

# 《不抱怨的婚姻》

## 图书基本信息

书名：《不抱怨的婚姻》

13位ISBN编号：9787508054131

10位ISBN编号：750805413X

出版时间：2009-12

出版社：星汉 华夏出版社 (2009-12出版)

作者：星汉

页数：301

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《不抱怨的婚姻》

## 前言

经营婚姻是一门艺术从相识、相知、相爱，到最后步入婚姻的殿堂，每对男女都希望自己的婚姻生活幸福美满，两个人能够共同携手走过风风雨雨，白头偕老。可是现实生活中我们发现，虽然每个人结婚时的初衷都是一样的，都是希望婚姻之树、爱情之花能够长长久久、和和美美，但结果却截然不同：有的夫妻结婚几十年依旧恩爱如初，根本就没有什么所谓的“七年之痒”，更没有什么婚姻的“瓶颈之年”；有的夫妻结婚多年却都是吵着过日子，两天一小吵，三天一大吵，不吵反而不正常，整天是鸡飞狗跳孩子叫，弄得家不像家，甚至于最后走向离婚……一样的婚姻愿望，却有着不同的结果，这是什么原因呢？人们总是寄希望于现实，拿婚姻与爱情来作比较，希望婚姻怎样怎样。其实该做的事是你想让你的婚姻怎样，你要如何经营婚姻。首先，我们要知道爱情与婚姻不同：爱情是浪漫的，可以花前月下欢愉，而婚姻则是现实的，必须柴米油盐过日子；爱情是花，婚姻是果实。花总是美丽的，果实却不一定都是美好的。其次，当婚姻出现问题，出现了不如意时，夫妻双方都不要互相抱怨，而要考虑解决问题的方法。很多夫妻在婚姻出现状况时就会怀疑自己当初对婚姻的选择，其实，与其抱怨、怀疑，还不如多花点儿心思经营自己的婚姻来得实际。不要抱怨婚姻——婚姻本没有错，婚前两人的选择更没有错，更不要羡慕戏剧中所谓完美的婚姻。文学作品中的爱情之所以永恒，是因为它只描述了爱情极其灿烂的一部分，或生离死别，或长相厮守。

# 《不抱怨的婚姻》

## 内容概要

《不抱怨的婚姻》就如同给予心灵的一杯安慰，它让你最终懂得：良好的婚姻要靠夫妻二人齐心协力，花点儿智慧，努力经营。全书以自然朴实的语言向人们介绍了夫妻二人如何做个好妻子、好丈夫，在家庭中履行好自己的职责；如何经营好自己的婚姻，让婚姻时时保鲜；夫妻二人如何化解矛盾及化矛盾于未然；在困境中夫妻该如何相互搀扶着共渡难关……让处于“围城”中的夫妻不再烦恼困惑，也让迟迟徘徊于“围城”之外的男女消除心灵恐惧。

从相识、相知、相爱，到最后步入婚姻的殿堂，每对男女都希望自己的婚姻生活幸福美满，但现实是，虽然每个人结婚时的初衷都是一样的，但结果却截然不同：有的夫妻结婚几十年依旧恩爱如初，有的夫妻结婚多年却都是吵着过日子，整天是鸡飞狗跳孩子叫，甚至于最后走向离婚……一样的婚姻愿望，却有着不同的结果。

