

《运动心理咨询理论》

图书基本信息

书名：《运动心理咨询理论》

13位ISBN编号：9787501951246

10位ISBN编号：7501951241

出版时间：2005-10

出版社：中国轻工业出版社

作者：希尔

页数：252

译者：张忠秋

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《运动心理咨询理论》

内容概要

这是一部与众不同的运动心理学理论教科书。本书通过丽莎·艾瑞斯个案的咨询方案展示了心理动力学模型、行为主义模型、认知模型、人本主义模型、神经-语言学程序综合模型等运动心理理论模型的基本观点。在生动的案例描述中，你将学会如何运用这些经典的心理学原理解读运动员的思想活动、情感变化和行为表现，并总结和创造出新颖可行的实战方案。

本书在深入阐述了心理学基础理论的基础上，通过个案咨询的实例展示了五大经典理论模型的应用方法。在生动的案例描述中，你将学会如何运用这些经典的心理学原理解读运动员的思想活动、情感变化和行为表现，并总结和创造出新颖可行的实战方案。它的活学活用，理论与实践的完美结合中，大大增强了运动心理理论的可读性和指导性。

精彩短评

1、框架有机结合

《运动心理咨询理论》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com