

《我不要我的人生，再错过这美好》

图书基本信息

书名：《我不要我的人生，再错过这美好》

13位ISBN编号：9787514317534

10位ISBN编号：7514317538

出版时间：2013-10-1

出版社：现代出版社

作者：吴淡如

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《我不要我的人生，再错过这美好》

内容概要

《我不要我的人生，再错过这美好》，“华人情感闺蜜”吴淡如写给都市女性的私房书。与美丽的您谈美食、论时光、说爱情、聊梦想。

吴淡如亲历威尼斯、南极、巴黎、丹麦等地，将自己的各种经历、感悟写出来与读者分享。在路上，她享受了孤独与美好，旁听了故事与经历、锻炼了自我毅力、品尝了人间美味……她说，这些都是人生不能错过的美好。跟随淡如的文字，用心感知四季美好，邂逅浪漫爱情，享受舌尖上的美味……

装帧精致：采用唯美双封设计，全彩四色印刷，图文结合，是都市女性轻松阅读的情感私房书，还可以作为礼物送给闺蜜，一起分享时光中的美好与得失。

《我不要我的人生，再错过这美好》

作者简介

吴淡如，台湾知名作家、节目主持人。她做到了主持节目、著书两不误，并以高产著称，且大多是畅销佳作。她也是台湾文坛上排行第一的畅销书女作家，被誉为“台湾畅销书天后”“华人情感闺蜜”。

她总是克制不住出去走走的冲动。在路上，她享受了自由与浪漫，旁听了故事与经历，感知了勇气与奇迹……而这些，都是人生不能错过的美好。

《我不要我的人生，再错过这美好》

书籍目录

序言

找寻，最美的自己

人生的责任总是日益沉重，不是想要走开就能走开的。但无论如何，每一次“说走就走”的潇洒仍然使我难忘，梦想的火未熄，仍在我心。

第一部分 遇见爱情

年少时喜欢上一个人会奋不顾身。现在，遇到爱情更多的是理智。日复一日，我曾怀疑自己能否再因爱心动。在路上，遇见爱情。以为丢失的激情，再次回来。原来，爱情与浪漫是每个人心底的悸动。

第一章 巴黎，激情之都，分手之城

第二章 智利，爱那么短，遗忘那么长

第三章 威尼斯，情定日落桥

第二部分 发现美味

食物入口的刹那，是一种幸福的感觉，一种处在太平盛世的感觉，一种把大自然尽收唇齿的感觉，更是一种活着真好的满足。没有人拒绝得了这美味诱惑。

第一章 唇齿留香的大田原牛肉

第二章 灵魂知己威士忌

第三章 城市的记忆咖啡馆

第四章 随处有美食的京都

第三部分 享受时光

时光不停留，季节不停息。城市的快节奏，掩盖了时光流逝，不经意间或许就是华发染青丝。用心感受四季更替，体验生命的轨迹，你会发现原来生活还有这么多美好是我们不曾珍惜。

