

# 《中国父母最该知道的》

## 图书基本信息

书名：《中国父母最该知道的》

13位ISBN编号：9787200062304

10位ISBN编号：7200062308

出版时间：2006-1

出版社：北京出版

作者：《父母必读》专家委员会

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《中国父母最该知道的》

## 内容概要

育儿指导读物成为阅读热点，折射出中国父母对育儿知识的深深渴望。创刊25周年之际，《父母必读》组织医学、教育、心理学领域的著名专家，精心撰写了这5本《父母必读》杂志养育系列图书。阅读、习惯、游戏、健康、奶营养——丛书选定的5个主题都是杂志创办25年来中国父母问得最多、困惑最多的主题，也是足以影响孩子一生的关键主题。这套丛书是《父母必读》杂志整合杂志25年心智精华，结合国情和国际最新研究成果，为中国父母献上的一套科学、严谨、实用、权威的育儿方案。

17位顶级儿科医师的健康忠告，足以让孩子平安，让父母心安。

——崔玉涛 儿科专家 北京和睦家医院儿科高级医师、北京市计划生育委员会专家组成员

习惯就像人的第二性格，但究竟哪些习惯重要、哪些似乎重要实际不重要、哪些重要却无法培养等问题并非人人清楚。此书针对儿童习惯总结的经验和智慧，全面解答了上述问题，并提供了好习惯的科学培养方案。

——徐凡 儿童教育心理专家《父母必读》杂志副主编

如果一定要让孩子在幼年时学点什么，我的建议是引导孩子爱上阅读。人的知识信息有超过70%是通过阅读获得的，会不会阅读在某种程度上决定了一个人的智慧水准。

——阿甲 儿童阅读指导专家 红泥巴读书俱乐部创始人

让孩子做游戏，不是哄孩子不哭，而是要寓教于乐。许多游戏乐的功能充足，教的功能薄弱。这本书提供的60个经典游戏，则是典型的寓教于乐益智游戏，不仅让孩子在快乐中成长，更让他们在快乐中成功。

——汪荃 游戏研究专家 北京教育科学研究院早期教育研究所副研究员

饮奶在我国日益普及，其重要作用也日益为人们所了解。但专门面向家庭，全面、科学地指导母乳喂养及日常饮奶的著作尚不多见。本书以正确摄取奶营养为专题，为中国家庭实施科学的饮奶计划奠定了良好开端。

——刘纪平 儿童保健专家 原北京儿童医院儿童保健中心主任，主任医师，北京优生优育协会理事

# 《中国父母最该知道的》

## 书籍目录

中国父母最该知道的哺喂问题1 我的奶是灰奶吗?2 宝宝为何易吃进空气?3 宝宝吃饱了吗?4 宝宝怎么一吃母乳就拉稀?5 吃母乳的宝宝什么也不用加吗?6 吃奶粉的宝宝不聪明吗?7 7个月的宝宝不喝奶怎么办?8 宝宝8个月了,能让他吃哪些调味品?9 9个月的宝宝能吃些什么?10 宝宝何时断奶?11 妈妈哺乳期服感康、氟哌酸影响孩子吗?12 强迫喂食会造成宝宝厌食吗?13 宝宝空腹喝牛奶不好吗?14 宝宝多吃糖去火吗?15 常给宝宝吃保健药对身体有好处吗?16 孩子经常呕吐怎么办?17 孩子不爱吃菜怎么办?18 孩子为何吃饭不咀嚼?19 孩子是否也要晨起先喝白开水?20 给孩子服用蜂蜜好不好?21 给孩子喝什么饮料最好?22 孩子为何吃得少总生病?23 女儿真的三度营养不良吗?健康加油站中国父母最该知道的营养问题24 宝宝头围小于胸围是缺钙吗?25 宝宝出生两个月要打钙针吗?26 宝宝何时补钙、补维生素D,应补多久?27 宝宝前囟小还能补钙吗?28 宝宝夜啼、厌食、盗汗是何因?29 宝宝长牙慢、胆量小是否缺钙?30 孩子走跑易摔跤是否缺钙?31 混合喂养或人工喂养的宝宝需要补钙吗?32 我的宝宝缺锌吗?33 发铅量偏高对孩子有影响吗?34 孩子体内含铅量大大超标怎么办?中国父母最该知道的睡眠问题35 宝宝睡偏了头需要治疗吗?36 宝宝才6个月,为什么睡觉那么少?37 宝宝侧着睡会影响骨盆发育吗?38 宝宝趴着睡要纠正吗?39 怎样改掉宝宝不吃奶就不睡的习惯?40 孩子一瞌睡就吃手怎么办?41 孩子夜间为何常哭市?42 孩子说梦话是有病吗?43 孩子睡觉该不该用枕头?44 孩子睡觉时磨牙影响健康吗?健康加油站中国父母最该知道的排便问题 .....

