

《篮球基本战术》

图书基本信息

书名：《篮球基本战术》

13位ISBN编号：9787500919926

10位ISBN编号：7500919921

出版时间：2000-10

出版社：人民体育出版社

作者：王梅珍

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《篮球基本战术》

内容概要

全书共分十章：篮球战术概论；个人战术行动；基础配合；快攻与防快攻；半场人盯人防守与进攻半场人盯人；区域联防与进攻区域联防；全场人盯人紧逼与进攻全场人盯人紧逼等。

《篮球基本战术》

书籍目录

- 第一章 篮球战术概论
- 第二章 个人战术行动
- 第三章 基础配合
- 第四章 快攻与防快攻
- 第五章 半场人盯人防守与进攻半场人盯人
- 第六章 区域联防与进攻区域联防
- 第七章 全场人盯人紧逼与进攻全场人盯人紧逼
- 第八章 区域紧逼与进攻区域紧逼
- 第九章 混合防守与进攻混合防守
- 第十章 掷界外球的固定战术

《篮球基本战术》

精彩短评

- 1、这本书的内容很实用，我觉得作为一个篮球爱好者如果不知道这本书里的知识就不能说是会打篮球。很值得看！！
- 2、太薄
- 3、虽然年代久远，但其实还是挺实用的。

《篮球基本战术》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com