第一章 四季，各有风景

第二章 丹麦，童话依旧在

第三章 巴厘岛，慢生活

第四部分 重拾勇气

我们常常，让顾虑凝固了脚步，遐想淹没了行动，到头来唏嘘慨叹，一切止于想象。其实只是欠了那么点挑战自我的勇气。

而当迈开脚步，鼓足勇气，去冰雪封藏的南极，与鲨鱼同游水族箱……我体会到了想象不到的美好。

第一章 南极，我与梦想有个约会

第二章 冰雪情书，我在南极写给你

第三章 游泳，奇妙的冒险

后记

享受，最好的时光

旅行，不安全、不确切，也不舒服。可是我还是常常一个人旅行，也偏好一个人旅行。

就好像候鸟不得不飞翔。

《我不要我的人生，再错过这美好》

精彩短评

- 1、好多承诺被时间冲洗，被现实刁难，被自己遗忘。能够实现一个，对自己就不会那么失望。错过了，会遗憾；经历过，才耀眼！！
- 2、大概是初中看的，那段时间很迷文艺范旅行游记
- 3、有缘就好好珍惜，错过也不是过错。
- 4、广告体，感受少平淡描述多，无意义
- 5、让我们一起一个个走过吧~
- 6、心灵鸡汤少女文字，我么都看了很多年直到厌倦不屑。但我至今还是很崇拜那些，写出能让我满怀思绪看完的故事的人。
- 7、谁都这么想却不是每个人都能做到。
- 8、无聊，给同学了
- 9、赚钱啊，我也要去这些地方。
- 10、听点音乐看本不费脑子不耗耐心的书悠闲的让人毛孔都放松了
- 11、努力挣钱，才能有资本去日本喝威士忌，去南极看企鹅，去世界各地看更多的风景。
- 12、伤心，买过另外一本书，《每一次相遇都是奇迹》内容基本雷同。
- 13、笔墨很淡。大多是关于感触。一些小故事，和称不上故事的小片段，在不同的景色中，谱出不同的旋律。旅行，若可以，一个人去。听起来不易，但只要迈出第一步，就能明白，独自旅行的惊喜。遇见什么样的人，什么样的风景，什么样的故事，和一个未知的自己。回来时，可能看不出什么改变，但你知道你所获得的。这样的书和这样的内容总会有这样的效应，让人，想去旅行。
- 14、不羡慕，总有一天，我也在向你更靠近的路上。
- 15、和吴淡如的文字一起去旅行，挺好。
- 16、每个人心里有一个梦，你的梦在沉睡还是在复苏？梦是永远不会碎的，你要知道。
- 17、买的时候没注意，原来是本类游记，但是还是很舒服~
- 18、。。。X。。一定要这样吗。。。换一个书名再出版一次。。。。。
- 19、前面有点三观不符 后面就看不大进去了
- 20、屁，人生是一场错过，愿你别蹉跎
- 21、总感觉吴淡如不应该是这种风格啊。比之前看的游记那本查太多了。洋溢的自我高贵和尊崇，还有各种和情人一起的才能体会到这城市真谛的风格，果然不是我等能够理解的。
- 22、2015.04.02 聂鲁达的智利，巴黎京都，南极。
- 23、一个小时看完 饭后放松心情 至于文笔感觉一般
- 24、图文并茂，很喜欢的书，适合放在床头，想看的时候可以随手翻阅。
- 25、结了婚未必是情人，情人未必想结婚，这就是巴黎。
- 26、比前两本游记好看点，有点自己的感想感悟，就是想看看别人的旅游体会，还不错~
- 27、那些柔情，你不懂。错过活该。
- 28、2014.1.4 UN

《我不要我的人生，再错过这美好》

精彩书评

1、淡然的文字，遍历山水。每一座城，每一个异乡，都有让人无法舍弃的故事，处处有梦，处处美好，千般不能错过。最喜欢文中的一句话：“好多承诺被时间冲洗，被自己遗忘，被现实刁难。能够实现一个，对自己就不会那么失望。”

2、每个人心里都有一个愿望银行，里面存储着一个个想往。有些人把愿望存成了死期，从来不曾取出，只是偶尔仰望遐想。而有些人，待期限一到，就会将愿望实践，因了这样，人生有了不一样的风光。我想，我应该属于前者。把很多没能实践的种种存成了死期，有时会觉得以后总有机会将这些愿望实践，然而随着年岁渐长，却不再有激情与热情为此疯狂。所以有时我常常对自己说，如果再年轻几岁该多好，哪怕两岁，就两岁。那样的话，我会选择不一样的过活。然而，时间终究不会倒退，生活亦没有如果。回顾过往，总感觉自己遗失了什么，这样看来，应该是那些错过了的美好吧。

吴淡如的《我不要我的人生，再错过这美好》给了我颇多感触。这本书记录了她亲访威尼斯、巴厘岛、京都、丹麦、巴黎等地的经历及感悟。在巴黎她也有过拮据的生活，为了在咖啡馆停留得更久些，她会故意不把咖啡喝完，以给自己留出更多的写作时间，而不至于让侍者觉得喝不起咖啡，而只是想占着位置。我想这也许是一个促使她更用心写作的动力吧，人只有在窘迫的情况下，思绪才会集于一点。在京都，她会消费八千元，只为一盘正宗的大田园牛肉，她说，有时候就是要让自己活得明白点，好究竟有多好，不好又是哪里不好……在这些经历里，她享受了孤独与美好、经历了寒酸与快乐、旁听了故事与经历、锻炼了自我毅力，也品尝了人间美味……她说，这些都是人生不能错过的美好。

