

《芳香疗法大百科》

图书基本信息

书名：《芳香疗法大百科》

13位ISBN编号：9787508642765

10位ISBN编号：7508642767

出版时间：2014-1-1

出版社：中信出版社

作者：派翠西亚·戴维斯

页数：556

译者：李清芳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《芳香疗法大百科》

内容概要

《芳香疗法大百科》是关于芳香疗法的最经典著作，内容涉及芳香疗法的方方面面。书中收录了关于精油、精油运用方法、化学成分、疾病以及相关症状等6大方面，共收录了400多个条目，是至今内容最全面的芳香疗法图书。这本书原本就是作者为她的学生们而写，所以笔调自然多了些师者的谆谆教导，以及传道、授业、解惑的热情与使命感。即使是不懂芳疗为何物的读者，读来也会为之动容。在这样的基调下，作者在书中大量运用她自己的临床经验来介绍各种精油的用法，不仅增强读者用油的信心，也使读者与这些陌生的药草拉近了距离。

《芳香疗法大百科》巧妙地选用了归类与按字母排序的词典体裁，读者能根据不同需求，寻找相关讯息。

作者简介

派翠西亚·戴维斯，英国芳香疗法界的先驱，是国际芳香疗法治疗师协会（IFA）的发起人之一，创办了伦敦芳香疗法学校（LSA），启发了无数个芳疗初学者。派翠西亚·戴维斯大师在专业芳香疗法界的崇高学术地位。

派翠西亚·戴维斯开宗明义便指出：“如果没有手，就不会出现芳香疗法了。”她的意思是，一个芳疗师只有具备了同情与博爱，双手才会产生治愈力（healing power），也只有这样的手才能活化精油，为患者带来温暖与生机。换句话说，她最看重的还是人对自我的觉察以及民胞物与的情怀。派翠西亚这句简洁有力的感言，恰好可以与摩利夫人的名言互相辉映：“不管医生用什么来帮助我们，是精油、蜂王浆、活细胞、还是普鲁卡因，唯有人的意志才是最有力的健康之钥……”派翠西亚在“苦恼、悲伤”单元里，更明确地指出：“有时在芳香疗法的书籍中，可以看到某些精油可以消除苦恼的叙述，但我认为，芳疗师充满爱心的照顾，要比精油的功效重要得多。”只有采用这种态度，我们才不会为物所役，精油才能发挥最大的功效。

书籍目录

审订者序

作者序

芳香疗法简介

第一章 精油、植物油、纯露、浸泡油

(按英文字母序排列)

欧白芷 (Angelica)

洋茴香 (Aniseed)

山金车 (Arnica)

罗勒 (Basil)

安息香 (Benzoin)

佛手柑 (Bergamot)

桦木 (Birch) 47

桦木芽 (Birch Bud)

白千层 (Cajeput)

洋甘菊 (Camomiles)

豆蔻 (Cardamon / Cardamom)

胡萝卜 (Carrot)

大西洋雪松 (Cedarwood)

芹菜 (Celery)

肉桂 (Cinnamon)

香茅 (Citronella)

快乐鼠尾草 (Clary Sage)

丁香 (Clove)

聚合草 (Comfrey)

芫荽 (Coriander)

小茴香 (Cumin)

丝柏 (Cypress)

南非钩麻 (Devil's Claw)

紫锥花 (Echinacea)

榄香脂 (Elemi)

尤加利 (Eucalyptus)

月见草油 (Evening Primrose Oil)

甜茴香 (Fennel)

乳香 (Frankincense)

白松香 (Galbanum)

大蒜 (Garlic)

天竺葵 (Geranium)

姜 (Ginger)

葡萄柚 (Grapefruit)

永久花 (Helichrysum)

芳樟 (Ho-Leaf / Ho-Wood)

牛膝草 (Hyssop)

土木香 (Inula)

茉莉 (Jasmine)

杜松 (Juniper)

醒目薰衣草 (Lavandin)

薰衣草 (Lavender)

