

《穿搭女王是品牌控之穿搭心经》

图书基本信息

书名：《穿搭女王是品牌控之穿搭心经》

13位ISBN编号：9787121245191

出版时间：2015-6

作者：赵亦靓

页数：221

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《穿搭女王是品牌控之穿搭心经》

作者简介

一个热爱看见身边人越来越臭美、并热衷研究“显瘦之道”的欢乐胖子。身为创始人之一，正在折腾一个叫做“漂亮UP（<http://www.pl-up.com>）”的网站。也是资深媒体人中的一员。一路走来的额脚印无比繁杂，曾担任《瑞丽》杂志社副总编辑，也为很多报刊如《南方都市报》、《扬子晚报》等撰写乐评和专栏。在纳斯达克暴跌前混过现在已经消失的某女性网站、曾带领瑞丽女性网、移动业务连续三年在互联网女性垂直行业排名第一。连做主编也常常和跳跃式。比如，历任过偏日系时尚杂志《瑞丽时尚先锋》、美国销量最大青少年时尚刊《青春一族seventeen》和港式前卫时尚刊《新世代X-gen》的主编；也担任过美国销量第一的家居类杂志《美好家园Better Home & Gardens）和《瑞士家居设计》的主编。十几年前刚刚计入媒体圈，做的是乐评人和娱乐编辑记者.....

好吧，重点是，我们一起感受穿搭之道带来的漂亮UP效果，和变美的力量。

《穿搭女王是品牌控之穿搭心经》

书籍目录

前言 那些妈妈没有教我们的事.....

Chapter 01 你要的，究竟是什么样的美？

PART 01 弄清文明源流 004

PART 02 救赎穿搭四宗罪 010

PART 03 看透所谓穿搭法则 018

Chapter 02 搞定穿搭之道SRP晋级人生赢家

PART 01 穿搭之道根基SRP三要素

“你合适”的重要性远远超过“我喜欢” 027

Style风格：根源在服装设计本身 027

Role身份：穿搭符合一个人的社会

角色身份，才能成为提

升助力 028

Person physical个人：知己知彼才能更上层楼 030

condition物理条件

PART 02 SRP三要素缺一不可

必须全掌握，才是正牌人生赢家 033

Chapter 03 核心三要素之S

风格style的本质，来自服装

PART 01 服装意义上的风格

借由3种分类法，快速浏览天下时装

根本类型 044

第一类之基础课 以服装用途区分9大风格类型 045

第二类之文化升级课 地域风尚4+3 051

第三类之文艺风 借鉴音乐、建筑、绘画、生 066

活方式等元素，百花齐放

PART 02 搭配意义上的风格纯属虚妄

只需2击，轻松破除习惯和误导造成

的迷思 069

第一击：破除“穿搭风格”习惯性迷思 070

第二击：破除媒体有意无意误导的迷思 072

Chapter 04 核心三要素之R

契合身份role，是穿搭之道增益人生的根本

PART 01 身份转换难度之最 初级通勤 080

PART 02 身份转换预算之最 升职装 085

PART 03 身份转换气质之最 恋爱中的女子 090

PART 04 身份转换心态之最 新娘子 096

PART 05 身份装换身段之最 新妈妈 099

PART 06 身份转换色调之最 熟龄女性 106

Chapter 05 核心三要素之P

懂个人物理条件Person physical condition对

穿搭的作用，漂亮从此UP

《穿搭女王是品牌控之穿搭心经》

PART 01 关于年纪的事	116
皮肤决定色调，体型决定款式，唯一真正由年龄决定的，是审美与心态	
PART 02 显瘦！我想显瘦！	123
未必只有瘦成一道闪电，才可以成为一道风景。但，多少懂点儿显瘦之道的話，或圆润、或清瘦的你，都可以活得更美！	
PART 03 继续局部近似真理，附赠几条快捷有效的万能搭配法则	130
裸色鞋：优雅的万能救世主	131
包包与鞋的辩证关系	132
OL生涯中，西装几乎万能	134
约会最强单品：连衣裙	135
Chapter 06 P要素之重头戏	
懂得5大体型，从容规避6重陷阱	
上篇：了解自己体型，是穿搭升级的根本	143
X型：西方传统主流理想女性标准	146
A型：削肩细腰之古典美人	149
H型：游弋在弱质纤纤与女汉子的两极之间	153
Y型：设计师最爱的模特型	157
O型：脂肪蓄满智慧能量的快乐女人	159
自主鉴定，知晓属于五大体型的哪一种	164
下篇：懂体型法则，规避东方A型最常见	170
6个穿搭陷阱	
陷阱1，胸器天敌双排扣	172
陷阱2，“增肥神器”包臀裙	173
陷阱3，裙带帮倒忙	175
陷阱4，低腰裤VS坑爹筷子腿传奇	177
陷阱5，谁是群星入	179
陷阱6，忘记老太衫，你才懂开衫	181
Chapter 07 根据肤色选衣色	
PART 01 根据4类肤色，选般配基础衣色	186
东方人的4类肤色自我鉴定	188
根据肤色选衣色	190
速成窍门：4系肤色如何穿好最常见的黑白蓝灰	196
PART 02 从易到难4阶色彩搭配课	201
基础课：单色搭配，最易实现、最需简介	201
升级课：花纹其实最好驾驭，且往往能超出肤色的限制	206
难度课：撞色搭配ABC	208
选修课：享受潮流，不同寻常的色系之魂	213

《穿搭女王是品牌控之穿搭心经》

精彩短评

- 1、莫名奇妙的一本书，书名跟内容不符，语言描述略做作，废话太多。真要学点穿搭经验的话从后往前看，但是也没有太多作者的个人观点吧，四处收集整理到一起罢了。
- 2、1.你穿在身上的单品要符合你想展现的身份、身处的场景、你的身材。
2.经测试我是H型。
- 3.自己适合什么最有效的还是去商场多试穿。
- 4.不要被所谓的淑女风、田园风、欧美风所误导，根据场景来选衣服，

《穿搭女王是品牌控之穿搭心经》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com