# 《中国父母最该知道的》

## 媒体关注与评论

书评17位顶级儿科医师的健康忠告，足以让孩子平安，让父母心安。——崔玉涛 儿科专家  
北京和睦家医院儿科高级医师、北京市计划生育委员会专家组成员 习惯就像人的第二性格，但究竟哪些习惯重要、哪些似乎重要实际不重要、哪些重要却无法培养等问题并非人人清楚。此书针对儿童习惯总结的经验和智慧，全面解答了上述问题，并提供了好习惯的科学培养方案。——徐凡 儿童教育心理专家《父母必读》杂志副主编 如果一定要让孩子在幼年时学点什么，我的建议是引导孩子爱上阅读。人的知识信息有超过70%是通过阅读获得的，会不会阅读在某种程度上决定了一个人的智慧水准。——阿甲 儿童阅读指导专家 红泥巴读书俱乐部创始人 让孩子做游戏，不是哄孩子不哭，而是要寓教于乐。许多游戏乐的功能充足，教的功能薄弱。这本书提供的60个经典游戏，则是典型的寓教于乐益智游戏，不仅让孩子在快乐中成长，更让他们在快乐中成功。——汪荃 游戏研究专家 北京教育科学研究院早期教育研究所副研究员 饮奶在我国日益普及，其重要作用也日益为人们所了解。但专门面向家庭，全面、科学地指导母乳喂养及日常饮奶的著作尚不多见。本书以正确摄取奶营养为专题，为中国家庭实施科学的饮奶计划奠定了良好开端。——刘纪平 儿童保健专家 原北京儿童医院儿童保健中心主任，主任医师，北京优生优育协会理事

# 《中国父母最该知道的》

## 编辑推荐

育儿指导读物成为阅读热点，折射出中国父母对育儿知识的深深渴望。创刊25周年之际，《父母必读》组织医学、教育、心理学领域的著名专家，精心撰写了这5本《父母必读》杂志养育系列图书。阅读、习惯、游戏、健康、奶营养——丛书选定的5个主题都是杂志创办25年来中国父母问得最多、困惑最多的主题，也是足以影响孩子一生的关键主题。这套丛书是《父母必读》杂志整合杂志25年心智精华，结合国情和国际最新研究成果，为中国父母献上的一套科学、严谨、实用、权威的育儿方案。

17位顶级儿科医师的健康忠告，足以让孩子平安，让父母心安。——崔玉涛 儿科专家 北京和睦家医院儿科高级医师、北京市计划生育委员会专家组成员

习惯就像人的第二性格，但究竟哪些习惯重要、哪些似乎重要实际不重要、哪些重要却无法培养等问题并非人人清楚。此书针对儿童习惯总结的经验和智慧，全面解答了上述问题，并提供了好习惯的科学培养方案。——徐凡 儿童教育心理专家 《父母必读》杂志副主编

如果一定要让孩子在幼年时学点什么，我的建议是引导孩子爱上阅读。人的知识信息有超过70%是通过阅读获得的，会不会阅读在某种程度上决定了一个人的智慧水准。——阿甲 儿童阅读指导专家 红泥巴读书俱乐部创始人

让孩子做游戏，不是哄孩子不哭，而是要寓教于乐。许多游戏乐的功能充足，教的功能薄弱。这本书提供的60个经典游戏，则是典型的寓教于乐益智游戏，不仅让孩子在快乐中成长，更让他们在快乐中成功。——汪荃 游戏研究专家 北京教育科学研究院早期教育研究所副研究员

饮奶在我国日益普及，其重要作用也日益为人们所了解。但专门面向家庭，全面、科学地指导母乳喂养及日常饮奶的著作尚不多见。本书以正确摄取奶营养为专题，为中国家庭实施科学的饮奶计划奠定了良好开端。——刘纪平 儿童保健专家 原北京儿童医院儿童保健中心主任，主任医师，北京优生优育协会理事

## 《中国父母最该知道的》

### 精彩短评

- 1、该丛书一套5本，现已配齐。
- 2、这本书总体来说还行,就是还缺点东西.希望能再完善点
- 3、都是针对具体的个案、问题，不实用。
- 4、还不错，是和父母必读杂志合办的。有帮助
- 5、这本书客观的说，用处还是有一些的，但是吹嘘的太过，什么17位顶级专家之类，实际上就是回答了200个关于育儿的问题，有点太过具体，覆盖面很狭窄，如果你的孩子恰好有这种情况，就能用得上，否则实在是没什么用处。我自己的感觉是不如买一本育儿百科之类较为全面的书，比起这本要强很多。我当时是买的组合，觉得也不贵，顺手买的，要是单个绝对不会买
- 6、后悔买它,嫌麻烦没有退货,本书题目应该是中国父母已经知道的200个育儿细节
- 7、里面的内容很多是重复的,内容不够丰富.
- 8、这本书确实一般般，看过之后没什么印象！
- 9、不知道提问的人怎么了，200个育儿细节都显得特别幼稚！怀疑编辑的水平。
- 10、有些用处，着急时是个参考依据。
- 11、虽然只是薄薄的一本，但非常实用，解决了我不少烦心事。实在是受用匪浅。
- 12、这本书主要是节选了杂志中很多父母提的问题,并附解答~作用并不是很大~显然书名太夸张了~
- 13、一般吧，查找起来不是很方便，看看算了

# 《中国父母最该知道的》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)