

《催眠天书1》

图书基本信息

《催眠天书1》

内容概要

《催眠天书》介绍了三个层次的模式，每个阶段用单独的篇章介绍。

第一部分包含艾瑞克森的几篇文章，以及一些工作过程中的精彩案例。作者班德勒以平行的注释来界定他所采用的方法模式。与此同时，书中还呈现了艾瑞克森语言模式中最基本的要素。

在第二部分中，作者将这些模式整理并自然分类。这将为读者提供一个全面的方式去理解艾瑞克森的工作和组织你自己催眠经验。作者的目的是让读者熟悉这些模式，并介绍一些发生在艾瑞克森工作中的实际案例。

第三部分对前两部分所界定出来的模式进行了清晰的、循序渐进的阐述。这部分旨在通过对其形式特征的理解，为读者提供构建每个模式的技巧。作者相信通过此种方式，读者能够将艾瑞克森的催眠技巧模式应用于自己的日常工作当中。

《催眠天书》中摘录的小章节来自关于艾瑞克森工作的各种文章，这些文章绝大多数是第一手资料。我们强烈建议你仔细阅读这本书，并花一些时间实践每一个模式。本书主要是作为训练手册，而非一本小说，仔细地反复使用将会使你受益良多。

《催眠天书1》

作者简介

《催眠天书1》

书籍目录

《催眠天书1》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com