

《名品奶奶育儿经》

图书基本信息

书名：《名品奶奶育儿经》

13位ISBN编号：9787538178272

10位ISBN编号：7538178279

出版时间：2013-3

出版社：辽宁科学技术出版社

作者：印善华

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《名品奶奶育儿经》

前言

“年轻时养育自己的孩子时不知道，现在托老师的福，把已错过的东西重新学了一遍，真的是非常感谢。”当“奶奶育儿教室”的课程结束后，奶奶们用满是皱纹的手紧紧握着我的手表示感谢的时候，我深深地感到开设“奶奶育儿教室”的意义。随着时代的发展，双职工夫妇逐渐增多，但可以将家中幼小的孩子托付的地方却越来越少，年轻的妈妈们不得不把孩子交给年迈的父母，帮忙照料宝宝的奶奶们也日渐增多。奶奶们开始重新学习发生了变化了的育儿知识并相互交换信息。相信很多奶奶在负责照顾宝宝的同时是有很多忧虑的，她们担心自己以前的育儿方式和年轻妈妈们相比是不是落伍了，宝宝会不会因为自己老而讨厌自己。既然子女信任我们并把孩子托付给我们，那我们就不要再有顾虑，要认认真真地做好这件事。虽然说奶奶们会因此而作出一些牺牲，但也可以把这看成是实现自我价值的又一次契机。和子女们一起读书一起学习育儿知识对自己的精神健康也大有帮助，很多奶奶对这件事乐此不疲。如果想把孩子培养成懂得照顾别人并拥有美丽心灵的人，奶奶的帮助是必不可少的。从人性层面上来说，奶奶的教育也是非常重要的。因为奶奶的人生阅历很丰富，所以可以把关爱和温暖分享给孩子。奶奶育儿的优势是年轻人所不能及的。到目前为止，图书市场上为妈妈或爸爸编写的育儿书很多很多，但是为真正负责照顾孩子的奶奶而编的育儿书却少之又少，本书正是基于这一点，从准奶奶的角度出发专为准奶奶而编写。本书的第1章首先向奶奶们具体介绍了如何有效地解决与子女间的育儿矛盾，通过具体事例让奶奶读懂子女的心，并换一种角度思考问题。鉴于很多奶奶因多年不照顾小孩子而对育儿常识已经很模糊，本书第2章就介绍了基本的育儿常识。第3章介绍了能够识别错误的育儿方法和掌握发生变化了的育儿方法的实用育儿信息。第4章介绍了幼儿按摩，通过详细的图片和说明让奶奶们轻松学习幼儿按摩方法。希望奶奶们通过这本书能够获得育儿的自信心。

谨以此书献给我的父母以及在我身边给我很大力量的丈夫和亲爱的芮琳和英俊。不知不觉间从不懂事的女儿长大成为儿媳妇、妻子和妈妈的我感到非常幸福。此外，非常感谢一直给我鼓励的“国际终生教育院”总部的部长和老师们，“国际知识人协会”的老师们，以及教授育儿课程时给予支援的“ATOHO”社长。同时，也将此书献给在育儿战线上日夜操劳和忙碌的所有奶奶们。 印善华

《名品奶奶育儿经》

内容概要

《名品奶奶育儿经》的第1章首先向奶奶们具体介绍了如何有效地解决与子女间的育儿矛盾，通过具体事例让奶奶读懂子女的心，并换一种角度思考问题。鉴于很多奶奶因多年不照顾小孩子而对育儿常识已经很模糊，《名品奶奶育儿经》第2章就介绍了基本的育儿常识。第3章介绍了能够识别错误的育儿方法和掌握发生了变化了的育儿方法的实用育儿信息。第4章介绍了幼儿按摩，通过详细的图片和说明让奶奶们轻松学习幼儿按摩方法。希望奶奶们通过这本书能够获得育儿的自信心。

《名品奶奶育儿经》

作者简介

作者：（韩国）印善华 译者：卢剑英 印善华，毕业于中国北京中医药大学小儿推拿专业，现在作为国际教育终生教育院的法人代表讲授按摩和瑜伽课。在韩国庆人教育大学、西京大学、丽珠大学等学校也授过课。既是两个孩子的妈妈又是一位作家的她，以育儿经验为基础，在三星、GS、Hansol等企业和区政府以及保健所里讲授父母教育课和准奶奶育儿支援课。有出演KBS电视台的《VJ特工队》《世界的早晨》《无限地带实录》《新闻时间》、SBS电视台的《我们的孩子变了》、MBC电视台的《话题集中》等很多广播电视节目的经历和杂志连载经历。著作有《宝宝按摩瑜伽》，译作有《为成长发育而进行的阶段式婴儿按摩》。

