

# 《抑郁君，我们分手吧》

## 图书基本信息

书名：《抑郁君，我们分手吧》

13位ISBN编号：9787807698950

出版时间：2014-10

作者：乐文城

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《抑郁君，我们分手吧》

## 内容概要

你是否陷入过体力不支、食欲不振、一周有五天不想去上班的状态？你是否时常感到身心疲惫和烦躁不安，几乎失去了生活的味觉？如果你经常出现以上症状，那么恭喜你，你抑郁了！不过无需惊恐，你还有全球3.5亿抑友的陪伴。本书的主人公，90后疯癫小青年——乐青颜，便是这众多抑友的代表。他与抑郁君痛苦地相处了700多个日夜后，最后终于痛快地分手了。你是否也想早日和抑郁say goodbye？顽强的小乐将带你走出阴霾，让你的心情多云转晴。

# 《抑郁君，我们分手吧》

## 作者简介

乐文城

在他平静的外表下，藏着一颗躁动不安的心。  
他对文学万分痴狂，文学却给了他当头一棒。  
他出版过多部作品，深夜里有他丰富的遐想。  
他拍过数部微电影，镜头里有他多变的模样。  
别人笑他太过癫狂，他却只求自己内心阳光。  
抑郁君虐他千百遍，他的小宇宙却爆发能量。  
他，就是乐观俊朗的90后小青年，乐文城。

# 《抑郁君，我们分手吧》

## 书籍目录

### 目 录

- 前 言 战胜抑郁小怪兽 1
- 第一章 我居然患上了抑郁症
  - 我竟然抑郁了 3
  - 钻进地下室生活 7
  - 别把我当三头六臂的哪吒 10
  - 别人都要谋杀我 13
  - 理想真的很骨感 16
  - 一生失败，鉴定完毕 19
  - 想做一棵树，站成永恒 22
  - 彻底被抑郁的情绪绑架了 25
  - 朋友帮忙，越帮越忙 28
  - 秒杀抑郁症的三种神器 34
- 第二章 我的天，又来了强迫症
  - 让我的世界安静一会儿吧 41
  - 飞来横祸，被撞得四脚朝天 45
  - 妈妈，我真的没有心事 49
  - 10种扭曲的想法，我占全了 53
  - 自己与自己交火 56
  - 写作进入“难产期” 61
  - 这个时候，还来整我 65
  - 软的不行，来硬的 68
  - 和强迫症恶犬斗争到底 70
- 第三章 你们好，我生命里的女主角
  - 有个女孩想要认识我 77
  - 姑娘，咱能不这么暴力吗 81
  - 婚介所里遇到她 86
  - 美丽的公主，是个诗人 90
  - 亲爱的，你竟然也会玩麻将 93
  - 抑郁症，也会传染吗 96
  - 女友帮我治疗“精神感冒” 100
  - 被女方家长pass掉 105
- 第四章 一点点虚妄的幻想
  - 我的思维像一只袋鼠 111
  - 被两个彪形大汉带走 115
  - 生活成了一部动作电影 119
  - 从柔弱文人变成高级特工 122
  - 摇身变成了超人 126
  - 一直在对空气讲话 129
  - 新的症状又来了 131
  - “严刑逼供”说出真相 133
  - 原来是患上了精神分裂 137
- 第五章 疯狂出逃，向自由进发
  - 被强行关进医院 143
  - 请别拿我“做实验” 148
  - 我有病，还是别人有病 152
  - 医生的新招：电痉挛疗法 155

# 《抑郁君，我们分手吧》

医生不幸被我修理	160
一切记忆都消失了	166
我终于变“乖”了	169
逃跑三十六计	172
飞跃疯人院	175
第六章 要么抗争，要么被折磨	
遇见奇葩的女房东	181
姑娘到底存不存在	183
老鼠在我家里落户了	186
痛苦卷土重来了	191
向重度抑郁转化	195
感觉我要奔月了	198
不想再活下去了	201
第七章 拜拜吧，抑郁症	
假如伯恩斯教授给我治疗	207
人生不能留下遗憾	210
生命如此美妙，怎能放弃治疗	213
爱上了这个世界	216
美好的一切从未远去	221
活下来了，我会一直幸福	223
附录	226
后记	234
抑友推荐	236

# 《抑郁君，我们分手吧》

## 精彩短评

- 1、全书都是用黑色幽默的方式营造一种轻松的氛围，让读者用积极的态度去感受主人公的痛苦，无形中给人面对绝望的勇气。主人公最后是因为选择放下沉重的心理包袱，接受抑郁症带来的苦闷，从而将精力转移到保持身体健康和享受生活中去，终于体会到生命的精彩，get了这种能力，抑郁君就不会喜欢你了~
- 2、大爱王小南
- 3、很喜欢的一本书，作者是一个很有趣的人，建议阅读。
- 4、都是胡编的，对患者严重误导！

# 《抑郁君，我们分手吧》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)