关。这个时候，你恍然大悟，哦，原来我的身体里住着这么多小秘密。值得一提的是，我将书中关于烟酒危害的常识说给老爸听了以后，他第一次这么严肃的告诉我，他想要戒烟。在此，对书表示感谢。由于书中的知识太多，我就不在这里一一道来。如果你想了解这些关于健康的知识，就去看这本书吧。想要给各位说一句，人生短暂，珍爱生命。人类危险，小心轻放。

11、这年头人的死因千奇百怪，还有各种疑难杂症。所以人类危险，小心轻放。这本书我是一口气看

《人类危险，小心轻放》

完的，还意犹未尽的去果壳上又找了好多文章看。我记得当年考解剖生理的时候就经常跟同学感叹，人长得真复杂。既然仪器这么精密复杂，大家就珍惜使用，不要瞎折腾了。这本书粉碎了好多流传至今的老话，我终于可以理直气壮的边吃饭边喝水了。也提醒我们电视电影不可全信，有兴趣还是去百科吧。里面还有一个很好玩的博弈，关于蛋疼。这个由于性别不同，看完感受各异。最重要的是，这本书科普性强，刷数据库很好用。偏见和歧视来自于刻板印象，刻板印象始于认知的片面不完善。用来消除歧视和偏见的好书，就是少了点。我最感兴趣的是第四部分。我家老爸烟酒不忌，我已经头疼很久了。烟这种东西不管伤心还是伤肺，总是伤害身体的，而且除了虐自己，还会波及旁人。我一直很好奇大家都知道这玩意儿有害，怎么就这么一大票人被它深深吸引，还不断有人飞蛾赴火一样的前赴后继。为什么不能像禁毒一样禁了它？单纯的一句吸烟有害健康已经拯救不了烟民了。书里面可以考虑放几张吸烟吸废了的器官图进去恐吓一下！如果有可能出续集的，建议普及一下戒烟的方法常识，这个真的很多人需要。这本书认真看完，以后和亲戚朋友聊天，遭遇大家的俗话说得好，你可以粉碎谣言，瞬间秒杀一片，之后立马身价倍增，特有面子。还有某些医学类的我就不提了，像我这种医学院的非医专业的童鞋，以后考试遇见了就真的是好运了，趁机忽悠忽悠老师，说不定就过了。很佩服这些笔者，科普很容易，有乐趣又易懂的科普就很难了。强烈建议继续扩展深挖成一个系列。这个对健康成长很有用！

12、——读《人类危险，小心轻放》有感 在办公室读到《人类危险，小心轻放》的最后一节，立马从那1700个大洋的皮椅上跳了起来，迅速在办公室走动了两圈。书里告诉我们，久坐会得肺栓塞，得了肺栓塞就会猝死。我想其实每个人都是怕死的。听闻一小学同学31岁时在英国留学时猝死的消息后，觉得很震惊。看后此书十分感谢作者教了我们避免猝死的方法。所以觉得买了这本书是相当受用。这本科普类书籍虽不是很厚，但是内容丰富得完全超出了我购书前的想象。黑色的封面上，用橙色系画着人的肠肝肺肚，犹如一个图腾，似乎在警示什么我们哪些器官最宝贵，应该像图腾里的那些东西那样供奉着。以前读过的关于健康类书籍都只教人们怎么保健，犹如说教，此书却不一样，文风流畅，且通俗易懂，文字错落有致，在专业部分讲得很能让读者消化，在举例部分不乏幽默，而且引入了一些喜闻乐见的医疗美剧，美片的情节，把那些不好懂的东西也变得容易理解了。男人的蛋疼，女人的月经虽然已经不是难以启齿的事，但是真要把它们拿到台面上来说，而且说得很清楚，也不是件容易的事。该书解释了小蝌蚪是怎么形成的，为什么蛋疼，男人为什么也有乳房，还有经痛喝红糖生姜水到底有没有用等等问题。其实我觉得这一章最适合那些造人的男女看看，在这本书面前，那些备孕的书都弱爆了。除了隐私男女，还提到了饮食男女，抽烟，喝酒，吃辣，吃烫食，吃得太饱，吃蛔虫卵，胶囊减肥，吃饭喝水，喝血，吃饭后运动……都讲得非常细致，我们知道了怎么吃才是最健康的，无辣不欢的我再也不会像以前那样傻吃傻胀那辣得我酣畅淋漓的火锅了。此书的好特点之一，吃喝拉撒都涉及了，还涉及了一些我们有时候没有办法解决的病痛，比如疼痛、缠腰龙、心悸、干眼症、晕车等，要是早点看到这本书，母亲上次得了干眼症也不用跑几家医院了，劳民伤财。现代人的生活太忙碌了，很多小问题被我们忽视，声音嘶哑，指甲盖没有月牙，游泳水温过高等等。阅读后，应该对这些问题重新加以重视了。读了此书，我真的长见识了。还了解了很多自己从来没有听说过的病，跟旅游有关的巴黎综合症，跟爱丽丝小人国有关的视物显小征，还有住院癖、学者综合症、秽语症，失歌症、手欠的原因等。以后有机会要去巴黎旅行的话，自己也有个心理准备啦。我还知道了五音不全叫失歌症，再也不会背地嘲笑KTV里那些不会唱歌的人了。书的最后一页是作者介绍，一群医疗精英，其中还有有科学松鼠会的会员呢，相信他们一定是博学又可爱。我们可以蹉跎岁月，但不能蹉跎健康。赶紧花二十几块去买一个健康人生吧，包你绝不后悔！

