

# 《成人发展与老龄化》

## 图书基本信息

书名：《成人发展与老龄化》

13位ISBN编号：9787534384783

10位ISBN编号：7534384788

出版时间：2008-1

出版社：江苏教育

作者：霍耶

页数：552

译者：黄辛隐

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《成人发展与老龄化》

## 前言

作为高校教师，我们中的许多人常常为教育科学教材的陈旧落后而痛心疾首；作为教育学人，我们中的许多人也常常对经济学、社会学等显学学科教材建设的突飞猛进而称羨不已。于是，我们坐卧不安，我们摩拳擦掌，我们立志超越，我们走到了一起。经过几年的努力，涵盖当代高等学校教育学专业的全部主干课程的大型海外教材《教育科学精品教材译丛》（下面简称《译丛》）终于呈现在读者面前。许多年来，我国高等师范教育和高等学校教育学专业课程改革的步伐极为缓慢，师范教育的教育学、心理学、教材教法这三门课程多年不变，教育学专业的课程内容陈旧，课程的选择空间相当狭小。可以说，改变高等师范教育课程和高等学校教育学课程的落后状况，是《译丛》最为基本的宗旨。另一方面，随着教育事业改革的深化，教育实践中产生的问题日益复杂，解决这些问题需要极为丰富的教育科学知识和能力。《译丛》追求的另一宗旨正是通过奉献世界上最先进的教育科学知识体系，促进我国教育事业改革的深化。在过去的几年中，高等学校课程改革已经取得了相当明显的成效。深化课程改革的一条重要途径是引进国外尤其是发达国家的高校教材，藉此提高教育质量和增进学生的学习能力。《译丛》的宗旨和思路与我国高校教材改革的这种方向是一致的，而且是高校教材改革过程的组成部分。促进学术交流，是《译丛》向往的又一宗旨。学术沟通的障碍，表征是交际语言，而深层原因则是学术语言与学术规范。

# 《成人发展与老龄化》

## 内容概要

# 《成人发展与老龄化》

## 书籍目录

总序前言第一章 成人发展与老龄化一、为什么要研究成人发展与老龄化？二、什么是发展心理学？二、成人发展与老龄化研究中的理论问题四、成人发展的决定性因素研究焦点1.1 个人控制与成功老龄化五、年龄的概念六、成功老龄化的概念七、成人发展研究中的理论范式八、成人发展中的范式与问题九、本书纵览十、发展的领域小结思考题网络资源第二章 文化与种族差异性引言一、美国年人口的特征二、老龄化的美国研究焦点2.1 长寿的期望在遥遥500年以后实现？研究焦点2.2 绝经后的寿命三、社会阶层、贫穷和住房研究焦点2.3 非洲裔美国妇女对停经以及荷尔蒙替代疗法的认识四、年龄歧视五、老龄化与文化六、与年龄相联系的性别角色的变化研究焦点2.4 焦虑的社会文化和群体差异七、老龄化的社会维度小结复习题网络资源第三章 生理和感觉过程引言一、为什么我们会衰老？二、防衰老的预研究焦点3.1 健康预示着可以延缓认知损伤的开始时间三、生物性老化四、衰老与感觉进程研究焦点3.2 对比灵敏度的衰老变化研究焦点3.3 摔倒：老年人意外伤害的主要原因五、衰老和生理功能研究焦点3.4 衰老与运动行为的巅峰状态六、大脑的老化研究焦点3.5 大脑存贮功能与衰老七、阿尔茨海默尔氏病研究焦点3.6 修女研究和修女玛丽八、其他类型的痴呆小结复习题网络资源第四章 应付和适应引言一、应激、应付及适应二、精神力学的应激与应付观点三、应付和适应的生活事件模式四、应付和适应的认知模式研究焦点4.1 应付帕金森症：慢性健康问题和应激五、应付与家庭护理研究焦点4.2 是否告知患者他们患了早老性痴呆症六、护理者负担的缓解研究焦点4.3 丈夫担任患有痴呆症妻子的护理者研究焦点4.4 幸福与快乐七、自主和控制八、宗教信仰，精神和应付小结复习题131网络资源第五章 心理健康干预引言一、心理健康和老龄化二、心理健康服务的利用三、心理健康和心理失调研究焦点5.1 创造性成就、杰出和心理失调研究焦点5.2 生活事件和酒精利用：压力缓解假说四、对少数族裔老年人的干预治疗五、干预的发展前景六、对老年人的干预：说明研究焦点5.3 建立社区精神健康：代际交流项目小结复习题网络资源第六章 生理健康与老龄化引言一、老人的健康状况研究焦点6.1 健康管理二、老龄化与长期健康护理的经济学问题研究焦点6.2 长期护理调查员项目（ombudsmanProgram）三、认知损伤与环境干预研究焦点6.3 养老院中限制的使用四、健康与损伤21五、促进健康与生活美满22研究焦点6.4 马拉松运动员（theMarathonMan）23研究焦点6.5 我们老得有多快？23研究焦点6.6 准备更长寿更健康的生活23小结24复习题24网络资源第七章 记忆、注意和学习引言24一、年龄有关的记忆损失的自我认知24二、长时记忆的分类：多元记忆系统一、情景记忆和语义记忆研究焦点7.1 记住过去与知道过去的年龄差异四、非陈述性记忆研究焦点7.2 作为对象的记忆和作为工具的记忆无、隐性记忆中的年龄差异研究焦点7.3 过程程序分离八、关于老龄化和记忆的结论七、注意八、学习九、解释老龄化对记忆、注意和学习的影响研究焦点7.4 记忆可以提高吗？十、正常的记忆损失与病态的记忆损失研究焦点7.5 正常的老年人和痴呆老年人的记忆小结复习题网络资源第八章 智力与创造力引言一、智力的本质二、智力的发展性变化研究焦点8.1 社会变迁对智力的影响三、决定智力发展变化的因素.....第九章 认知、智慧和专业技能第十章 人格第十一章 关系第十二章 工作、休闲、退休第十三章 濒临死亡

# 《成人发展与老龄化》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)