

# 《很久很久老偏方》

## 图书基本信息

书名：《很久很久老偏方》

13位ISBN编号：9787530878682

10位ISBN编号：7530878689

出版社：秦旭东 天津科学技术出版社 (2013-05出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《很久很久老偏方》

## 前言

生老病死是自然规律，但死亡的方式却各不相同。无病无痛、无疾而终、平安百岁、快乐轻松，生如春花绚烂，走如秋叶静美，是为最好结局。而很多人却遭遇病魔缠身，精神备受煎熬，甚至英年早逝，落得个妻离子散，人财两空。人人都希望能自然凋亡，不希望被病痛折磨而终。而现实情况又是怎样的呢？为什么我们的经济发展了，钱多了，物质生活水平提高了，有些人反而死得更快了呢？有太多男人，年轻时仗着身子骨硬实，每天脑子里只想着功名和事业，早出晚归，周末、节假日也用来加班，一心想着住大房子、开进口好车，在人前光鲜体面，恨不得把自己变成摇钱树，所以银行的存款越来越多，身体也被搞得千疮百孔了。等到身体负荷过重、各个零件开始发出警报、去医院检查的时候，发现一切已经晚了，存折上的钱都挪到医院的账房去了。那真是“年轻的时候用命换钱，年老的时候用钱买命”。这或许就是男人最大的悲剧。《很久很久老偏方——男人养生特效秘方》一书奉送给所有正在打拼的男人。书中针对男人易患疾病，从头到脚，从内到外，分门别类，节节深入，从根本上讲述疾病与身体失衡的形成原因。本书行文简洁，通俗易懂，能让男人高效掌握养生知识，通晓具有科学依据的医理和药理，做到防患于未然。本书精致处有三：其一，所选老偏方皆经千百年验证而流传至今，对疗治疑难杂症尤其有效；其二，偏方药伍皆选纯食材，无毒副作用，可放心使用；其三，书中内容悉心编排，每节都将药理单独提炼并置于文首，令读者一目了然。因个人生理及病理差异，所推荐偏方未必适用于所有人，患者应据自身条件斟酌使用。对于病情较重者，建议尽快接受专业医师诊治，以免延误病情。书中若有纰漏之处，敬请谅解。最后，希望本书有限行文能带给每个男人生生不息的活力。

# 《很久很久老偏方》

## 作者简介

秦旭东，政协委员、济南中医肿瘤医院院长、山东省济南博爱食道癌研究所所长、香港国际肿瘤研究院院长、国际自然疗法研究院首席专家、加拿大疑难病研究院特聘肿瘤专家、山东省济南市抗癌协会理事、“秦氏御医消瘤法”发明人。秦旭东出身于中医世家，清朝著名御医秦本煜之后。1983年毕业于山东中医药大学，并开始致力于肿瘤的研究和治疗。他治学严谨，勤于实践，师古不泥，锐意创新，在秉承祖国医学精华和祖传秘笈的同时，大胆创新，吸取现代医学所长，尤擅长于食道癌、贲门癌、肝癌、肺癌等多发癌症的治疗。由他带领专家组对秦本煜老先生的《千金不与世人传》、《咽喉指掌》、《秦氏秘笈六法纲要》三部医学论著及中医抗癌机理进行研究。经过十多年的潜心研究和临床验证，终成大果，发明了全球首个针对每一个癌种，分型分治的治癌疗法，将其命名为“秦氏御医消瘤法”，并申报中国第一个“肿瘤中药制剂”发明专利。秦旭东在肿瘤治疗领域成绩斐然，曾多次代表中国中医研究院出访美、英、法、德等国，进行中医中药的推广及交流活动。他德艺双馨，对于人类健康事业的发展做出了巨大贡献，被世界卫生组织——国际最佳医生专家评审委员会评为“2006年度、2007年度、2008年度、2009年度、2010年度国际最佳医生”。被《中国健康导刊》评为“2006年中国健康十大年度人物”、世界杰出华人协会于2006年6月授与他“世界杰出华人”等荣誉称号。

