

# 《应对胆囊炎与胆石症》

## 图书基本信息

书名：《应对胆囊炎与胆石症》

13位ISBN编号：9787200057430

10位ISBN编号：7200057436

出版时间：2005-4

出版社：北京出版社

作者：高詹 编

页数：195

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《应对胆囊炎与胆石症》

## 内容概要

胆囊炎、胆石症的形成与人们的某些生活习惯有着密切的关系。近年来，这两个相互关联的疾病有“年轻化”的趋势。只有改变不健康的生活方式，积极配合医生的治疗，自我监测，坚持长期保健，才能从容应对胆囊炎与胆石症。

绝非危言耸听，胆石症真的是一种时髦病，我们看到不少人捧着药罐子天天喝药，还有人四处求医，打探治疗胆石症的秘方。胆石症又不是一种只有现代人才得的病，古埃及的法老们就为胆石症所困扰，可见其历史悠久。但是胆石症在当今如此之多，以致于成年人尤其是女性只要经常感到上腹沉重、腰背及右肩酸胀、暖气，就应该警惕患上了胆石症。还有许多被医生诊断为胃病的患者经年不愈，其实也是胆石症在作祟。还有不少胆石症发作的病人被误诊为心绞痛、冠心病。

胆石症可以说是都市人的流行病。据统计，大约有10%的成年人患者有胆石症。在中年妇女中，胆石症的发病率甚至高达15%。在西方国家及我国一些大城市的医院中，因胆石症住院手术的病人已经超过阑尾炎，成为名副其实的外科第一疾。

# 《应对胆囊炎与胆石症》

## 书籍目录

第一章 胆囊炎与胆石症健康教育 基础知识 胆囊炎与胆石症多同时发生 人体最常见的结石、胆石 肝胆结构 肝脏的功能 胆道系统的组成 胆囊的形态与构造 胆囊的主要功能 胆汁是如何形成的 胆汁的作用 胆汁是如何排入肠道的 临床表现 发病与病因 胆石症是世界性常见的古老疾病 引起胆囊结石的病因 易患胆石症的F4 不良饮食习惯导致胆石症 素食主义易发生胆色素结石 缺铁和缺锌 饮食与胆石症的形成 月饼虽好，这些患者应慎食 酒精和胆石症的关系 胆石症多在晚上发作 胆石症发病率：女性高出男性2-3倍 年龄与胆石症 职员易患胆石症 胆囊结石是否与遗传有关 喝富含矿物质的水和饮料是否会致胆结石 常饮啤酒易发胆石症的说法对吗 多吃巧克力也会得胆石症吗 多吃菠菜会长胆结石吗 看电视吃零食与胆结石有关吗 长期服人参会患胆石症吗 胆囊结石会癌变吗 中医学对胆是怎样认识的第二章 去医院看病第三章 配合医生治疗第四章 疾病检测与并发症预防第五章 自我治疗第六章 长期保健策略

# 《应对胆囊炎与胆石症》

## 编辑推荐

胆囊炎、胆石症的形成与人们的某些生活习惯有着密切的关系。近年来，这两个相互关联的疾病有“年轻化”的趋势。只有改变不健康的生活方式，积极配合医生的治疗，自我监测，坚持长期保健，才能从容应对胆囊炎与胆石症。本书将教你如何防御和治疗胆石疾病，让你做自己的保健医生。

# 《应对胆囊炎与胆石症》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)