# 《不抱怨的婚姻》

## 书籍目录

Chapter 1 做个贤淑的妻子用温柔去营造爱的氛围男人需要温柔的女人拥有温柔的妻子，是男人最大的幸福温柔，让女人更有魅力温柔的女人能抓住幸福的婚姻在一言一行中体现自己潜在的魅力魅力女人言行有方如何做个魅力女人做丈夫的知己和朋友夫妻间的友情你不只是个妻子男人也有自尊，要尊重他和他的自尊做朋友爱他，就尊重他用柔情唤回丈夫失灵的“嗅觉”柔情是女人制胜的法宝女人柔情似水才更美做丈夫面前的弱者女强人的苦恼在丈夫面前做个弱者在女强人和弱者之间完美转换撒娇也得看机会撒娇的女人最受宠看准时机再撒娇独立，才能站得更稳依赖男人要有度精神上的独立管理好装钱的匣子理财，是妻子的责任你是理财高手吗Chapter 2 做个有责任心的丈夫摒弃“大男子”主义，家庭你也有份“大男子”主义的两种意境要做有责任心的丈夫很简单理解妻子的感性思维女人感性的渊源感性女人的美丽学会理性地对待她的感性“哄”也要掌握技巧婚姻需要甜言蜜语的滋养——“哄”受益无穷平时，要用心“哄”妻子矛盾时，要掌握“哄”的技巧学会倾听妻子的心里话满足她“说”的欲望有时，你只需“洗耳恭听”倾听的智慧谎言要说得少，说得妙记住谎言前面的定语——善意的这样的谎言说说也无妨妻子需要呵护呵护妻子是男人的天性女人渴望被爱人疼爱爱是在不经意间流露的别只看形式，要看内在内在美才是真正的美让爱“保值”换个角度欣赏“家花”“家花”与“野花”比较，才能看出差距Chapter 3 创建和睦的家庭氛围家不是牢笼家是夫妻活动的主要场所是回家，还是回牢笼给彼此一个温馨的家顾家是两个人的事夫唱妇和，其乐融融事业与家庭，要两手抓从中国的现状看女人男人与事业，家庭扮演好婚姻中充当的角色夫妻间的角色夫妻双方在家中角色父母都是一样的，毋分彼此对待双方父母，忌两种倾向孝敬父母是婚姻的责任对待父母，毋分彼此“小爱”诚可贵，“大爱”价更高学会“爱屋及乌”爱对方，更要爱对方的亲人给孩子树立一个好榜样给孩子温馨的家，做个好榜样言传身教影响孩子教育子女要有方正确对待所谓的“坏孩子”合理对待“平庸”的孩子教育的方法，引导是关键管教孩子时，夫妻双方要协调Chapter 4 给平淡的婚姻加点儿“料”给平淡的婚姻加点儿“料”平淡的婚姻也幸福平淡中的幸福之所以平淡，是因为真实用激情点缀婚姻婚姻需要激情学会寻找激情给婚姻披上浪漫的外衣恋爱与婚姻的不同走出营造浪漫的误区两个人之间的“轻浮”女人是情调生活的主角平淡的生活更需要惊喜的刺激惊喜让生活不再平淡意外的惊喜，意外的收获用心经营平淡的婚姻婚姻与“经营”经营的智慧经营婚姻 = 珍惜婚姻信任是婚姻的基础信任是婚姻的根基幸福婚姻的杀手——猜忌幽默使生活不再无味幽默是夫妻间的润滑剂用幽默化解干戈生活中不可或缺的“创可贴”平平淡淡才是真自开水的甜美爱的归宿Chapter 5 爱在生活的点滴中彰显Chapter 6 婚姻的保鲜剂——反思Chapter 7 在矛盾中顿悟，让心与心相通Chapter 8 在婚姻的困境中成长

