

《女人的资本大全集》

图书基本信息

书名：《女人的资本大全集》

13位ISBN编号：9787119077024

10位ISBN编号：7119077023

出版时间：2012-5

出版社：杨海珊 外文出版社 (2012-05出版)

页数：426

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《女人的资本大全集》

内容概要

《女人的资本大全集》内容简介：女人需要被宠爱，就像花儿需要阳光、鱼儿需要水一样。每个女人的内心深处都渴望得到宠爱，并且希望一生受宠，小时候需要父母的宠爱，恋爱时需要男友的宠爱，结婚后需要老公的宠爱……不仅如此，女人们还需要得到朋友的关爱，同事和领导的照顾等，无论多好强的女人都会有这样的心理。那么，怎样才能成为一个集万千宠爱于一身的女人呢？女人一生有三件事：自身、家庭和事业。作为一个现代女性，要用魅力和智慧自如地游走在家庭和社会中，扮演各种角色。女人要有明确的目标，知道自己要什么，不要輕易被他人的看法左右。女人要专注、果断，不左顾右盼，不拖泥带水，女人不要总找借口，发牢骚，吐苦水……青春最终会成为漫漫人生的过客，随着岁月流逝，只有魅力、自信、品位、修养、健康……才能成为女人受用一生的资本。

书籍目录

第一篇 永恒的诱惑：女人的魅力资本 第一章 时尚点燃男人宠爱的欲望 时尚是一朵开不败的花 性感是一种举世公认的时尚美 服饰搭配的时尚哲学 能够表现出风情万种的时尚彩妆 内涵是女人一生的时尚 第二章 善良女人是爱的天使 做一个有爱的天使 体味鼓励的力量 同情心不可或缺 宽容的力量 第三章 自信女人，男人不敢不宠 自信的女人最美丽 智慧的女人是一幅画卷 内外皆秀是女人受宠到永远的根本 热情的女人是一枝玫瑰 拥有梦想的女人有着高飞的灵魂 做能够把握自己命运的女人 释放自己的真正风采 第四章 修养资本令女人受宠有加 美好品格的魅力 懂得赞美可以为一个女人赢得更多宠爱 用谦逊的美德来装饰自己 尊重他，让他感到自己很重要 第五章 智慧是女人永远的资本 智慧使美丽长驻 书是女人最好的饰品 现代知识女性在生活中常见的4大误区 用智慧策划幸福 智慧女性可以更容易地获得成功 职场丽人晋升智慧法 第二篇 情商与成功：女人的情商资本 第一章 在恰当的年龄扮演好适当的角色 女人的一生决定在自己二十几岁的时候 二十几岁，扔掉理直气壮的想法 二十几岁，不要总对事业充满幻想 不在三十几岁时被各种时尚所迷惑 不要在三十几岁时放弃自己的爱好 学会在三十几岁的时候接纳自我 四十几岁，不要一味羡慕别人 四十几岁，不要让经验成为桎梏 四十几岁，智慧与心态并重 第二章 高情商，女人交际的法宝 情商使女人左右逢源 积极努力地面对生活 高情商可以轻易地操控情绪 别让完美的形象被愤怒破坏 成功女人的情绪不会被男人左右 心中充满阳光的女人没有怨恨 随时保持快乐的心情 好性格有助于融洽人际关系 创造良好的交谈氛围 