# 《很久很久的老偏方》

## 书籍目录

第一章 男士形象塑造老偏方 不掉发的秘密在水里 生姜去屑倍儿清爽 白果的妙用 根治脚气的良方 鼻子过敏，试试辣椒吧 黄牙难看，试试老陈醋 咽喉不发炎的秘密 打嗝不断怎么办 清除痘印要用对药 一个理由让你爱上桑叶 当扁平疣遇上蒲公英 有一种斑只有艾叶和菊花能治 鸡蛋的厉害之处 非遗传性少白头其实很好治 治疗酒糟鼻的关键是清胃火 枸杞生津治口干 对症下药，告别口臭 野菊花的妙用 一把鞋刷治好怪病 盐水的作用就是这么 香菇是用来保湿的 还在为狐臭发愁吗 假性近视，先别急着戴眼镜 得了飞蚊症，三个偏方来搞定 老花眼多吃黑豆蜂蜜 治疗中耳炎，试试它 早晚磕磕牙，健壮如骏马 治冻疮，要选对季节 皮肤油腻，不妨试试这个 几片土豆让“熊猫眼”迅速消失 巧治啤酒肚 治疗灰指甲的良方 白内障预防有良方 第二章 男士职场疾病老偏方 口腔溃疡，抹点蜂蜜试试 颈肩疼痛就用热盐水敷敷 睡眠不好就用这个 豆醋防治冠心病有一招 找准穴位，提高免疫力 戒烟穴一定要用好 “绿色零食”不妨吃一点 良方巧治偏头痛 摇头晃脑的秘密 如何才能健脑益智 痛风的“克星” 桑叶治好你的盗汗 如何快速止鼻血 常饮枸杞水，延年益寿 饭后吃一根香蕉 清血管的好东西 葡萄干让你不衰老 豆子保健有一套 荸荠的大用处 预防心脏病，不妨试试黑巧克力 蘑菇骨头汤，让您不疲倦 举手之劳，不再晕车 晕船 头为精明之府，日梳三遍百病除 日咽唾液三百口，一生活到九十九 朝暮叩齿三百六，七老八十牙不落 每天揉腹一百遍，通和气血裨神元 日撮谷道一百遍，治病消疾又延年 药酒养生，少饮则和血行气 第三章 男士饮食疾病老偏方 开胃就用红茶饭 脾胃弱只需一样东西 核桃治好你的便秘 清肠排毒的老陈醋 解酒须得有一套 酒多伤肝怎么办 吃素的瘦人也会患脂肪肝 甘草水的神奇疗效 治疗胃反酸有方法 治好胃下垂其实很简单 巧治消化性溃疡 胃痛怎么办 慢性胃炎就用它 胃胀打嗝，就用黄连泡水喝 拉肚子就在小米粥里放点盐 如何对付“二手烟” 吃橙子，远离胆结石 补补钙，远离肾结石 黑木耳有大用处 葱蒜防癌作用好 被忽略了的洋葱 吃够主食很重要 应季完整的食物才是好食物 秋季养气很重要 第四章 男士易患疾病老偏方 明矾治好你的汗脚 血压高了就找它 职场男人的饮食禁忌 长按涌泉穴让你妙不可言 穿心莲让阴囊不再瘙痒 阳痿不妨试试红花 长按命门穴治好你的早泄 山楂水防治前列腺炎 学学呼吸益肾法 焦虑，试试龙眼 心悸心慌就用它 抑郁不要紧 第五章 男士职业病老偏方 刮痧治好中暑 哮喘难治，试试盐水 职业性咳嗽怎么办 遭蜂蜇，要对症下药 冰糖浆的妙用 吊单杠治好腰痛 仙人掌的妙用 用醋治好足跟痛 好方法缓解关节炎 腰椎间盘突出，试试这个方子 抵挡紫外线就用番茄和牛奶 猕猴桃专治尾气污染 干菊花不再让你流泪 茶叶水的妙用 祛风通络只需它 补气先要补肺 绿豆还得经常吃 菠菜治痔疮，不妨试试 夏日不如多吃点苦口的食物 好食材巧妙预防老年痴呆症 夜盲，吃点动物肝脏 防治感冒最好用食物 桃子的神奇疗效 橘子浑身都是宝 用茄子治好紫癜 生姜治好你的寒凉症 祛湿用薏米 红豆