13、读完这本书，才深深意识到，过去的没文化，是多么可怕。一消失的小月牙不知道从什么时候起，有这么一条警告——指甲上没有半月板，是极度不健康的表现。我凝视着眼前这双没有一个小月牙的手，万分惆怅……这尼玛是短命的节奏啊！于是养成了经常去偷看别人手上有没有小月牙、有几个小月牙的“怪癖”。哎，可惜老天总是不想让这种小人物变态心理受到丝丝安慰——怎么个个纤纤细指月牙弯弯啊？都找不到一样“短命”的难兄难弟。每到夜深人静时，想想也许命不久矣，总有一种“再给我三天光明”的悲壮感油然而生。被小月牙折磨多年的短命狗这次终于得见真理，比三藏看到如来的时候还要两眼放光。不能不激动啊！没有小月牙，那是甲基天生靠后，没什么大不了的。实在要说，还比一般有小月牙的指甲更坚固呢。于是某人大呼万（wo）岁（kao），跳将起来，冲向老妈，俨然一副翻身农奴的模样：“看！没有小月牙那是我指甲坚固，和健康半毛钱关系都没有。”哼，看你以后还怎么嘲笑我贬低我中伤我。二 索命的蛇缠腰曾经有一种基底潮红，逐渐融合成片，由于搔抓

《人类危险，小心轻放》

导致溃烂，边缘不清的东西出现在某人腰部皮肤上。作为重度拖延症患者，一直没有去医院当鱼肉，岂料某日友人一句话，就将他“吓”到了皮肤科。没错，就是那句严肃中带着紧张以及警告意味的——听说有一种蛇缠腰，当它们在人的腰上缠一圈的时候，这人就会死掉！如此性命攸关，某人能不赶紧灭火么？虽说当年诊断不过是普通的湿疹，但“蛇缠腰”这种可怕的东西还是在某人内心留下了一片巨大的阴影。结果如今，又被知识治愈了。所谓的“蛇缠腰”，学名叫做带状疱疹，是一种发病较急的疱疹性皮肤病，会沿着某一周围神经单侧分布，一般不超过体表正中线，更不会围成一圈。不过，患病的时候确实会感觉非常疼痛，的确需要及时治疗，但是还没到索命的节奏。看来，有些小病小痛，赶紧去找医生比较重要，人吓人可真是会吓死人。三言情的输血情每当母女俩的感情发展到一个瓶颈，两边像被排斥的磁铁越弹越远，就快要抓不回来的时候，女儿（或者妈妈）总会遇到某件倒霉事，然后需要大量输血，岂料血库正好就缺那么一型血。于是妈妈终于能够闪亮登场，在误会的漩涡中用新鲜的血液洗出一条幸福大道。那是何等的豪迈，何等的温情啊，亲情啊，世间的宝物啊。可是！现在又到了惋惜当年图样图森破白流眼泪的时候了！血亲之间，尤其是父亲和孩子、母亲和孩子这种一级血亲之间，是不能互相献血的。因为血亲输血，产生严重输血并发症的可能性比非血亲要高11-21倍。而且这种并发症目前的致死率在90%以上。这这这……这言情剧其实是想致命谋杀么？撸袖子一包热血，不是人人都能救命的。总之，这本书里信息量巨大，从头到脚，涵盖了各个人体的各个部位，既是谣言粉碎机，也是健康生活法宝。读完以后，尤其对某人这种生活中水深火热的谣言之中的人来说，就像彗星撞地球一样震撼。没文化，真是可怕！

《人类危险，小心轻放》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com