

《吃的疑惑》

图书基本信息

书名：《吃的疑惑》

13位ISBN编号：9787801466372

10位ISBN编号：7801466373

出版时间：2002-1

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《吃的疑惑》

内容概要

现代都市人的生活充满压力。如果没有适当地处理这些压力，心理、行为甚至身体都可能会出现问題。今时今日，因情绪问题（包括进食失调症）而引致的医疗负担，与心脏病及糖尿病等身体疾病相若。在香港，愈来愈多人用不健康的方法去减肥或控制体重，而进食失调症的发病率亦不断机升。进食失调症不但摧毁患者的生活、学业及事业，对患者及其家人带来极大的痛苦，严重的甚至会夺命。虽然治疗进食失调的过程并不简单，但若患者接受适当的治疗，治愈的机会其实很大。要预防此症的挑战性就更高，需要医生、心理学家、社工、教师、传媒和政府通力合作，才有望达成。虽然进食失调症的患者不断增加，但公众对于及早察觉及治理此症的意识仍然很低。李诚教授是研究和治疗进食失调症的权威，他探合了多年治理此症的临床经验，著成了《吃的疑惑》。这本书深入浅出地介绍了进食失调症的症状和影响，不但可以使患者及其家人更了解进食失调症，亦可以使公众对此症的认识增加，从而消除社会大众对进食失调症的误解及疑团。

《吃的疑惑》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com