## 《不抱怨的婚姻》

### 章节摘录

插图：Chapter1 做个贤淑的妻子用温柔去营造爱的氛围温柔，是一个古老而又永不过时的话题。它往往是评价女人的一种标准。很多人说，看一个女人善良不善良，就看她是否温柔。人总是以善为本，可善良是看不见摸不着的，那么就不得不从温柔不温柔来看。如果善良是平静的湖泊，那么温柔就是从这湖上吹来的清风。一个不温柔的女人根本谈不上善良，就算她有倾城倾国的美貌再加上100条优点和1000种特长，那也绝不能算是可爱的女人。温柔是一块磁石，只要你进入它的磁场之内，你就会不知不觉地被它吸引，想躲也躲不开。温柔里面包含着深刻的东西，不是生硬地表演出来的，而是生命本体的一种自然散发。只有生长于生命内部的这种爱，才能经得起考验，历久不衰，一直相伴到生命的终结。男人需要温柔的女人聪明的女人都懂得用温柔去营造爱的氛围，尤其当她为人妻之后，她更懂得温柔对于一个女人及婚姻的重要意义。因为她们知道温柔能给人一种宁静、一份和谐，让丈夫及家人更容易靠近和接纳。一个女人要获得周围人的认可，拥有甜美的爱情、幸福的婚姻、美满的家庭，需要的不是她的美貌，而是她的智慧；不是她的高傲，而是她的真诚；不是她的任性，而是她的善解人意。而对于丈夫来说，喜欢温柔的妻子更是有道理的。当他们在外辗转打拼时，他们外表看似坚强，内心却很脆弱。这脆弱的一面他们需要妻子的抚慰，而妻子的温柔、知书达理则是他们最好的礼物。在他们的内心深处，回到家后不希望再有任何的纷争，只想好好享受属于自己的宁静，让妻子替他拂去心绪上的烦恼和忧伤。他们在外人面前总是坚忍而不轻易低头，而在妻子身边却想躺下来脱去伪装。他们需要的，不是妻子外表上的光鲜，而是灵魂上的安慰。徐志摩的诗《沙扬娜拉》中用“最是那一低头的温柔”描写了日本女郎的一种娇羞温柔之美，这种温柔之美能让人顿生怜惜之情。其实男人大多喜欢温柔的女人，温柔的女人也多被男人宠爱。哪一个丈夫不希望自己的妻子更温柔一些呢？因为妻子小鸟依人般的温柔，不仅能勾起丈夫对她的怜爱之情，满足他所特有的保护欲，而且也能勾起他强烈的使命感和自豪感，使他对妻子更加关怀，倾注更多情感。拥有温柔的妻子，是男人最大的幸福古人选妻，温柔贤良排第一；帝王选后，宅心仁厚是标准。其实，这种标准不仅是对女人本性的一种肯定，而且也体现了温柔与婚姻的关系，只有温柔的女人才懂得用细雨绵绵的爱经营婚姻。所以，有人说，男人什么都可以抵挡，却挡不过女人的柔情；什么都可以抗拒，却拒绝不了女人的体贴。可见如果一个男人能有一个温柔的妻子，那才是真正的有福，也会令别人羡慕不已！

## 《不抱怨的婚姻》

### 媒体关注与评论

婚姻最坚韧的纽带不是孩子，不是金钱，而是精神上的共同成长…… ——杨澜（著名主持人）世上没有完美的人，却可以有完美的合适。家是女人的梦，女人是男人的梦，能将梦转化为现实的夫妻，才能长久。而在现实中偶尔还能一梦的夫妻就是快乐的神仙眷侣了。 ——蒋子龙（著名作家）为了爱情的继续，婚姻的美满，妻子固要取悦丈夫，丈夫也要取悦妻子，至于如何取悦，乃是一种高级的艺术。 ——柏杨（著名作家）婚姻的艺术在于：不要期望丈夫是戴着光环的神，妻子是飞翔的天使；不要求对方十全十美，而要培养韧性、耐性、理解和幽默感。 ——彼得森（美国现代作家）婚姻的定义是终生分享命运，夫和妻叫做命运的分享者。 ——维柯（意大利哲学家）

# 《不抱怨的婚姻》

## 编辑推荐

《不抱怨的婚姻》是一本改变婚姻命运的生活智慧书。每一个成年男女都应咀嚼品味的生活智典。幸福的婚姻都不抱怨！不抱怨 = 改善自我 & 善待婚姻。美满的婚姻就好比一笔异常丰厚的退休金：盛年时，你将一切所得放入其中，经年累月，它便会从白银变成黄金，再从黄金变成白金。婚姻是完整人生的精髓，幸福的婚姻从不抱怨开始全球最具影响力人士都在体会思考婚姻生活带给一个人的生命意义“不包怨”箴言：成功的婚姻不会没有争吵和波折，那所谓完美到举案齐眉、相敬如宾的婚姻并不是凡人效仿的楷模，幸福的婚姻一定要有韧性和弹力，要经得起风雨和外界的干扰，每个家庭成员都可以在这样的婚姻中找到自己需要的东西，互有牺牲，互有收获。一个幸福的婚姻是即使争吵了，埋怨了，下一刻，你依然会惦记着对方的冷暖喜忧，你仍在对方心里。

# 《不抱怨的婚姻》

## 精彩短评

- 1、 额~~~一般啦~~
- 2、 女人的婚姻智慧，本书模仿了男人来自火星女人来自金星，偶尔看看即可
- 3、 幸福的婚姻都不抱怨



# 《不抱怨的婚姻》

## 精彩书评

1、这本书，我是逛书店的时候偶然看到的，大致翻看了一下，觉得写的还不错，但举例有些偏颇。有意义的一本书！

# 《不抱怨的婚姻》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)