我很欣赏她的生活方式——不错过人生的各种美好。而这美好，不一定是风景有多美，经历有多传奇，生活有多优渥，工作有多顺心……而是，你用心经历的每一个点滴，存在即美好，用心就可以感受到。我突觉豁然开朗，美好不在别处，就是当下。回不去的，就把握好当下吧。很多时候，都市女性总会被各种责任与压力牵绊，自我在这繁乱中也渐渐被遗忘，为此，总觉得生活日复一日，泛善可陈，没了激情，更丢了热情。作为女性，有些责任无法推脱，有些压力必须承担，但我们更应该抽些时间和空间给自己，始终保持自我兴趣与爱好，以及独立的思考，或者可以约几个姐妹聊天谈心，让自己在忙碌之余，可以感受到自我价值的存在，这也是美好。与美好相伴，该是多么美妙的人生，而其实我们每个人都可以。我想用眼睛看到阳光和笑容，我也欣然接受生活给予的一切公平与不公。只为，我不要我的人生，再错过这些美好。

3、很好，淡如的书总是传递的是正能量，工作的时候辛苦的去努力，这样享受生活的时候才能真正的感受到幸福，其中有一节写到游泳很有同感，我也常有同感，去到一个陌生的地方喜欢去找泳池池，当看到一个漂亮的、干净的、宽敞的泳池所带来的欣喜总是那么令人难忘！

4、自从网络兴起以来，最近几年游记类的博客、微博等等都很出名，驴友也越来越多，甚至连一些知名网站也在做旅游类的名博评比，可见这个社会中的越被困于格子间、越想走出去，当身体受困于工作之时，受困于种种不得已时，于是将心灵寄托于各种游记类的博客文章，这也算是一种心灵的释放，一种从别人眼中的世界获得的一种解脱。然而，再美的东西一旦电子化，总觉得给人一种速食的感觉，少了一种宁静之感。于是，便手托了吴淡如的这本《我不要我的人生，再错过这美好》，特意点了一枝蜡烛，在淡淡的灯光下咀嚼着吴淡如眼中的美好。吴淡如从爱情、美味、时光及勇气等几方面讲述了她眼中的美好。一个别人眼中最幸福的女子，自然是至情至圣的，于是在自己记忆中尘封了很久的别人的故事，悲伤却是远胜于当事人，因为她伤心的是“我们曾经拥有过的青春莽撞”。是的，谁的青春不莽撞，即便是不能出外行走的青春也是莽撞的，莽撞的是感觉，这就是青春了！经历过就是财富，无论对与错，在成熟的年纪终究不会再莽撞！以前只是知道出国旅游，但是并不懂得原来其实每个城市都有自己的性格特点，像巴黎就是一座欲望城市，这里适合分手；像威尼斯是一个忧伤的城市，只适合跟着情人前去，因为威尼斯是一个多愁善感的城市，这个世界上没有任何一个城市比它更脆弱！这样的城市，原也只适合一段并不长久的爱情！作为一个标准的吃货，看到作者笔下娓娓道来的美食和精美的配图，用垂涎三尺来形容似乎太过但却最形象，幸喜在昏黄的灯光下也无人注意，在垂涎中，对吃的感觉也随着书页的翻动旖旎起来，一生那么辛苦，只为了美食入口的那一美妙的感觉！而这所有的感觉都像吴淡如离开每一个地方的感觉：每一次离开，都有一种用别的怅然。因为或许这一生，都不会有机会与它重逢，那一个下午的时光，只如过去的恋人，只能回想，不能再重回怀抱，再一次体会它的温度，这就是人生了。一路走来，所经历的每点每滴都不能重复，即便是日复一日的上班生活，原也是不同的，只不过身在此间的人已经机械化，不懂得发现了。跟着吴淡如的

