

《憂鬱症的情緒取向治療》

图书基本信息

书名：《憂鬱症的情緒取向治療》

13位ISBN编号：9789576937682

10位ISBN编号：957693768X

出版时间：2011-5

出版社：張老師文化

作者：Leslie S. Greenberg萊斯利．葛林堡, Jeanne C. Watson珍妮．瓦特森

页数：424

译者：常以方

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《憂鬱症的情緒取向治療》

內容概要

針對憂鬱症患者的研究發現，他們對於早期經驗存有高比例的負向情緒記憶；換言之，喚起未獲解決的情緒及情緒記憶是引發憂鬱症的重要因子。情緒取向治療（EFT）是業經實證研究證明為極有療效的介入方式，主要著重在運用新方式處理案主的情緒經驗，以協助憂鬱症患者釐清感受，調節其情緒功能，將早先植基於未觸及的情緒之自我組織，轉化為更具韌性（復原力）的自我組成系統。本書介紹的是專業的治療理論與實務，除了對此治療取向的理論基礎做精闢的解說，並呈現精采的實務示範。然而最讓我感動的，其實是作者充分展現對當事人用心理解，與當事人情緒同步、同理，以及真摯關懷的人本精神。對從事助人專業工作的相關人員最為適用，且不論助人者原本使用什麼治療取向，因在心理治療工作領域中，情緒都是不可忽略的重大影響因子，增加對情緒的理解與處遇方法，必能大大強化個人的治療功力。此外，我相信對憂鬱症和相關病症患者及他們的家屬朋友，也有很大的參考價值。

《憂鬱症的情緒取向治療》

作者簡介

萊斯利．葛林堡 (Leslie S. Greenberg)

加拿大多倫多約克大學 (York University) 的心理系教授，他主導的約克大學臨床心理治療研究，是處理情緒議題及EFT發展的領導權威機構。他也撰寫了多本有關個人與伴侶EFT的重要教科書。為表彰他對心理學的貢獻，二〇一七年他獲得加拿大心理學學會頒發的傑出貢獻獎。

珍妮．瓦特森 (Jeanne C. Watson)

多倫多大學教育研究學院成人教育、社區發展、諮商心理學系副教授，也是多本書籍的合著者。

《憂鬱症的情緒取向治療》

書籍目錄

- 導讀 情緒取向治療 應用於憂鬱症 曹中瑋人類情緒的功能與運作概況 / 葛林堡的情緒理論 / 情緒的自我負責 / 情緒取向治療理論的治療脈絡
- 第1章 序論：憂鬱症的本質、經驗及其治療 憂鬱症的本質 / 為何採用情緒取向來治療憂鬱症？ / 本書內涵
- 第2章 情緒在人類功能運作與憂鬱症中的角色 情緒神經科學與憂鬱症 / 情緒取向治療與情感神經科學 / 憂鬱症中情緒失能的現象
- 第3章 辯證建構主義觀點的憂鬱症 辯證建構主義模式：生物學與文化的整合 / 自我的建構 / 憂鬱症的情緒取向治療理論
- 第4章 處理憂鬱症情緒的原則
- 第5章 情緒評估的原則 / 測量晤談中有效及無效的情緒經驗 / 憂鬱症的情緒取向治療原則 / 聚焦和調節情緒的時機
- 第6章 情緒取向治療的處遇歷程 情緒取向治療憂鬱症的工作階段
- 第7章 治療關係 治療師對同盟關係的貢獻 / 案主對同盟關係的貢獻 / 關係修復
- 第8章 憂鬱症的個案概念化
- 第9章 發展一個焦點 / 案例
- 第10章 關係、覺察與協同合作 建立一個連結關係 / 促進覺察 / 建立合作關係
- 第11章 增進覺察的方法 辨識情緒開關 / 提升對感受的覺察 / 處理干擾的歷程 / 接納感受 / 案例：寶拉
- 第12章 情緒的喚起與覺醒 情緒覺醒的功能 / 獨特的介入 / 喚起特定的情緒
- 第13章 情緒的喚起：雙椅對話與無望感 針對自我批評與無望感的雙椅對話技巧 / 喚起崩潰無望的自我組織 / 在成長的邊緣地帶工作 / 在強化自我時沿著感覺接近需求 / 消除核心的無望感 / 適應的無助感
- 第14章 喚起受阻的情緒：雙椅對話的扮演與未竟事務的對話 運用雙椅對話演出情緒的自我干擾 / 處理未竟事務的空椅對話技巧 / 一段治療中期的對話
- 第15章 轉化：其他選擇的建構 促進通往新情緒的管道 / 以情緒改變情緒 / 促進治療性的關係與工作 / 悲傷和痛苦的完成與釋放 / 改變信念 / 處理僵局 / 促進轉化的家庭作業
- 第16章 反思與新意義的創造 反思的歷程 / 對經驗呈現的反思 / 反思有助於表述 / 運用雙椅作業促進省思 / 促進空椅作業中的反思 / 促進系統喚起式表露中的反思 / 社會脈絡、價值與目標的評估 / 解構世界觀 / 促進反思時的困難
- 後記
- 參考文獻

《憂鬱症的情緒取向治療》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com