学习记者的采访技巧 如何使对方说不愿说的话 将正式场合转换为非正式场合 怎样打开对方的话匣子 第三章 聪明女人要有自己的主见 不让男人完全拥有选择权 女人不能放弃自我 女人因自信而美丽 学会在工作中享受生活 第四章 好女人不抱怨“怨妇”不能做 不要一味地吐苦水 不要总认为自己会倒霉 越是不幸的时候，越要化好妆再出门 自找快乐的女人总会收获快乐 别让自己变成祥林嫂 可以“伪装”快乐 倾诉可以减轻痛苦 发脾气不会让自己变得安宁 让自己成为“无毒美人” 女人因怨恨而远离幸福 给情绪安一个闸门 将“怒火”扼杀在摇篮里 不要让心灵空虚 别让贪婪影响自己的快乐 有阴影，有光明 第五章 慧眼识别好男人 一眼鉴别好男人 爱情也需要“试金石” 对爱情里的绩优股进行投资经营 给男人一些遗憾 如何抓住好男人的心 不要只看男人外表 第六章 女人失恋不失志 分手时，留给对方一个昂然的背影 任何一段感情都不能毁了一个人 在失去恋情之时得到成长 别太快进入下一段感情 让自己放手 爱你，但我可以没有你 为他的出轨进行狭隘的报复不可取 不要哭着等他回头 不要因错过而懊悔 挽回一个变心的男人很难 当你足够优秀时，爱情自会来敲门 扩大姻缘版图 剩女“自检” 第七章 嫁人也需要资本 遭遇嫁人滑铁卢 婚姻的实质是一项经济行为 婚姻中资本的“门当户对” 你有多少可以嫁个好老公的资本 做婚姻的赢家 嫁人需要五大优质资本 第八章 女人嫁得好，还要守得住 婚姻需要不断努力 做他人生旅途的伴侣 追问男人的“实话”是女人自断后路的做法 “小三”要灭，男人的脸面也要保 女人不要一成不变 给他一个台阶下 放大对方的优点 偶尔吵架的婚姻更趋于稳定 嫁对了，还要会经营 做个善解人意的女人 结婚初期调整好性格差异 第九章 女人要幸福也要“性”福 绽放的玫瑰 女人那令男人销魂的性感魅惑 善用调情艺术 偶尔牺牲一下你的“形象” 找出不“性福”的根源并解决 永葆激情 在性爱中保护自己 给“性”加点“感情味精” 善待丈夫就是善待自己 “性福”也需要保健 第三篇 成功的前提：女人的心理资本 第一章 相信自己就是女神 给机遇开门 每一次经历都是一个新的机会 天下的很多事并非只有一个答案 换个不同的舞台 永远够不着的苹果 噩梦醒来已是满园春色 不经历风雨怎么见彩虹 第二章 成功从“心”开始 工作不是牺牲 生命有目标才有意义 成功需要路线图 心的大小决定舞台的大小 成功取决于行动 完美的跳跃 行动就在现在 第三章 不要被消极情绪左右 与爱人“和平相处” 让忧虑得到释放 消除抑郁 不要抱怨 战胜悲伤 切莫嫉妒 化解怒气 原谅他们曾经伤害过你 争辩是一种艺术 增强控制感 第四章 心态决定人生资本 心态的作用 心累人才累 心态积极，个性迷人 保持心理健康 化解压力有妙法 成功女人的心理调整 宽松的心理环境需要自己营造 第四篇“革命”的本钱：女人的健康资本 第五篇 让你如鱼得水：女人的处世资本 第六篇 女人要有钱：女人的财商资本