头状薰衣草 (Lavender, Stoechas)
柠檬 (Lemon)
柠檬香茅 (Lemongrass)
山鸡椒 (Litsea Cubeba / May Chang)
桔 (Mandarin)
松红梅 (Manuka)
金盏花 (Marigold)
马郁兰 (Marjoram)
绣线菊 (Meadowsweet)
香蜂草 (Melissa)
金合欢 (Mimosa)
艾草 (Mugwort)
没药 (Myrrh)
香桃木 (Myrtle)
苦橙花 (Neroli)
绿花白千层 (Niaouli)
肉豆蔻 (Nutmeg)
甜橙 (Orange)
苦橙花纯露 (Orange-Flower Water)
牛至 (Oregano)
玫瑰草 (Palmarosa)
欧芹 (Parsley)
广藿香 (Patchouli)
黑胡椒 (Pepper, Black)
欧薄荷 (Peppermint)
苦橙叶 (Petitgrain)
玉桂子 (Pimento)
针松 (Pine)
桉油樟 (Ravensara)
玫瑰 (Rose)
玫瑰果油 (Rosehip)
迷迭香 (Rosemary)
玫瑰纯露 (Rose Water)
花梨木 (Rosewood)
鼠尾草 (Sage)
檀香 (Sandalwood)
穗花薰衣草 (Spike Lavender)
穗甘松 (Spikenard)
圣约翰草 (St. John's Wort)
万寿菊 (Tagetes)
侧柏 (Thuja)
百里香 (Thyme)
茶树 (Ti-Tree / Tea-Tree)
柠檬马鞭草 (Verbena)
岩兰草 (Vetivert)
紫罗兰叶 (Violet Leaf)
依兰依兰 (Ylang-Ylang)
第二章 精油相关名词
(按英文字母序排列)

原精 (Absolute)
熏灯 (Burner)
基础油 (Carrier Oil)
化学类型 (Chemotype)
凝香体 (Concrete)
香豆素 (Coumarins)
稀释 (Dilutions)
蒸馏 (Distillation)
脂吸法 (Enfleurage)
精质 (Essences)
精油 (Essential Oils)
压榨法 (Expression)
萃取法 (Extraction)
危险精油 (Hazardous Oils)
纯露 (Hydrolat / Hydrosol)
浸泡油 (Infused Oils)
浸软 (Maceration)
人工合成的自然油 (Nature-Identical Oil)
滤蒸 (Percolation)
光敏性 (Photosensitisation)
品质 (Quality)
用量 (Quantities)
镇定精油 (Sedative Oils)
刺激皮肤 (Skin Irritation)
皮肤敏感 (Skin Sensitisation)
合成油 (Synthetic Oils)
毒性 (Toxicity)
挥发性 (Volatility)
第三章 化学成分及激素
(按英文字母序排列)
酸 (Acid)
醇类 (Alcohols)
醛类 (Aldehydes)
酯类 (Esters)
-亚麻油酸 (Gamma Linoleic Acid)
组织胺 (Histamine)
激素 (Hormones)
酮类 (Ketone)
单萜烯类 (Monoterpenes)
动情激素 (Oestrogens)
酚类 (Phenols)
苯甲醚 (Phenyl Methyl Ethers)
倍半萜烯类 (Sesquiterpenes)
烯类 (Terpenes)
锌 (Zinc)
第四章：精油运用法及其它疗法
(按英文字母序排列)
针灸疗法 (Acupuncture)
对抗疗法 (Allopathy)

抗生素 (Antibiotics)
抗忧郁剂 (Antidepressants)
解毒剂 (Antidote)
催情剂 (Aphrodisiacs)
阿输吠陀 (Ayurvedic Medicine)
巴赫花精疗法 (Bach Flower Remedies)
抑菌剂 (Bacteriostatics)
泡澡 (Baths)
儿童与芳香疗法 (Children and Aromatherapy)
贴敷 (Compress)
乳霜 (Creams)
除臭剂 (Deodorants)
杀菌剂 (Disinfectants)
分散剂 (Dispersants)
利尿剂 (Diuretics)
灌洗 (Douches)
古龙水 (Eau de Cologne)
足浴 (Footbaths)
药草 (Herbal Medicine)
整体医学 (Holistic Medicine)
顺势疗法 (Homoeopathy)
蜂蜜 (Honey)
吸入法 (Inhalations)
内服精油 (Internal Medication)
润肤水 (Lotions)
按摩 (Massage)
自然疗法 (Naturopathy)
整骨疗法 (Osteopathy)
香水 (Perfume)
植物激素 (Phytohormone)
植物疗法 (Phytotherapy)
反射疗法 (Reflexology)
指压 (Shiatsu)
护肤 (Skincare)
喷洒 (Sprays)
振奋剂 (Stimulants)
调节体温 (Temperature)
补药, 强壮剂 (Tonic)
镇定剂 (Tranquillisers)
兽医用精油 (Veterinary Uses)
区域治疗 (Zone Therapy)
第五章 疾病与症状
(按英文字母序排列)
脓疮 (Abscesses)
痤疮 (俗称粉刺、面疱) (Acne)
成瘾 (Addiction)
老化的皮肤 (Ageing Skin)
艾滋病 (A. I. D. S.)
酒精中毒 (Alcoholism)

