

《阳光下的清走》

图书基本信息

书名：《阳光下的清走》

13位ISBN编号：9787512400368

10位ISBN编号：7512400365

出版时间：2013-2

出版社：北京航空航天大学出版社

作者：章芝君

页数：309

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《阳光下的清走》

前言

在一个陌生的国度，把自己清零。用心去观世界。带着灵魂去旅行。一个人的清走。纯粹，坚定。没有徘徊，没有压力。只计划了开始，没有预知结束。清淡平静地行走，不设置时间，不固定区域，自由而随性。中国地图上的省份，除了宝岛台湾和澳门外，都已经以各种形式到达过。无论搭车、逃票、穷游、自助、自驾、商务、跟团、路过，都跌跌撞撞走过。间隔年、背包客、沙发客、搭车客、地板客、自助客、穷游儿、义工，都是我对自己多年长途旅行的定义，但似乎都是舶来的概念。我希望以一个特有的名词来定义自己的旅行，于是，想到了“清走”一词。对清的理解，首先是“清理”。到一片纯净的土地上，一边走，一边处理掉内心堆积的杂质。这是一个逐渐分解重新建构的过程，把时间和见闻转化为感知和思考。其次是“清心”。干净清丽地走，不为艳遇，不为名利，不为炫耀。旅行是我的宝，我不愿尘世的浮埃污染了它的纯粹。最后是“清净”。纯粹原始地接近自己最真实的内心。可以没有章法，无需定义，仅仅服从个人内心的指引。所有的一切，只随自己心意。清走是与灵魂相交、与内心相触、与自我相识的过程。一个女子，可以清贫地生活，行走世界，但不允许浑浑噩噩，虚度光阴。去看世界的色彩，去听世界的声音，去尝世界的味道，去抚摸世界的轮廓。就这样，一路走，一路感受与获得。从空空的行囊，到满载的收获。想成为这样的女子：不炫耀，不争吵，做一个博学的女子；不空洞，不浮躁，做一个丰盈的女子。即便生命枯竭，亦在优雅中变老。向着阳光盛开的地方，义无反顾地清走。带着唯一精通的国际语言 Sweet Smile，微笑着行走。

《阳光下的清走》

内容概要

《阳光下的清走》记载了一个有点小迷糊又有点大大咧咧的女孩子，独自背包畅行天下的奇闻趣事。作者带着一颗澄明的心，潇洒的“清走”，一路做公益，一路画画，一路修炼，一路思考。不为名利，拒绝艳遇，十几年漂泊的旅程，积蓄了满满的能量，成就了这本丰满的游记。

《阳光下的清走》

书籍目录

第一章 接受灵魂的洗礼西藏 一、在拉萨办理尼泊尔签证 二、雨季里的拉萨孤儿院 三、你好，所有澄明的心 四、格桑花开 五、单身女子搭车记 六、神的孩子都要去阿里 七、一路搭车到神山 八、冈仁波齐的彩虹 九、深夜徒步掉进冰河 十、雪山环绕的普兰小城 十一、象泉河凝视下的古格王朝 十二、搭车到中尼边境小城 第二章 迷失的天堂尼泊尔 一、不会英语不要紧 二、尼泊尔·慢生活 三、在纳加阔特遥望雪山 四、雨季中的三个尼泊尔男人 五、加都·邂逅 六、漫游博卡拉 七、佛光普照蓝毗尼 第三章 在神的国度踱步印度 一、你好印度 二、随时遇见奇迹的圣城瓦拉纳西 三、二等车厢的人虫大战 四、穿着印度纱丽去泰姬陵 五、德里印象 六、童年的梦中城堡 七、在印度做女人真好 八、沙漠小村里突如其来的表白 九、友好的蓝色之城 十、与印度“阿三”同床共眠 十一、悲惨一夜感受印度兄弟的温暖 十二、科钦的意外求婚 十三、坐着轮椅环游世界 十四、一个人战斗 十五、加尔各答的天使 第四章 淡然流放的素年和锦时泰国老挝 一、提心吊胆的泰国落地签 二、考山路上再遇Mars 三、流泪的微笑之都 四、万象的恬然时光 五、嬉皮士的天堂 六、有一种爱，叫布施 七、回到祖国的黎明之城 第五章 在深蓝汪洋中独自舞蹈菲律宾 一、海豚湾的惊艳落日 二、将错就错的幸福 三、忐忑的长滩·意外的沙发 四、你好，中国芭比 五、长滩·婚礼季后记

