

# 《孕前优生准备每日一页》

## 图书基本信息

书名：《孕前优生准备每日一页》

13位ISBN编号：9787533758639

10位ISBN编号：7533758633

出版时间：2013-4

出版社：郑国权 安徽科学技术出版社,时代出版传媒股份有限公司 (2013-04出版)

作者：郑国权

页数：370

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《孕前优生准备每日一页》

## 内容概要

本书以倒计时的方式，从孕前6个月开始，直到怀孕前的最后一个月，对怀孕的优生知识、孕前保健方法及日常生活中需要注意的细节等，以一日一页的形式进行了通俗易懂的阐述，让孕前夫妇能够有针对性地、按部就班地进行孕前准备，增强体质，提高受孕的成功率，在计划好的日子里

# 《孕前优生准备每日一页》

## 作者简介

郑国权，毕业于白求恩医科大学临床医学系，曾任吉林省三甲医院临床主任，著育儿、孕产方面科普书籍多部，发表《妊娠合并黑斑息肉病分析》等多篇论文，并获奖。现任北京玛丽妇婴医院妇产科主任、东方乳腺病研究所所长、东方不孕不育研究所所长。擅长妇产科疾病诊治，尤其擅长围产期保健及不孕不育疾病治疗。从医20余年，对孕前、孕期、产后、育儿各阶段的维养积累了丰富的经验。

# 《孕前优生准备每日一页》

## 书籍目录

第一篇 提前6个月，正式进入备孕期  
第二篇 孕前5个月，为怀孕做好全面准备  
第三篇 孕前4个月，备孕从细节入手  
第四篇 孕前3个月，进入备孕关键期  
第五篇 孕前2个月，幸“孕”渐行渐近  
第六篇 孕前1个月，幸“孕”就要降临了  
附录

## 《孕前优生准备每日一页》

### 编辑推荐

权威专家倾力打造的孕前调养手册！ 孕前调养好，才能怀上最棒一胎；孕前调养是消灭孕期隐患的前提；健康聪明的小天使都源自科学的孕前准备。 郑国权编著的《孕前优生准备每日一页》是一本最科学全面的孕前调养指导读本，每一天，都有孕产专家的贴心指导，每一页，都有备孕夫妇不可不知的孕前调养知识。帮助每一位女性带着一份美丽的心情踏上幸“孕”的旅程，从而让期盼已久的宝宝如期而至。

# 《孕前优生准备每日一页》

## 精彩短评

1、好，很实用。很满意。

# 《孕前优生准备每日一页》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)