

《大学生入学教育读本》

图书基本信息

书名：《大学生入学教育读本》

出版时间：2011-8

作者：梁华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《大学生入学教育读本》

内容概要

《大学生入学教育》围绕关爱大学新生，服务大学新生，引导大学新生这个主题，从了解大学、认识军训、人格修养、教学管理、学习探讨、人际关系、恋爱婚姻、日常生活、健康顾问、心理健康、审美修养、就业指导 and 安全教育等十三个方面系统阐述大学新生入学教育的内容和要求，旨在通过学习和了解大学学习生活过程中应知应会的常识，进一步提升莘莘学子的人文素养，并为他们提供一些有参考价值的信息和建议，为将来立足社会扎下深厚的根基。《大学生入学教育》内容丰富，形式新颖，切合学生实际，可操作性强，体现了与时俱进和科学发展观的思想，是大学新生入学后的必读书。

书籍目录

第一章 走进大学

第一节 适应大学新环境

- 一、认识所在大学，争做合格大学生
- 二、理清入学程序，迈进求知新殿堂
- 三、了解部门机构，方便办事你我他

第二节 开启大学新生活

- 一、认知生活特点，尽快适应新生活
- 二、认知心理特点，健康快乐促成长
- 三、调适想家情绪，全心投入新征程
- 四、学会与人相处，营造良好新交际

第三节 扬帆人生新航程

- 一、了解学校纪律，规范行为促成才
- 二、合理自我定位，立足实际谋发展
- 三、熟悉资助政策，规范申请奖助学金

第二章 新生军训

第一节 领会军训意义 做好军训准备

- 一、珍惜军训机会，深刻领会军训意义
- 二、提高军训意识，认真做好军训准备

第二节 了解军训内容 珍惜军训机会

- 一、了解军训内容，严格执行军训标准
- 二、培养吃苦精神，锻炼坚强意志品质
- 三、增进同学友谊，继承部队优良传统和作风

第三节 严守军训纪律 实现军训目标

- 一、学生军训纪律要求
- 二、升华军训思想，让心得绽放光芒

第三章 品格修养

第一节 大学生的理想解读

- 一、诚信是大学生立身之本
- 二、树立正确的政治方向——大学生成才的前提
- 三、大学生入党略谈
- 四、走进现实，守望理想

第二节 大学生的道德解读

- 一、社会公德的培养
- 二、职业道德的培养
- 三、家庭美德的培养

第三节 大学生的人生追求

- 一、正确看待和追求人生价值
- 二、“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”