《阳光下的清走》

章节摘录

版权页：插图：我拿出手机开始定位，但是中国联通的标志早已显示“无信号”，我已经完全被遗弃了，在这无人荒原。一边往前走，一边频频回头。半小时左右，终于从远处看到一辆大卡车晃悠悠驶来。很激动地停下脚步，回头搭车。当时的我还完全不知道什么国际搭车手势，只是本能地纯粹地招手。大卡车“呼”地从我面前开过了……微小的失望从脸上扫过。继续徒步。独自行走在阿里的初期，我真心感谢乔布斯。即使当联通完全没了信号，我的苹果还是能定位、学藏语、记录心情……十几分钟后，又驶来一辆货车，同样没有停下来的意思。我开始有些泄气，这茫茫高原，若真是以我这样的方式徒步，是肯定走不到有人烟的地方的。大约徒步一个半小时左右。相同方向驶来了一辆白色皮卡。我再次招手。白色皮卡从我身边疾驰而过。又是一阵失望。等等。它的速度好像越来越慢了。然后在我前方两三百米的地方停了下来。然后开始急速倒车。车轮滚着飞尘的那一刹那，忽然有《西风烈》片头的感觉。我知道，搭上车了。快速小跑几步，在白色皮卡旁停下。车上一位藏族帅哥和一中年男子。“你好，去阿里吗？”我兴奋地询问。“我们去萨嘎。”“萨嘎也行，带上我吧？”“行！”二话不说，藏族帅哥跳下车把后座简单整理，又帮我卸下背包，放在皮卡车后面的货架上，简单地捆绑，“你坐这边，记得看住你的包，掉了告诉我。”

《阳光下的清走》

后记

十年漂泊的旅程，积蓄的是满满的能量和内环境的改变。一个曾经极为胆小、害羞、缺乏安全感的女子开始变得独立而强大。这是一个物欲横流的年代，人人都在为房子、车子、票子拼得头破血流。其中的黑暗、内幕、潜规则，让人心力交瘁。身边的斗争、矛盾、背叛时刻都会发生，让人哭笑不得。有人说过，旅行多的女子，不会在物质的世界里，迷失自我。我宁愿孤傲地行走，遗世而独立。我是一个平凡的江南女子，出生在普通城市的工薪阶层家庭，毕业之后拿着不怎么高的工资，旅行所有的经费都是靠自己一点一滴积攒下来的。很多人问过我，怎么会开始进行这样非常规性的旅行？可能，童年时期的三场远行就注定了我非典型性的血液，我曾跟着父亲坐火车逃票去北京，搭船沿京杭大运河去无锡，坐着牛车去东阳。而学艺术直接把我带入旅行大门。大学期间的几次外出采风，让我渐渐爱上旅行，迈入背包客的行列。然后，越来越放肆，无法自拔，独行、穷游、搭车、逃票、沙发，直到现在背着电锅去旅行。2010年是很我压抑的一年。父亲被确诊癌症的那一刻，整个世界仿佛天崩地裂。在手术室门口等待的那十几个小时，我告诉自己，要洗心革面，停止这样无止境的行走，做我当下最该做的事。世界上有两种最接近灵魂深处的方式：一种，是长途旅行，抛下一切去清走；另一种，就是这样一个人站在手术室门口，回想……两种方式唯一相通之处，就是教人懂得珍惜当下的时光，让人学会该如何面对过去与未来。2011年4月，我带着父母再次周游了祖国的各省。从西安到洛阳到北京到青岛到扬州再回到杭州，虽然每座城市我都去过多次，但是与父母一起的旅行是我觉得最幸福的旅行。20年前，父亲带我坐了两天一夜的火车到北京，背着幼小的我登上长城，20年后，我以一个相对资深的背包客身份，带着父母以穷游的方式再次故地重游。后来，看着父亲身体日渐硬朗，身体内的不安分因子再次袭来。我真的很想念西藏，想念那些云淡风轻的日子。于是，我再次任性了。用比以前更加放肆的方式，开始自己的旅程，于是，就有了这本书上记载的旅行。从旅行的毒液注入生命那一刻起，我就没打算让自己活着治愈。剧毒攻心，病人膏肓，甘之如饴。常常想，当有一天，青春不再，韶华逝去，美貌和身段都渐远时，我还能给自己留下什么？是否还能依然微笑，依然骄傲？这，就需要经历和内涵来支撑了。人生的任何美好，都有赖于一颗澄明的心。既然我们改变不了这世界的模式，那就放下一切，闭上眼睛，带着自己所有的骄傲，清灵地行走于这方天地，与同样清灵的人们相遇，碰撞出奇妙的生命之花。行走途中，会慢慢消化自己的怯懦和不自信。旅行由此获得的价值感和认同感让人受益颇多。人只有对自己产生价值感和认同感才能真正面对真实的自己。无论是好的还是坏的，都会越来越超然。一个人旅行，会有很多惊喜。可是，除了惊喜之外，都是一个人旅行的寂寞与孤独。如果你不能忍受这些，我奉劝你还是不要选择一个人的长期旅行。一个人旅行，会有很多的收获。但是必须你会思考，会聆听，会感受，若只是想一味地海阔天空，那么我奉劝还是选择结伴同行更快乐。一个人旅行，会有很多意外，你要学着分析，学着面对，学着成长。如果你无法接受生命中的意外，那也请选择结伴，会比较安全，比较放心。总之，无论你是独行还是结伴，只要带有一颗坦荡真诚的心，一切都会是美好的。不上路，永远不知道世界有多大，生命有多宽。我要感谢所有认识的不认识的朋友们一路帮助和积极关注。用生命的名义，清走。世界没变，我变了。写作到此，我想祝福一位杭州驴友有利，我们曾经一同走过越南柬埔寨马来西亚。年轻美丽的她在不久前突然查出胃癌晚期，接受切胃手术后不断进行化疗。但她依旧乐观微笑，用自己的勇敢和坚强面对生活。她说活着，就是一种修行。生命虽无常，但我们可以选择更有意义的生命。当有一天，自己的生命与时间一同赛跑时，我最庆幸的，就是当初自己用尽全力去看世界的美丽。谨将此书献给所有与我一样平凡，却有梦想、有追求、热爱生活 and 自然的人。