过敏 (Allergy)
脱发症 (Alopecia)
神经性厌食症 (Anorexia Nervosa)
焦虑 (Anxiety)
关节炎 (Arthritis)
气喘 (Asthma)
足癣 (Athlete's Foot)
背痛 (Backache)
秃头 (Baldness)
出血 (Bleeding)
水泡 (Blisters)
疔疖 (Boils)
支气管炎 (Bronchitis)
瘀青 (Bruise)
贪食症 (Bulimia)
烧伤 (Burns)
癌症 (Cancer)
念珠菌 (Candida)
鼻喉黏膜炎 (Catarrh)
蜂窝组织炎 (Cellulitis / Cellulite)
水痘 (Chickenpox)
分娩 (Childbirth)
感冒 (Colds)
便秘 (Constipation)
接触型传染病 (Contagious Disease)
康复疗养期 (Convalescence)
咳嗽 (Coughs)
皮肤裂伤 (Cracked Skin)
囊性纤维变性 (Cystic Fibrosis)
膀胱炎 (Cystitis)
干燥的皮肤 (Dehydrated Skin)
沮丧 (Depression)
皮炎 (Dermatitis)
腹泻 (Diarrhoea)
干性皮肤 (Dry Skin)
湿疹 (Eczema)
流行病 (Epidemics)
癫痫症 (Epilepsy)
眼睛疾病 (Eyes)
昏厥 (Fainting)
疲倦 (Fatigue)
足部 (Feet)
发烧 (Fever)
胃肠胀气 (Flatulence)
性冷感症 (Frigidity)
胆结石 (Gallstones)
齿龈炎 (Gingivitis)
痛风 (Gout)
苦恼、悲伤 (Grief)

痔疮 (Haemorrhoids)
头发 (Hair)
手 (Hands)
花粉热 (Hay Fever)
头痛 (Headaches)
心脏 (Heart)
疱疹 (Herpes)
艾滋病毒 (人类免疫不全症病毒) (H.I.V.)
高血压 (Hypertension / High Blood Pressure)
低血压 (Hypotension / Low Blood Pressure)
歇斯底里症 (Hysteria)
免疫系统 (Immune System)
阳痿 (Impotence)
消化不良 (Indigestion)
传染性疾病 (Infectious Illnesses)
发炎 (Inflammation)
流行性感冒 (Influenza)
受伤 (Injuries)
失眠 (Insomnia)
发痒 (Itching)
黄疸 (Jaundice)
嫉妒 (Jealousy)
肾脏 (Kidneys)
喉头炎 (Laryngitis)
白带 (Leucorrhoea)
虱子 (Lice)
肝脏 (Liver)
失去食欲 (Loss of Appetite)
肺脏 (Lungs)
淋巴液 / 淋巴系统 (Lymph/Lymphatic System)
病毒感染后疲倦症 (M. E.)
麻疹 (Measles)
更年期 (Menopause)
月经 (Menstruation)
心理倦怠 (Mental Fatigue)
偏头痛 (Migraine)
口腔溃疡 (Mouth Ulcers)
肌肉 (Muscles)
肾脏炎 (Nephritis)
神经 (Nerv)
神经系统 (The Nervous System)
神经痛 (Neuralgia)
鼻子 (Nose)
流鼻血 (Nosebleeds)
肥胖 (Obesity)
水肿 (Oedema)
油性肌肤 (Oily Skin)
耳炎 (Otitis)
心悸 (Palpitations)

