

《慢性疾病運動處方全書》

图书基本信息

书名：《慢性疾病運動處方全書》

13位ISBN编号：9789867423696

10位ISBN编号：9867423690

出版时间：20050401

出版社：諾亞森林

作者：Soleda

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《慢性疾病運動處方全書》

內容概要

運動可以減緩生理上的老化速度，讓您遠離慢性病及文明病的威脅，此書針對慢性病患者設計出一套健身運動，想達成健康長壽的目標，持續的運動，是唯一的法門。

《慢性疾病運動處方全書》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com