第四章 教学管理

第一节 大学教学管理机构和教学管理制度

- 一、大学教学管理机构
- 二、大学教学管理制度

第二节 学分制管理简介

- 一、学分制的含义
- 二、学分制的基本原则
- 三、学分制教学管理
- 四、大学课程设置

第三节 学历与学位

- 一、学历
- 二、学位
- 三、学位与学历的联系与区别

第四节 等级考试

- 一、大学英语考试
- 二、计算机等级考试
- 三、普通话水平测试

第五章 大学生学习

第一节 大学学习的特点和基本原则

- 一、大学学习的特点
- 二、大学学习的基本原则
- 三、学习计划的制订与执行

第二节 大学的课堂学习

- 一、有效利用课堂
- 二、做好学习笔记
- 三、课程考试
- 四、撰写论文

第三节 大学的课外学习

- 一、科学有效利用时间
- 二、课外阅读与自学
- 三、积累知识的几种方法
- 四、充分利用图书馆
- 五、考研成功之道

第六章 处理好人际关系

第一节

人际交往的概念与意义

- 一、人际交往的概念
- 二、人际交往的意义
- 三、大学生加强人际交往意义
- 四、大学生人际交往的基本特点

第二节 人际交往的基本原则

- 一、现实人际交往的基本原则
- 二、网络世界交往的基本原则

第三节 大学生人际交往的基本技巧和交往能力的提升

- 一、大学生人际交往的基本技巧
- 二、大学生要提升人际交往能力

第四节 大学生要学会与不同的人交往

- 一、大学生要学会与父母交往
- 二、大学生要学会与长辈交往
- 三、大学生要学会与老师交往
- 四、大学生要学会与同学交往
- 五、大学生要学会与异性交往

第七章

大学生婚恋

第一节 认知大学生生活中的恋爱

- 一、现代大学生的恋爱特点
- 二、大学生恋爱的利与弊
- 三、大学生谈恋爱的误区

第二节 正确处理爱情与学业

- 一、清晰认识，正确处理恋爱与学业
- 二、树立正确的恋爱观
- 三、培养正确的恋爱心理

第三节 对大学生婚恋的分析

- 一、正确对待性困惑
- 二、大学生结婚分析

第八章 健康顾问

第一节 运动与健康

- 一、大学生要经常运动
- 二、大学生自身锻炼的特点

第二节 常见疾病的防治知识

- 一、流行性感
- 二、病毒性肝炎
- 三、肺结核

四、细菌性痢疾

第三节 就医用药常识

- 一、就医常识
- 二、用药常识

第四节 大学生的人身与医疗保险政策

- 一、城镇居民基本医疗保险
- 二、人身意外伤害保险

第九章 日常生活

第一节 大学生日常生活的特点

- 一、认识大学生活新特点
- 二、面对现实，主动适应

第二节 培养良好的生活习惯

- 一、习惯及其特点
- 二、培养良好的生活习惯

第三节 安排好你的生活

- 一、认真完成大学课程，充分掌握自己的专业知识。
- 二、科学安排课余时间，让自己在大学丰富的课余生活中全面进步
- 三、树立正确的交际理念，构建良好的人脉网络
- 四、合理利用网络

第十章 心理健康

第一节 大学新生的心理适应

- 一、环境的适应
- 二、学习和生活方式的适应
- 三、人际交往的适应

第二节 大学生自我意识的发展

- 一、认知自我
- 二、悦纳自我

第三节 宝贵的心理品质

- 一、意志是成败的关键
- 二、树立自信，超越自卑
- 三、做情绪的主人
- 四、挫折应对

第四节 多元文化背景下的心理调试

- 一、多元文化背景下90后大学生的心理特点

二、多元文化背景下易出现的消极心理

第五节 心理健康与生活

- 一、心理健康与生活
- 二、大学生心理健康的标准
- 三、遇到心理困扰怎么办
- 四、心理健康教育与咨询

第十一章 审美修养

第一节 什么是美

- 一、美感的直觉性
- 二、美感的情感性
- 三、美感的功利性

第二节 大学生审美教育的特殊性

- 一、大学生审美是较高层次的审美
- 二、大学生的审美是主动追求美的过程
- 三、大学生审美是更加理性的审美活动

第三节 大学生塑造自身美的一般要求

- 一、树立正确的审美理想
- 二、修炼人格美
- 三、积极参加审美实践
- 四、按美的规律塑造自身美

第四节 大学生自身美的训练

- 一、以进步的审美观点和良好的心境来进行审美活动。
- 二、从我做起，从点滴做起，自觉投身审美实践。
- 三、丰富生活阅历，不断提高自身的文化素养。

第十二章 成才与就业

第一节 在大学这片沃土里成才

- 一、大学时期是人才成长的重要阶段
- 二、当代社会需要什么样的人才
- 三、当代大学生实现成才的途径

第二节 读好大学 充分就业

- 一、就业及其基本准备
- 二、就业，你有竞争力吗？
- 三、当代大学生实现就业的途径

第三节 放飞梦想 勇于创业

- 一、大学生创业，敢于挑战自我
- 二、为创业做好准备

第四节 就业之道 走好第一步

- 一、如何找到心仪的第一份工作
- 二、大学生择业当存高远之志

第十三章 大学生安全教育

第一节 大学生活中的人身安全

- 一、校园生活中的人身安全
- 二、社会活动中的人身安全

第二节 大学生活中的财产和消防安全

- 一、大学生的财产安全
- 二、大学校园消防安全常识

第三节 大学生活中的网络安全和就业安全

- 一、网络安全常识
- 二、大学生毕业生就业安全

《大学生入学教育读本》

附：

- 一、高等学校学生行为准则
- 二、普通高等学校学生管理规定
- 三、普通高等学校学生安全教育及管理暂行规定
- 四、国家教育考试违规处理办法

参考书目

编后语

《大学生入学教育读本》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com