瘟疫 (Plague)
肺炎 (Pneumonia)
怀孕 (Pregnancy)
经前症候群 (Pre-Menstrual Tension)
搔痒 (Pruritis)
牛皮癣 (Psoriasis)
心身症 (Psychosomatic Illness)
肾盂炎 (Pyelitis)
齿槽脓漏 (Pyorrhoea)
脓性扁桃腺炎 (Quinsy)
放射线 (Radiation)
回春 (Rejuvenation)
放松 (Relaxation)
反复性拉伤 (Repetitive Strain Injury, R. S. I.)
呼吸系统 (Respiratory System)
风湿症 (Rheumatism)
金钱癣 (Ringworm)
疥癣 (Scabies)
猩红热 (Scarlet Fever)
坐骨神经痛 (Sciatica)
季节性情绪失调症 (Seasonal Affective Disorder, S. A. D.)
皮脂 (Sebum)
敏感性肌肤 (Sensitive Skin)
震惊, 休克 (Shock)
鼻窦炎 (Sinusitis)
皮肤 (Skin)
喉咙痛 (Sore Throat)
痉挛 (Spasm)
扭伤 (Sprains)
不孕症 (Sterility)
胃脏 (Stomach)
压力 (Stress)
妊娠纹 (Stretchmark)
晒伤 (Sunburn)
心跳过快 (Tachycardia)
长牙 (Teething)
腱鞘炎 (Tenosynovitis)
微血管扩张 (Thread Veins)
鹅口疮 (Thrush)
扁桃腺炎 (Tonsillitis)
牙痛 (Toothache)
尿道炎 (Urethritis)
尿酸 (Uric Acid)
泌尿管 (Urinary Tract)
荨麻疹 (Urticaria)
阴道炎 (Vaginitis)
静脉曲张 (Varicose Veins)
脚底肉疣 (Verrucas)
病毒感染 (Viral Infections)

呕吐 (Vomiting)
疣 (Warts)
趾头疽 (Whitlow)
百日咳 (Whooping Cough)
伤口 (Wounds)
皱纹 (Wrinkles)
干皮病 (Xeroderma)
带状疱疹 (Zona)
第六章 其他
(按英文字母序排列)
掺混劣品 (Adulteration)
喷雾产生器 (Aerosol Generators)
喷雾器 (Air spray)
酒精 (Alcohol)
食欲 (Appetite)
占星学 (Astrology)
灵气 (Aura)
阿维森纳 (Avicenna)
婴儿 (Babies)
爱德华·巴赫医师 (Dr. Edward Bach)
尼可拉斯·卡尔培波 (Culpeper, Nicholas)
蜜蜡 (Beeswax)
血压 (Blood Pressure)
哺乳 (Breast feeding)
循环 (Circulation)
占卜 (Dowsing)
盖林 (Galen)
约翰·吉拉德 (John Gerard)
人参 (Ginseng)
药草茶 (Herb Teas)
希波克拉底 (Hippocrates)
匈牙利水 (Hungary Water)
角质素 (Keratin)
佩·汉力克·林 (Per Henrick, Ling)
冥想 (Meditation)
记忆 (Memory)
牛奶 (Milk)
心智 (The Mind)
情绪 (Moods)
营养 (Nutrition)
嗅觉 (Smell, Sense of)
伏特加酒 (Vodka)
X光 (X-rays)
阴 / 阳 (Yin/Yang)
瑜伽 (Yoga)
酸奶 (Yoghurt)
附录A 危险的精油
附录B 精油的主要特性
附录C 药方和调制法

《芳香疗法大百科》

精彩短评

- 1、入门百科收获很大
- 2、不够详尽 连jojoba都没有介绍
- 3、内容介绍非常全面，但是适用对象为想要成为精油师的人们，如果只是普通人想了解精油常识和如何调配，也许Valerie Ann Worwood的《芳香疗法配方宝典》更合适一些
- 4、蛮难啃的一本书，但对真正有兴趣的筒子不是问题，芳香疗法入门推荐书籍之一，值得多看几遍。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com