

《王培生内功心法太极拳(修订版)》

图书基本信息

书名：《王培生内功心法太极拳(修订版)》

13位ISBN编号：978753774436X

出版时间：2013-6-1

作者：山西科学技术出版社

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《王培生内功心法太极拳(修订版)》

作者简介

张耀忠（丹诚），山西阳泉人，1925年生。自幼学习家传武功与遵功。后拜著名武术家王培生先生为师，专修武当内家拳、械和乾坤戊己功。

著有《太极拳古典经论集注》、《太极玄门剑》、《周天太极拳》、《八卦散手掌》、《精功十三式太极拳》（十三丹法）、《吴氏太极拳简化练法》、《太极十三刀》、《吴氏太极剑》及《气功穴位指南》、《中华武医穴位治病图解》、《王培生教范八卦散手掌》（合编）等书。

田家武术段位八段。曾任北京军事体育总校副校长、东方武学馆和培生武学馆教练、湖北鄂州元极武德馆总教练。现为北京市武术协会委员、武当武术联合会顾问。张林，1955年生，北京市人。中国普天信恩产业集团公司政工师。自幼接受家传太极拳，现业余从事太极拳教学工作并编撰太极拳著作。

《王培生内功心法太极拳(修订版)》

精彩短评

1、真有兴趣的话，这本书不错。主要是在体上指点。有些道道还是没说透，不过说透了，也不一定对初级者好用，慢慢练。

《王培生内功心法太极拳(修订版)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com