

# 《冷却愤怒-中小学生书架》

## 图书基本信息

# 《冷却愤怒-中小學生書架》

## 作者簡介

作者:(英)路易斯·斯皮爾斯布瑞露易斯·斯皮爾斯布瑞是一位經驗豐富的作家。她為青少年寫了超過150本書。這個過程中她必須冷卻憤怒，因為她的貓總是在她打字的時候在鍵盤上走來走去。

# 《冷却愤怒-中小學生書架》

## 書籍目錄

愤怒青少年的愤怒 愤怒的结果 接近源头 保持清醒 应对愤怒 导火索 其他人的愤怒 总结 小测验 结果 20项 需要记住的事情 更多信息 词汇表 索引

## 《冷却愤怒-中小學生書架》

### 編輯推薦

你需要改進自己的學習技巧嗎？或者是需要學習如何管理金錢？也許你想要了解怎樣成為一名鎮定完美的公眾演說家？青少年生活技能叢書就是這樣一套能提供幫助的書。書中包含了專家的建議，寶貴的技巧，現實生活的案例學習以及各種測驗。這個系列鼓勵你發展廣泛的實用個人技巧，幫助你充滿自信地踏入成人的世界成為21世紀的舞台上的成功者。露易斯·斯皮爾斯布瑞所著的《冷卻憤怒》為叢書之一，將會幫助你理解軀體物理化學的變化是如何影響你應對憤怒和挫折的。

# 《冷却愤怒-中小學生書架》

## 版權說明

本站所提供下載的PDF圖書仅提供預覽和簡介，請支持正版圖書。

更多資源請訪問：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)