

《明日之星》

图书基本信息

书名：《明日之星》

13位ISBN编号：9787562468035

10位ISBN编号：7562468036

出版时间：2012-8

出版社：重庆大学出版社

作者：向程

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《明日之星》

内容概要

《明日之星:学龄前儿童心智发展与心理健康》让父母从心理学的视角来了解和洞察0-6岁这一学龄前儿童的各个生命历程和成长主题，科学而尽心地养育孩子，主要内容共分为五篇，主要内容包括：出生事件；早期依恋与母爱；儿童自主性及主动性；儿童性心理及情感发展；儿童智力发育及认知发展等。

《明日之星》

作者简介

向程，资深心理治疗师，精神分析家，儿童与青少年行为辅导专家；四川南岛心理咨询研究所所长、首席心理咨询师；四川省科协(技管会)心理咨询专业委员会副主任。

书籍目录

- 第一篇 出生事件
 - 第一节 怀孕做妈妈，你想好了吗？
 - 第二节 胎儿的发育规律与胎教
 - 第三节 出生过程与母婴效应
 - 第四节 新生儿的知觉世界
 - 扩展阅读婴儿的种反射行为
 - 个案故事因果倒置：我是母亲不幸婚姻的罪人
- 第二篇 早期依恋与母爱
 - 第一节 共生与基本信任
 - 第二节 分离与母婴依恋
 - 第三节 内化与“自我”的形成
 - 第四节 养育方式与分离障碍
 - 第五节 儿童孤独自闭症
 - 扩展阅读母爱是一种天性吗？
 - 个案故事色诱与依恋：一则弃婴收养的故事
- 第三篇 儿童自主性及主动性
 - 第一节 口欲期与食物情结
 - 第二节 肛欲期与自主性
 - 第三节 主动性与自控感
 - 第四节 儿童扭计现象与情绪管理
 - 第五节 父亲的介入及作用
 - 扩展阅读感觉统合训练
 - 个案讨论关于儿童尿失禁行为的心理治疗
- 第四篇 儿童性心理及情感发展
 - 第一节 儿童有性冲动吗？
 - 第二节 性心理发育与性教育
 - 第三节 俄狄浦斯情结
 - 第四节 认同、依恋与三角关系
 - 第五节 婚姻模式对儿童的影响
 - 第六节 “超我”的结构与起源
 - 扩展阅读惩罚教育的艺术
 - 个案讨论“色眼”为何物？
- 第五篇 儿童智力发育及认知发展
 - 第一节 智力发育的一般规律
 - 第二节 涂鸦心理发展
 - 第三节 语言心理发展
 - 第四节 儿童心智的泛灵性、象征性和主观性
 - 第五节 儿童学习困难的诊断与矫治
 - 扩展阅读左脑与右脑
 - 个案分析从《国王的演讲》看神经性口吃的心理治疗
- 参考文献

章节摘录

版权页：（3）适度允许“破坏性”探索，发展支配感或主导意识 3—6岁的孩子对成人世界以及周围的环境，怀有本能的破坏性、对抗性和攻击性，他们试图摆脱父母的约束与环境的制约，成为自由的人，成为自己生活世界的中心。他们“不乖”“不听话”，甚至反过来要让父母“听他们的话”，玩“当小大人”的游戏就是一个例子。支配感增强是主体意识进一步发展的结果，成为支配者，不仅可以主宰自己，而且可以影响和决定别人，是他们内心的一个良好企图。这种企图还有许多有趣的表现，譬如：他们会没有任何缘由地用语言或行为攻击他们不喜欢的人。他们会故意打碎一些物品，然后观察父母的反应。他们抢走同伴的玩偶或食物，或者故意逗哭对方。他们特别喜欢“骑大马”，要父亲趴在地上当“大马”，自己骑在父亲身上“赶马马”。他们要求父母讲故事，不厌其烦地一遍又一遍地听同样的故事。当然，更多的时候，当他们独自玩耍时，出于好奇，会拆散一切可以拆散的玩具，譬如用力掰下小火车的轮子，或者将一个“变形金刚”肢解……如果父母坚决制止孩子的这种企图，并对一切具有破坏性的行为给予惩戒反应，孩子的支配和主导感将受损，导致他们“羞怯”“疑虑”“内疚”，并将直接影响到孩子的自信心和主动性。显然，父母需要谨慎选择对哪些行为给予认同和鼓励，对哪些行为则需要作出拒绝、限制或惩戒。父母应帮助孩子在行为上找到一个合适的“度”，在支配与妥协、主导与服从、竞争与合作、破坏与修复之间建立平衡。大体的原则是：儿童挑战父母权威的大多数行为都应该受到惩戒，而对于他们的顽皮行为以及出于好奇心进行的探索行为，即使具有一定的破坏性，都应尽可能保持宽容。譬如，孩子为了搞清楚玩具的内部结构，或者为了体验一下“控制和决定玩具娃娃的命运”带来的快感，而将玩具摔坏、拆散，则不应该受到惩罚。（4）克服羞怯、疑虑与内疚，养成意志的美德 父母过分溺爱孩子，即用控制性的、保护性的方式对待孩子，孩子将丧失发挥主动性所必备的内在品质，他们凡事依赖父母。也许，就愿意溺爱孩子的父母来说，这固然不是问题，但当孩子被送到幼儿园或者上学，和父母分离，不得不独自面对学习和社会交往时，就会因自己的无能举止而感到羞怯。另一种情况是，父母一味拒绝孩子的要求，对孩子采取不公正的体罚，儿童也会感到疑虑和羞怯。无论是溺爱，还是拒绝满足及不公正的体罚，这两种情况都可能让孩子的主动性淹没在羞怯、疑虑与内疚的情感之中，丧失最初的自尊。

编辑推荐

《明日之星:学龄前儿童心智发展与心理健康》编辑推荐：从“孕育”“出生”“哺育”到“学龄前教育”，涵盖早期生命历程的全部心理成长主题，《明日之星:学龄前儿童心智发展与心理健康》借助大量临床心理咨询与治疗案例，教你科学养育孩子，成就孩子美好一生。

《明日之星》

精彩短评

- 1、这是一位资深的心里咨询专家的书，专家非常的不错，看待问题很犀利，人也很好。这本书刚刚看了一半，很不错。书中的很多观点很有道理。
- 2、以精神分析理论为主融合提炼了各种观点包括庞杂的客体关系理论和自体心理学理论等，精炼、精辟

《明日之星》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com