章节摘录

版权页： 如果一个女人同时获得上帝所赐予的美丽与智慧，那么她非常幸运，因为“美丽与智慧并存”是一个女子最完美的境界。一个只注重打扮的女人，她的生活内涵是空虚的，她的人生底蕴是单薄的，她的精神世界也肯定极其空洞。只有“智慧”才能让一个现代女人变得优雅高贵，就像一杯香甜醇厚的酒，喝酒的人一口下去，沉醉，迷恋，回味无穷。自古以来，爱美就是女人的天性，但是女人只做到漂亮还远远不够。漂亮就像一只外表美丽的花瓶，只有智慧才能让生命更有内涵，拥有智慧的美丽生命可以拥有永不凋谢的魅力。有时候，那些并不漂亮的女人常常给人一种非常舒服的感觉，尤其是接触久了，就会发现她们越看越漂亮，有着令人折服的智慧，有着关爱他人的善良，这才是真正的美丽女人。对于女人来说，外表的美丽只是敲门砖，只有智慧才是生命制胜的法宝。智慧是一个美丽的女人不可缺少的素养。一个智慧的女人不仅仅只是拥有知识和经验，而是怀抱着她们的知识和经验，在满怀希望和期待的生命里，纳世界的美丽于自己眼中，纳人间的美好于自己心中，尽情享受生活的温馨和甜蜜。女人的智慧是一个女人获得人生快乐与幸福的心灵之路。女人的智慧需要有博大豁达的襟怀相随，需要有积极向上的心态相助，女人的智慧就像水一样，而水在我们的生活中无处不在……女人用智慧滋润着生命中的一切事物。智慧使女人可以获得更多的光彩与魅力，让她们真正地把握好自己，让每一个走近她的人都自愿地更加亲近她、呵护她、宠爱她。许多女人都会在谈论自己曾经的故事时梦想着时光倒流，回到自己的青春时期。但是，这种梦想是永远无法实现的。还有一些女人总是盼望着得到别人的指点，于是，她们在妄想与期盼中把时间一点点地浪费掉了，最后，得到的只有忧愁与遗憾！女人的真正智慧并非尘世中的小算盘，而是她们面对任何事情都能很自如地掌握分寸，作出明智的抉择。智慧不需要羡慕，因为它不是与生俱来的，它与一个人的记忆力、想象力、思维能力和领悟力等相关，女人通过后天的学习就可以得到。提高学识、丰富阅历并吸取经验教训，使自己迅速成长，智慧就是这样从一点一滴中来到你身上的。小时候，大多女孩儿的成长环境都有着比较严格的规范，父母、老师、亲友、社会成为塑造我们人生的原动力，我们所做的一切都是为了赢得外部对我们的肯定，那时我们自然地按照那些规范来指导自己的行为 and 思想。成年后，思想渐渐成熟，有了自己对人生、对世界、对生命的感悟，似乎到了找回真正自我的时候了。于是，我们返回内心，在那里探索真正的智慧，并在探索的过程中完善自己！智慧的女人知道，学习是成长的阶梯，每一次学习都会让自己认识到新的事物，都会深化自己对生命的了解以及对生活的体悟。现代生活中，一个美丽的职业女性可以在许许多多的诱惑面前把持住自己，按正常的轨道工作与生活，不让自己的生活发生混乱，坚守自己的信仰，这也是一种智慧。而在这一切的基础上，她又可以将自己事业完成得很出色，不会因为生活的富有而轻视别人，总能给周围的人以平和温暖的感觉，而且敢于去挑战更高更深的领域，让自己更加努力地向前走，这更是一种智慧。真正有智慧的女人从来不会在原地等待，因为她们知道只有自己才能掌控命运，而人生的幸福也需要自己去努力创造。女人需要给自己的内心一个空间，用来隐藏潜在的智慧、爱和幸福。让自己花费一部分时间来倾听自己内心的真实感受，思悟内在的智慧，这其实是非常重要的。生命的旅程只能由自己引导着自己走完，每个人的生命都不可能被外人足够了解，相信生命的本质喜欢心怀感恩的人，你对生命越慷慨，它就越会送给你更多值得感谢的东西。女人的一生是离不开呵护的一生，只有这样才会幸福。面对纷繁多变的时代，漂亮的女人应该把智慧二字加在生活的内涵和底蕴上，努力地创造并享受生活，努力地适应日新月异的变化，活出真我的风采。运用好自己的智慧，可以得到男人更多的宠爱，也可以尽情享受生命与生活的乐趣。一个美丽自信的女人必然拥有内外皆秀的气韵，而且举止优雅、内涵丰富、风姿绰约，这些都是美好的象征。一个真正的气质美女，一定是同时拥有外在美与内在美的，这样才能让美丽从发梢流动到足尖，全身都表现得姿态万千。内外皆秀让女人从仪表到心态、才情、神韵都美得无可挑剔，美得经久不衰，可以使女人的整个身心得到滋润。这种糅和了外在美和内在美的气韵与漂亮浮华的外表不同：那是一种气质，温婉可人；那是一种朝气，健康蓬勃；那是一种风采，永不褪色。相对于男人来说，女人应该更关心自己的相貌。古人用闭月羞花、沉鱼落雁来赞扬女性的美貌。女人如果长得漂亮就会更加自信，觉得自己更有资本。然而，容貌并不是美丽的中心。漂亮的脸蛋和曼妙的身姿只是外表，并不是女人真正的美丽。试想，一个没有气质、没有思想的女人，即使她再明眸皓齿、花容月貌，也会使人感到俗不可耐。而且，漂亮的容颜是会随着时间的流逝而褪色甚至消失的，只有内在之美，不用借助任何化妆品，就能如陈酿美酒，随着岁月的流逝愈发酵香，魅力永存。

《女人的资本大全集》

《女人的资本大全集》

编辑推荐

《女人的资本大全集》蕴含着巨大的内在力量，是迄今为止文字优美、内容全面、道理实用、分类系统的女人自我修炼书。一部成就事业、提升智慧、启迪心灵的励志经典，一部相伴一生、滋养心灵、按摩情感的心灵圣经。通过阅读《女人的资本大全集》，每一位女性朋友都可以从中找到提升自己的良方，进而灵活运用自身的资本，最终收获自己的幸福人生。

《女人的资本大全集》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com