# 《很久很久老偏方》

## 章节摘录

版权页：慢性胃炎就用它 症状：慢性胃炎，胃痛 老偏方：甘草10克，开水泡20分钟后，再加2勺蜂蜜，搅拌后，于饭前1小时喝下，每日3次，连服4周。 蒲公英30克泡水，早中晚各一次饮用，服用4周即可。 药理：甘草与蜂蜜都有杀菌作用，能杀死幽门螺杆菌，尤其是已经具有对常规抗生素耐药的幽门螺杆菌。另外，蜂蜜有调脾养胃的作用，能有效修复胃黏膜。至于饭前1小时喝是为了避免分泌过多胃酸，研究表明，饭后进食蜂蜜会使胃酸分泌过多而引起胃泛酸，而饭前进食则可减少胃酸分泌。蒲公英入药方，是因为它不但有杀灭抑制幽门螺杆菌的作用，还有修补胃黏膜损伤的效果，跟蜂蜜差不多。现已证实幽门螺杆菌是慢性胃炎的主要致病因子。幽门螺杆菌主要存在于口腔和胃肠道内，不少人并不知道自己被感染。若经常感到胃痛（季节、气候变化时易发作）、腹胀、不消化、口臭、反酸水、暖气等，就很可能被幽门螺杆菌感染了，应尽早到医院进行幽门螺杆菌检查。幽门螺杆菌具有极强的传染性，通过被感染的食物和水进入人体，在胃黏膜上“落户定居”、繁殖，先导致胃炎，后发展成胃溃疡、胃癌。一般通过三个途径传染：一是碗筷，每天将碗筷煮沸10~15分钟，可杀死多数幽门螺杆菌；二是床铺，带有幽门螺杆菌的人，可通过唾液和呼吸污染被褥、枕头，造成家人之间的传染，应经常消毒换洗被褥、枕头；三是猫狗等宠物容易携带幽门螺杆菌，应避免与宠物亲密接触。 药物治疗幽门螺杆菌感染，通常为服用抗生素，但容易产生幽门螺杆菌的耐药性，并产生破坏消化道内益生菌群的副作用。所以，我们不妨考虑利用中药来治疗。这里给大家推荐个偏方，就是甘草蜂蜜水。具体做法是：取甘草10克，开水泡20分钟后，再加2勺蜂蜜，搅拌后，于饭前1小时喝下，每日3次，连服4周。此方的药理在于：甘草与蜂蜜都有杀菌作用，能杀死幽门螺杆菌，尤其是已经具有对常规抗生素耐药的幽门螺杆菌。另外，蜂蜜有调脾养胃的作用，能有效修复胃黏膜。至于饭前1小时喝是为了避免分泌过多胃酸，研究表明，饭后进食蜂蜜会使胃酸分泌过多而引起胃反酸，而饭前进食则可减少胃酸分泌。除了甘草和蜂蜜外，还有一个方子很有效。就是用蒲公英30克泡水，早中晚各一次饮用，服用4周即可。蒲公英入药方，是因为它不但有杀灭抑制幽门螺杆菌的作用，还有修补胃黏膜损伤的效果，跟蜂蜜差不多。如果在使用老偏方的同时，能在饮食上加以辅助，将会使慢性胃炎更快愈合。下面我们介绍几个通过食物治疗幽门螺杆菌感染的偏方，既能去病，又不伤胃。

# 《很久很久的老偏方》

## 编辑推荐

《很久很久的老偏方:男人养生特效秘方》奉送给所有正在打拼的男人。书中针对男人易患疾病，从头到脚，从内到外，分门别类，节节深入，从根本上讲述疾病与身体失衡的形成原因。《很久很久的老偏方:男人养生特效秘方》行文简洁，通俗易懂，能让男人高效掌握养生知识，通晓具有科学依据的医理和药理，做到防患于未然。《很久很久的老偏方:男人养生特效秘方》精致处有三：其一，所选老偏方皆经千百年验证而流传至今，对疗治疑难杂症尤其有效；其二，偏方药伍皆选纯食材，无毒副作用，可放心使用；其三，书中内容悉心编排，每节都将药理单独提炼并置于文首，令读者一目了然。因个人生理及病理差异，所推荐偏方未必适用于所有人，患者应据自身条件斟酌使用。对于病情较重者，建议尽快接受专业医师诊治，以免延误病情。书中若有纰漏之处，敬请谅解。最后，希望《很久很久的老偏方:男人养生特效秘方》有限行文能带给每个男人生生不息的活力。

# 《很久很久老偏方》

## 精彩短评

- 1、这本书是给老公买的，里面有些方子确实不错，可以试试。
- 2、帮亲戚买的，他们说还可以

# 《很久很久老偏方》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)