《名品奶奶育儿经》

书籍目录

第1章 出于对子女的怜爱而受托的黄昏育儿 一位职场妈妈与婆婆的育儿战争记 终于做奶奶了 奶奶来带最疼爱的宝宝吧 接受新的育儿知识难吗 下决心消除育儿烦恼 育儿方式矛盾的解决方法 如何解决和儿媳间的矛盾 如何解决和女儿间的矛盾 大家一起做 制订育儿原则 第2章 基本育儿常识 一勺米饭引发的思考 现在孩子们的免疫力下降了 熟知孩子的成长状态 按不同月份进行成长检查 0~3个月的孩子 4~12个月的孩子 12~36个月的孩子 043 孩子动作中潜藏的意思和信号 如打仗般的吃饭时间 小时候的习惯会伴随人的一生 不睡觉折腾的宝宝 宝宝的天性是会变的 把握孩子的性格 奶奶是孩子的镜子 产生信任就是答案 大家一起做 爱玩的游戏 第3章 适用于实际育儿的方法 让宝宝告别顽固过敏症 宝宝的健康管理 胎热和过敏症 其他要注意的问题 一定要了解并注射的预防接种 怎样给每天都往嘴里放的玩具进行消毒 出行安全 为宝宝准备的家庭常备药 让宝宝长出漂亮的乳牙 宝宝的饮食和卫生是重中之重 奶奶必须遵守的卫生管理 母乳的保存 奶瓶上的油 了解奶粉 奶瓶的消毒方法 断奶餐 090 宝宝睡眠训练 宝宝的睡眠姿势 给宝宝用什么样的尿布好呢 对付尿布疹的方法 宝宝生病了怎么办 发高烧的时候 便秘与腹泻的应对方法 孩子呕吐怎么办 如何应对害怕医院的小孩 不用再担心给孩子喂药 孩子突然生病怎么办 奶奶们也能做的应急措施 养成良好的排便习惯 排便训练准备 进行排便训练的必要性 通过大便的颜色看孩子的健康状况 对宝宝粪便的误解 奶奶们怎么背孩子才能更轻松 不同月龄的孩子的特征与选择玩具的要领 孩子的教育问题 慎重选择孩子的第一个“教育机构” 不愿意去幼儿园的孩子 电视节目的选择方法 怎样读书给孩子听 给孩子洗澡的要领 不让孩子受到伤害的训育方法 奶奶的养育态度决定孩子的性格 用音乐使孩子安静下来 144 传统育儿观念的对与错 大家一起做 按孩子的月龄制作婴儿断奶餐 第4章 奶奶也能做得很好的宝宝按摩 奶奶的手是治病的手 何谓宝宝按摩 宝宝按摩的由来 应该什么时候给宝宝按摩呢 按摩 & 瑜伽技巧 有助于快速成长的腿部按摩 有助于增强消化功能和缓解便秘的腹部按摩 有助于呼吸器官健康和预防感冒的胸部按摩 有助于小肌肉发达和提高注意力的手臂按摩 有助于形成正确姿势和五脏六腑健康的背部按摩 帮助宝宝塑造漂亮脸蛋的脸部按摩 有助于身体放松的宝宝基本瑜伽 有助于快速长高的宝宝深化瑜伽 有助于心情愉快的中医经穴按摩

章节摘录

版权页：插图：孩子喝母乳是最好的。然而，有时身在职场的母亲身不由己，有些奶奶不得不给宝宝喝奶粉。现在的奶粉，很大程度上同母乳已经非常接近，质量非常好。因此，妈妈也没有必要因给宝宝喝奶粉而感到自责。虽然比起母乳，奶粉不够新鲜，也不能提供免疫抗体，但奶粉最大的优点就是可以随时给宝宝冲着喝。首先，选奶瓶时有一些注意事项。从新生儿到2个月大小，适合用120~150mL的小号奶瓶。因为这会儿吃的还比较少。3个月过后适合用250~260mL的中号奶瓶。因为会经常给宝宝喝少量奶粉，所以要对奶瓶勤消毒。奶瓶选好了，下一步就是选奶粉。现在，选奶粉也并非易事。去大型超市的奶粉区，会看到琳琅满目的奶粉，不光是种类，成分也是千差万别。虽然想给宝宝喝最好的，但奶奶要知道没有“最好的奶粉”，只有“最适合宝宝的奶粉”。实际上，奶粉的成分差异并没有那么大，宝宝喝了之后排便正常的产品就是好奶粉。一般来说，宝宝必定会熟悉刚开始喝的奶粉的气味，如果没有什么问题，没有必要换其他产品。有的奶奶不知道冲奶粉的方法。很多人询问如何搭配好水和奶粉的量，其实每种奶粉上都有说明的，但要注意的是，一勺奶粉不是满满的一勺，而是指平平的一勺，这是很重要的。再比如，需要冲100mL奶粉时，有的奶奶就按照奶瓶上100mL的线倒水，结果最后水就会溢出来，因为，最后达到的量会大大超过标准值。因此，建议放入适量的水，将牛奶和水搅拌均匀后，若发现水不够，再加适量水，这是我的经验之谈。再补充一点，宝宝喝奶粉可能会引起便秘，这时，放一些肠胃调理药在奶粉中给宝宝喝的话会有效果。肠胃调理药可以促进胃肠活动，具有增强宝宝机能的效果。宝宝过了百日之后才能吃肠胃调理药，但并不是所有的宝宝都得吃，因此，要咨询一下专门医师后再服用。喂奶粉的方法 1.在奶瓶中倒入70mL右的水。这时的水是烧开的，稍冷却一下，当温度是50~70 时正好。2.用奶粉桶里的专用勺将需要的奶粉量放入奶瓶中。3.盖上奶瓶盖，摇匀即可。若水量不够的话，就按照奶瓶上的刻度添上不足的量。摇晃的时候，会产生泡沫，因此不要上下摇晃。因为，宝宝喝了含有空气的奶粉可能会引起腹痛。因此，必须小心翼翼地左右摇晃。

《名品奶奶育儿经》

编辑推荐

《名品奶奶育儿经》为远离育儿超过30多年、就连简单的育儿常识都已模模糊糊的祖母们所编写，书中传递了不同年代育儿常识的变化及育儿方法的发展等实用育儿信息。立意新颖，内容独特，更有针对性。从特定读者角度入手，开创了一种新的育儿书的模式。除了育儿知识，书中还将老人带孩子中遇到的各方面的问题都进行了讲述，实用性强，很有指导意义。

《名品奶奶育儿经》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com