《阳光下的清走》

编辑推荐

《阳光下的清走》是中国当代的游记作品集，《阳光下的清走》告诉你一种叫做“清走”的旅行方式它是穷游、搭车、徒步、沙发客、间隔年的结合体，跟随本真的自己，让心自由，缔造出无限的光彩和欢乐的行走。

《阳光下的清走》

精彩短评

- 1、自己喜欢去旅行，去亲近自然，全身心的投入，去遗忘那些所谓的烦恼。当然上学的时候是不能去旅行的，然而缘份让我遇到了这本书——《阳光下的清走》，在学累了，心情不好的时候，读一读，静一静，想一想，就会再次充满活力。
- 2、你写着：表面的韶华犹如浮云，稍纵即逝。唯有内心的丰腴，才能长久的维系。我写着：在穷游上遇见你即是缘分亦是福气心里感激
- 3、这本书有点失望，纸张不太好，而且是那种发黄的纸，没有想象的好，内容还没看
- 4、图还行，文笔不怎么样，内容很干瘪
- 5、不好看。不如【不停邂逅】
- 6、在路上的感觉真好
- 7、纸质好差，应该是盗版书。
- 8、和作者一起感受背包的随遇而安的清走体验，很激动，很感动。
- 9、真正的旅行是一种生活态度。
- 10、正如本书前言所述：用心去观世界，带着灵魂去旅行。
- 11、清走，一个很新颖的概念，清澈纯粹地去行走~~~~
- 12、这是旅行书籍中比较注重内心修行的一本，“清走”的概念很好，在浮躁的社会中注入一股清新之风。
- 13、继续关注，加油 说道说道
- 14、照片还行，旅行类书里这不算出挑
- 15、每个人都有自己的旅行故事...
- 16、故事精彩，图片漂亮，推荐
- 17、《阳光下的清走》——国内首部清走旅行书，穷游、搭车、徒步、沙发、间隔年的结合体，讲述平凡女生因旅行一步步蜕变成另一种模样。这是一本励志书，传递爱与温暖，活生生的正能量，转给身边热爱旅行的朋友。
- 18、看多了这类型的书自己就麻木了。每个人都有自己的旅途和故事。不必羡慕他人，因为，自己也可以走得很远
- 19、世界很大
- 20、这本书让我明白了，旅行不仅仅是走马观花
- 21、清走是人生一个空白格，一次呼吸，一段时间的透气
- 22、很励志！
- 23、感受不一样的生活，真的不错，那也许是我们一辈子都不会有的生活！

《阳光下的清走》

精彩书评

- 1、当你放下一切，迈出这一步的时候，你已经开始了。放下繁琐的工作，短暂地任性，逃离生活已久的城市，短暂地告别家人，带上最真实的自己，上路。旅途中，会遇到困难，但是不要忘了，困难是幸福的信号。
- 2、感觉好无趣，行走是一个人的事，没必要这样。关于行走的书我看到过很多，总结了下：以“日”的名义扯淡子！这个时代太浮躁了，整两身棉麻的衣服就敢说是文艺，穿两身奇形怪状的衣服就敢说是时尚，抱一把破吉它就敢说这是摇滚，搭车去了几个地方就敢把蛋扯破。。。。我知道，逼逼叨叨这么多肯定会招来人骂，我无所谓！还是那句话，牛逼用不着挂在嘴上，牛逼而不自知者牛逼也！说实在的，我没有针对谁的意思，对这种现象着实看不惯。

1、《阳光下的清走》的笔记-第216页

也许，一颗高贵的内心，从来都不需要用金钱或者名利做装饰，就它已经极其丰满了。只有内心空洞的人，才需要金钱和名利的包裹来武装自己。

真正有内容的人，不需要表面的任何浮华。

生命的高度，是由内而外散发的。

用爱沉淀美，才是最真实的质朴无华。

《阳光下的清走》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com