

《一生气你就输了》

图书基本信息

书名：《一生气你就输了》

13位ISBN编号：9787510706028

10位ISBN编号：7510706025

出版时间：2013-6

出版社：中国长安出版社

作者：刘子非

页数：217

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《一生气你就输了》

内容概要

《一生气你就输了》分为十二章，旨在告诉读者如何正确处理上面这些关系，就是学会如何与人打交道，学会如何处理自己与别人的关系。当我们面对他人的冷嘲热讽，面对别人的无理指摘，都应该尽量置之一笑，将其转化为积极因素，保持“淡定”的心态。要学会笑对生活，而对那些试图激怒自己的人冷眼相待，不要让一时的怒火影响了自己的进步。

《一生气你就输了》

精彩短评

- 1、例子不够深刻，鸡汤不够入味。
- 2、标题挺好，但是内容不敢恭维，很多例子都是在讲杜撰的故事而非真实的案例，会让人觉得没有说服力。
- 3、本来就是冲着这个书名买的一本书。书中很多佛教文化的影子，很多小故事，点意、明理。不错的！
- 4、小暴脾气的人看一看，还是有必要。对一些耳熟能详的简单道理，更需要耐心去理解。人与人之间需要相互理解。书中提到的一些克制步骤，也颇实用。

《一生气你就输了》

精彩书评

1、这本书是我在机场的书店偶然翻到的，当时翻了几页，正好读到了一个让我挺惊喜的故事，正好那会儿一直在劝别人不要动不动就生气，于是回来之后就网购了回来。全部读完之后，感觉这本书质量参差不齐，中间部分倒是写的还行，但是有部分章节实在是不敢恭维。当然，每个能写书的作者都是有一定阅历的，书中提到了不少历史，名人典故等，我也从中学到了挺多知识。可是单就排版和书的主题来说，我还是有点失望的。本书的前两章还可以，听说道理都挺对的，但是第三章感觉是后期加上的还是怎么的，先不说内容，就排版就有很多错误。奇怪的是，整书只有这一章有很多排版错误，别的章节真的没有，所以我很奇怪。P39 L18 人生中遇到的烦恼事也（业）很多L25 明显标点符号错误P44 L10 R.L.史蒂文森，原书将L写成了I，我google了之后才发现这个错误。R.L.Stevenson 苏格兰小说家，诗人。这章中的部分内容竟然和《我们为什么活得这么累》一样，包括句子和讲的故事，这让我很诧异，特别诧异非常诧异。中间部分又恢复正常了，感觉写的还不错，但全书都有一个问题，就是举得例子，90%都是虚构的故事，而不像《人性的弱点》中全部都是真实的案例。全书中只有两个故事讲得让我觉得很好，一个是中枪做手术的一个病人的幽默（第3章）；另一个是第七章中的钉子定在篱笆上的故事，也让我立刻写下了Good Story的批注。别的故事，就实在很平庸了，有的故事甚至让我觉得。。。无语P148 范缜的故事和幽默似乎没什么太大关系吧P120 驯服骡子的故事就好了，和小女孩有什么关系呢？P112和P172的故事不是一样的么，仅仅是换了个皮而已，太崩溃了。P95的故事压根都没有让人觉得哪里生财了。。。。。。太多的例子了我不生气，权当是花钱买了本教训，何况如果没有这本书，我也不会写出我的第一篇书评，《人性的弱点》那么棒，我都没有勇气写书评，这本书倒是催促我写了人生第一本书评。

《一生气你就输了》

章节试读

1、《一生气你就输了》的笔记-第41页

最近Sochi在开冬奥会，碰巧那天读到一篇文章，介绍为什么欧美的运动员在Sochi感到困惑，因为他们对俄罗斯人微笑的时候，对方往往是立马躲开目光。因为：俄罗斯人，不会对陌生人微笑！

俄罗斯人不对陌生人微笑，这个习惯要从苏维埃政府和美帝冷战说起，那会的政府灌输一种思想，美国人对你的微笑都是有预谋的，是一种阴谋。。。所以，从那时起，俄罗斯人就不对陌生人微笑，当路上碰到陌生人目光接触时，也会迅速地移开。

当然，他们对朋友微笑，而且在家里面，他们往往笑得很开怀；幽默的事，如果有人拿起了相机，啊哦，对不起，又是一张严肃的脸对着镜头。。。

呵呵一个小故事而已。

这本书看了三章了，没有想象的那么好。讲的故事并非真人真事，这和《人性的弱点》可差的太多了；故事讲地像是硬拼上的，有些例子明明有很明显的反例，根本无法说服读着。

很多的排版拼写错误。。。太糟糕了。。。

41页“精神病患者很少笑”，我当时就笑了。。。精神病患者明明有很多整天都是傻呵呵地在笑啊。

。。

《一生气你就输了》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com