

《親愛的，我把坪數變大了》

图书基本信息

书名：《親愛的，我把坪數變大了》

13位ISBN编号：9789863061778

出版时间：2015-3-3

作者：緩莉舞

页数：112

译者：楊家昌

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《親愛的，我把坪數變大了》

內容概要

脫胎換骨，先從居家環境開始！

我家客廳除了電視，其他什麼都沒有。

出版半年即5刷，新穎觀念造成日本讀者廣大迴響。

日本Amazon暢銷作家最新力作，經歷了311大地震，作者深刻體會家中堆滿物品有多危險，更何況這些雜物中並沒有急難時所需的必備品，於是在重建家園後，作者的客廳只有壁掛電視一台，臥室只有雙人床一張，其他什麼都沒有，這樣極端的生活，究竟是如何與家人（還有3隻貓）達到共識的呢？

扔物癖 VS. 囤物癖

長輩總是有捨不得丟的東西，無形間堆得家裡越來越滿，積壓許久的作者因此染上扔物癖，推動新型態的生活觀必定掀起一番革命，同住一個屋簷下的家人該如何平衡不盡相同的生活習慣呢？

垃圾屋 VS. 家裡什麼都沒有

充滿不必要堆積物的家間接造成作者的自卑感與厭惡感，即使家人之間感情仍不錯，家中卻總流動著一股窒息感。重獲新生的家讓作者鐵了心一定要讓它空空如也，從此制定家族生活守則，維持公共區域「什麼都沒有」的狀態，個人房間則是要怎麼亂就怎麼亂，不但讓家人體會「什麼都沒有」帶來的好處，也讓彼此之間的感情加溫。

「朋友都說我家好像寺廟。」

聽到這樣的評語，多數人會不敢置信，接著提出疑問：「家人可以接受嗎？」「生活起來不會很不方便嗎？」摩擦不可能沒有，但是隨之而來的好處卻還是成功收服了家人的心！

空空如也的家無意間省下可觀的裝潢費、治裝費，就連收納、打掃的時間也省了。新的一年想要讓自己煥然一新嗎？今天就丟光擱置許久、不必要的東西，迎接空空蕩蕩、什麼都沒有的全新生活！

《親愛的，我把坪數變大了》

作者簡介

生於日本仙台市，一家四口與三隻貓一起生活，從事平面設計與插畫工作。每天充份享受打掃、整理與丟物等樂趣，著有《少物好生活：捨棄無用之物，讓家成為真正抒壓的地方》等書。

《親愛的，我把坪數變大了》

書籍目錄

如何與家人快樂地生活在空蕩蕩的家中～緩莉舞家的小撇步～	2
前言	6
第1章 什麼都沒有的客廳	12
訂定公共區域的「帶走私人物品制度」！	14
讓家人接受「什麼都沒有」的秘密在於季節	17
友人好評不斷(?)：「感覺好像寺廟。」	20
緩莉舞家照片集錦 客廳篇	22
專欄1 我家與我的暗黑時尚史	24
第2章 什麼都沒有的廚房	26
「什麼都沒有」需要時間適應，把家人的負擔降到最低	28
「什麼都沒有」可以提高做家事的效率，省去打掃的麻煩	31
廚房是與家人共用的，可以允許家人擺放常用物品	34
家人喜愛的物品讓用餐變得更有趣	36
緩莉舞家照片集錦 廚房篇	38
專欄2 我家與我的暗黑時尚史	40
第3章 什麼都沒有的衣櫥	42
自己的衣物要收納在自己的房間，理所當然的規定讓家人從壓力中解放	44
換季時，個人衣物務必汰舊換新	48
個人衣櫥變整齊後，全家人的物品都變得更加乾淨美觀	50
緩莉舞家照片集錦 衣櫥篇	52
專欄3 我家與我的暗黑時尚史	54
第4章 什麼都沒有的洗手間	56
扔物癖與囤物癖，如何在母女攻防戰中獲勝	58
改造早上總是很擁擠的洗手台，變身寬敞無壓力的空間	61
個人區域要常保整潔	62
緩莉舞家照片集錦 洗手間篇	66
專欄4 我家與我的暗黑時尚史	68
第5章 什麼都沒有的工作室	70
守護家人並提高專注力的空間配置	72
犧牲一點便利性，以貓咪的舒適度為優先	74
即使熱愛閱讀，也沒有「收藏套書」的必要	77
緩莉舞家照片集錦 工作室、臥室、家人臥室篇	38
專欄5 我家與我的暗黑時尚史	40
第6章 什麼都沒有的寢室	84
遇到緊急狀況時，最重要的就是保護家人	86
睡前攤開喜愛的物品，好好欣賞一番	90
專欄6 我家與我的暗黑時尚史	92
第7章 什麼都沒有的家族生活守則	
不是什麼都沒有的房間也OK	95
專欄7 我家與我的暗黑時尚史	99
花絮篇	
居家環境改變後，自己也隨之改變！我的5大轉變	100
結語	110

《親愛的，我把坪數變大了》

精彩短评

- 1、是的呢。
- 2、很快翻完了，理念还好。
- 3、努力的高价买了台版书，只要看一个多小时...这本书全不是讲理论的，作者现身说法，翻一翻空荡荡的图片，也觉得自己的压力被倒空了。
- 4、在书店翻完了。内容比较少，看着舒服，不过作者这种状态对我来说还是过激了点。
- 5、2016-4-27博客来购入。看完《我的家空无一物》之后买来收藏的，偶尔可以拿来回顾里面的idea！
- 6、這本是文字為主,搭配圖片.一個午休就看完，但是也是平常很愛翻的

《親愛的，我把坪數變大了》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com