

# 《农村小学体育课程设计(水平1分册教师用书)》

## 图书基本信息

书名：《农村小学体育课程设计(水平1分册教师用书1\2年级)》

13位ISBN编号：9787040160130

10位ISBN编号：7040160137

出版时间：2004-11

出版社：高等教育出版社

作者：曲宗湖

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

## 内容概要

### 一年级教学目标

#### 一年级第一学期

- 第1课 观摩高年级体育课
- 第2课 学习排队
- 第3课 复习队列：二列横队、二路纵队游戏：丢手绢
- 第4课 游戏：老鹰捉小鸡
- 第5课 新学队列：立正、稍息兴趣练习：垫上各种滚动
- 第6课 新学队列：向右看齐兴趣练习：各种垫上滚动接力
- 第7课 广播体操前滚翻成直腿坐撑
- 第8课 广播体操前滚翻成分腿坐撑
- 第9课 广播体操前滚翻成屈腿坐撑
- 第10课 广播体操前滚翻成并腿蹲立
- 第11课 广播体操前滚翻成蹲立——起立
- 第12课 广播体操技评：前滚翻成蹲立——起立
- 第13课 正确的坐、立、行姿势各种姿势的自然走步
- 第14课 新学队列：向前看齐两臂放在不同部位的前脚掌走
- 第15课 游戏：看谁踢得多
- 第16课 游戏：看谁传得多
- 第17课 小足球：射门、传球
- 第18课 拍皮球
- 第19课 游戏：击中高分
- 第20课 游戏：沙包打沙包
- 第21课 游戏：炸碉堡(投沙包比远)
- 第22课 上手或下手持沙包掷远
- 第23课 耐久跑：300~500米跑跑走走
- 第24课 耐久跑：结伴跑跑走走300~500米
- 第25课 冰上行走游戏：冰上行走接力、拉“车”赛
- 第26课 雪地玩耍、游戏
- 第27课 认读皮尺、实际测量游戏：急中生智
- 第28课 分组测量并记录自己的身高结伴自主游戏
- 第29课 填写《体育课学习成绩评价表》
- 第30课 健身练习小组合

#### 一年级第二学期

- 第1课 重温体育课堂常规游戏：摸摸这儿、摸摸那儿
- 第2课 新学队列：向中看齐游戏：守住自己的区域
- 第3课 拍手操生活中的提重物跑、拉手跑
- 第4课 拍手操生活中的折线跑、追逐跑
- 第5课 拍手操不同开始姿势的起跑
- 第6课 拍手操前脚掌着地的快跑
- 第7课 运动能力评价：30米快速跑(或7秒钟10米往返跑)
- 第8课 柔韧素质练习
- 第9课 柔韧素质练习游戏：架人下纵叉
- 第10课 技巧：纵叉
- 第11课 技巧：纵叉(模拟组评、自评)
- 第12课 技评：纵叉
- 第13课 游戏：指认方位、猜拳跳步
- 第14课 模仿动物爬行

- 第15课 攀越肋木(或自然障碍)
- 第16课 游戏：模特大赛
- 第17课 游戏：高人、矮人、超人超人接力
- 第18课 仿生动作模仿：小兔起床游戏：小兔上学
- 第19课 立定跳远测量方法自测和互测立定跳远
- 第20课 游戏：拍“元宝”模拟测试：坐位体前屈
- 第21课 抛接篮球
- 第22课 传接球游戏
- 第23课 游戏：听名称、指部位打、跑、追、官
- 第24课 游戏：听名称、指方位传、运篮球过线
- 第25课 游戏：拍手接力赛
- 第26课 游戏：单跳双落过河沟
- 第27课 测量体重的相关知识认读体重秤或磅秤
- 第28课 测量体重测试坐位体前屈
- 第29课 填写《体育课学习成绩评价表》及《体质健康标准登记卡》
- 第30课 路上安全常识游戏：抢占阵地

## 二年级第一学期

- 第1课 充实新的体育课堂常规佳!内1游戏：丢手绢(室外)
- 第2课 队形练习：二、四列横队互变游戏：冲过封锁线
- 第3课 队形练习：二、四路纵队互变游戏：跳房子
- 第4课 队列练习：原地踏步——立定技巧：后滚翻
- 第5课 队列练习：原地踏步——立定技巧：后滚翻
- 第6课 技巧：后滚翻
- 第7课 队列练习：原地向左、右转技巧：生活中的滚动、滚翻开创练习
- 第8课 队列练习：原地向左、右转技巧模拟评价：后滚翻
- 第9课 游戏：炸碉堡(推、抛实心球0.5~1公斤)
- 第10课 技能自评、组评：后滚翻
- 第11课 模仿操游戏：龟兔赛跑
- 第12课 模仿操游戏：三人组合骑马比快
- 第13课 模仿操游戏：投篮比多
- 第14课 模仿操游戏：甩纸炮、拍“元宝”
- 第15课 模仿操游戏：击中高处目标
- 第16课 上手持轻物掷远
- 第17课 辨清方位投轻物过横绳比较远度
- 第18课 自评、组评：沙包掷远
- 第19课 跳短绳
- 第20课 跳短绳简单描述进步或成功后的的心情
- 第21课 学习跳短绳计数方法定时计数跳短绳
- 第22课 三人互测跳短绳并记录
- 第23课 自定距离的结伴跑跑走走
- 第24课 自然地形障碍跑、走6~10分钟
- 第25课 游戏：溜冰车、打滑比长
- 第26课 游戏：看谁得分多、互射
- 第27课 打“皮猴”(抽陀螺)
- 第28课 分组测量并记录自己的身高游戏：拍“元宝”、跳格子、拍球比多
- 第29课 填写《体育课学习成绩评价表》
- 第30课 游戏：听指挥、两人三足跑谈自己的进步

## 二年级第二学期

- 第1课 说出处于正确或不正确身体姿势的感觉校内安全小常识、正确姿势的走步练习

第2课 队列练习：齐步走——立定游戏：集体保龄球

第3课 队列练习：齐步走——立定游戏：不同方式的传递实心球接力

第4课 游戏：不让你抓到

第5课 队列练习：向后转游戏：二人堵截一人

第6课 队列练习：向后转生活中的实用跑

第7课 不同开始姿势的快速反应起跑

第8课 30米加速跑游戏：迎面拍手接力赛

第9课 模拟测验：30米快速跑(或7秒钟10米往返跑)

第10课 运动能力评价：30米快速跑(或7秒10米往返跑)

第11课 动力性柔韧练习

第12课 组合柔韧、造型练习

第13课 技巧：横叉

第14课 技巧：横叉

第15课 运动技能评价：横叉

第16课 游戏：换物赛跑

第17课 游戏：搂腰拔河

第18课 游戏：不让球打中

第19课 游戏：运球绕杆接力赛

第20课 游戏：小青蛙捉害虫

第21课 游戏：跳皮筋

第22课 立定跳远

第23课 运动能力评价：立定跳远

第24课 走、跑、跳、攀爬综合练习

第25课 通过不同障碍物的综合练习

第26课 复习所学队列、广播操

第27课 小组队列、广播操比赛

第28课 互测体重与坐位体前屈

第29课 体育课学习成绩综合评价

第30课 健康小知识：保护视力室内游戏：叫人同坐、添一笔

附表《学生体质健康标准(试行方案)》评分表

# 《农村小学体育课程设计(水平1分册教师用书)》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)