

# 《最科学的10大养生法则》

## 图书基本信息

书名：《最科学的10大养生法则》

13位ISBN编号：9789881805973

10位ISBN编号：988180597X

出版社：天窗出版社

作者：万家辉

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《最科学的10大养生法则》

## 内容概要

红酒真的可以抵抗氧化衰老吗？社区Omega-3真的能令人聪明又有活力吗？本书一一剖析最有效的十大养生方法，以科学研究为基础，带你走向健康大道。

# 《最科学的10大养生法则》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)