《我不要我的人生，再错过这美好》

文字在世间天马行空的行走，除了一饱眼福，内心亦是富足了不少！如果身体不能飞翔，就给心灵插上一对飞翔的翅膀！在吴淡如的文字中游弋！

5、文/文小妖一直以来很喜欢一句话：“要么读书,要么旅行,身体和灵魂总有一个在路上。”国庆长假没外出，不愿身体挤在攒动的人群中，看各种人头而不是纯粹的风景。闲暇的光阴，伴随着我的是吴淡如的心灵之旅《我不要我的人生，再错过这美好》。吴淡如真是心灵的女巫呀，她的文字有种神奇的力量，可使人安静下来。我随着一个个浮现在眼前的文字游走在巴黎、威尼斯、京东的各个美丽角落，用心去感受着世间一切的美好。在这个神游的过程中，我发现自己的人生之旅错过了很多美好。年轻的时候面对错过的人、事或风景，总会是做洒脱状的说一句：无所谓，错过就错过了。而今这样的话再也无法从嘴巴里跳了出来，因为我深知错过的遗憾。人从一出生就开始倒计时，任何人都无法走回头路的，若然人生有悔，悔的是什么？我想大概会是世间一切的美好。人们经常抱怨心里所想无法实现，其实很多人都是心里揣着各种梦想，却为自己的行动找各种借口。明明知道故乡有年老的父母需要陪伴和照顾，却常以工作难以抽身，太忙为借口，让自己觉得回不去看父母是心安理得的。此时，让我们闭眼，想想童年时与父母度过的美好，一家人其乐融融，围在餐桌前有说有笑……再想想现在，我们把这美好遗失了多久？是不是该让那些不是理由的借口丢往一边，重拾曾经的美好。这个世上，很多东西可以失去，因为失去了还能找回，但是父母只有一个，失去了就永远找不回了……世界太浮躁，金钱至上，物质享乐的思想占据了很多人的头脑，可是在我们拼命追求物质的时候，是不是该停住脚步回头看一看？在追逐的过程中，我们丢失了哪些美好？爱情、友情、亲情、健康、心情……是的，我们丢失太多太多，偶尔放慢脚步，真的能重拾美好。记得曾独自游走丽江时，跟客栈的老板喝茶聊天，在有一搭没一搭的谈话中，才知道他曾是一家名气响当当的五星级大酒店的副总裁。他说，年轻的时候总觉得埋头苦干赚很多很多的钱才是人生最美好的时候。后来确实做到了，赚到了很多的钱。可是却陷入了极端的痛苦中。因为在这个过程中，他眼里全部只有工作和事业，父亲在医院弥留的时刻，他还在桌上跟人谈判。妻子带着孩子离开曾经温暖的家时，他正在出差去往英国的飞机上。就这样当他赚到满铂金的时候，身体出了问题，而亲人都不在身边。那时他突然发现就算赢得了全世界又怎样？医院病床上，第一个赶来看望的是妻子和儿子。人生过半，经历过太多繁华后，他才明白自己人生中最大的美好就是家人。于是毅然辞去了年薪百万的工作，追回妻子和儿子。后来，儿子考上国外大学，只剩他和妻子相伴人生光阴，为了弥补过去缺失的岁月，他与妻子到处旅游，看山看水，最后因妻子迷恋云南的气候，他们索性租了一栋民宅，开起了客栈，有客远到，好茶好水招待，闲时无事，种花养鱼养身，日子过得比神仙还要潇洒……这个长假，因这本小书，灵魂上我又一次收获了美好。人生短短数十载，该停下脚步的时候就停一下，因为我们都会慢慢老去，与其留下太多的遗憾，不如学会珍惜，再也不要错过人生中的各种美好。

6、之前去看康熙来了小s问吴淡如：网上都说你现在好多书是代笔的吴淡如很不屑地说：她们还没有到有能为我代笔的资格但是这本书还是有点失望的标题几乎就是对这本书最大的感触啊冲着吴淡如去看的毕竟还是比较喜欢她的文笔的但是一本书，半个小时就看完了而且还是很认真看的哦都是介绍每个国家比较出名的地方然后放好多好多图就是那种好大一张图，然后几句心情文字那种书你懂的。。如果喜欢这种调调的可以看看就当欣赏画册了真的没有什么太实际性的内容可以去书店看看，花钱买的话真觉得有点浪费。自己上网都能看到这些美图和地方，网上还有更详尽的内容呢。这种水平真的随便一个有写作基础的文艺写手或者一般的出版社到处抄抄都能编辑得出来。说实话这本书的水平和她早期的几乎没法比有点粉变一般粉的心情。。。

《我不要我的人生，再错过这美好》

章节试读

1、《我不要我的人生，再错过这美好》的笔记-第1页

整本书就这段话还可以吧，囧从目录真的就可以看到整本书是在干什么的了。。。好多图片都是网上的啊。

《我不要我的人生，再错过这美好》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com