

《認識中藥吃對藥》

图书基本信息

书名：《認識中藥吃對藥》

13位ISBN编号：9789866276750

10位ISBN编号：9866276759

出版时间：2011-5

出版社：奇幻基地

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《認識中藥吃對藥》

內容概要

中藥吃對了才有效！

源自《皇帝內經》、《神農本草經》、《本草綱目》、《金匱要略》等中醫精華。

認識中藥，了解中藥，對症下藥，以達藥到病除之效。本書將從中藥使用的各個方面出發，對中藥服用的每一個步驟進行詳細的剖析，從中藥的選擇、煎熬到服用，從不同人群的中藥服用到不同病患的中藥服用；從中藥的治病機能到中藥的其他功效，一一說明，從而讓服用中藥的你真真正正的了解，怎樣正確服用，怎樣安全服用。

自神農氏嘗百草開始，歷經數千年的時間，中醫雖然發展成為了一個系統龐大、內容精深的體系，但卻也是公認複雜深奧的體系，藥品的種類繁多、品質各異，而治療方法也更是千差萬別，步步皆有奧妙。至今為止，恐怕也沒有人敢肯定的說，他已經完全掌握了中藥的奧秘，那？，在生活中離不開中藥的您我，對於中藥又瞭解多少呢？讓本書一一為您詳細解說。

《認識中藥吃對藥》

作者簡介

陳賢正，中醫學系畢業。曾任職醫藥健康雜誌編輯，現為醫藥記者，專門從事中醫藥的報導與專欄撰寫。洪心容，博士，曾任自然科學博物館簡訊、中華日報、自由時報等藥用植物專欄作家，並著有中醫藥、藥用植物專書十餘種，為國內著名醫藥書籍專業作家，每年亦發表多篇與中醫藥相關之國際SCI論文。現職：台中市上安中醫診所院長 學歷：中國醫藥大學中國藥學研究所博士，中國醫藥大學中國藥學研究所碩士，中國醫藥大學學士。經歷：中國醫藥大學附設醫院中醫部醫師，中國醫藥大學中藥研究社指導老師，全國護理人員中醫藥學分班講師，台中縣（市）社區公民大學講師，**台中圖書館本草資訊研習講師，台中市藥用植物研究會學術顧問，財團法人國定文教基金會顧問。

書籍目錄

第一章

中華文明的瑰寶—中藥

第二章 根基先打牢—中藥服用前的準備

第三章 步步不可懈—中藥煎熬

第四章 小竅門大道理—中藥服用

第五章 雷區須謹慎—中藥禁忌

第六章 各個擊破—不同人群不同法

第七章 收藏得宜—中藥的保管

第八章 健康多面手—中藥的其他功效

《認識中藥吃對藥》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com