

《清华北大不是梦》

图书基本信息

书名：《清华北大不是梦》

13位ISBN编号：9787802065802

10位ISBN编号：7802065801

出版时间：2009-5

出版社：光明日报

作者：赵怀利//季潇苑//靳鹤琼

页数：360

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《清华北大不是梦》

内容概要

清华、北大54位2007、2008届骄子们倾囊相授，学习方法+考试技巧+良好心态，在追逐梦想的路上，他们比你们先行了一步。但是，他们却回过身，微笑着拉了你们一把。也许你才读高一、高二，也许你还是初中生，还不足以临近“高考”的门槛。那么，这将是清华北大的学子送给你们最好的礼物。因为这一场迎着梦想的奋力奔跑，更早起步，将意味着拥有更多的时间、得到更好的策略、丢掉更小的失误。抓紧时间起飞吧，长空万里，没有什么能够阻止你们飞翔！走在美丽的大学校园，还是会经常想起去年的这个时候，那段备战高考的日子，那段残酷而又充实的日子。高三，这两个字承载了我们的梦想和希望，泪水和欢笑。面对高考，也有过迷茫和彷徨，但更多的是一次次地给自己加油，一次次地鼓励自己不要放弃，就算失望也不能绝望，就像在心底留了一盏明灯，灯光虽然微弱，却陪伴我走过了整个高三，走进了大学。正如桑兰所说，信念是一道门。我用自己的希望之光叩开了这道门，走向了光明。

《清华北大不是梦》

书籍目录

Chapter 1 行百里者半九十 稳中求胜，自主复习 对于考前百天复习的建议 高考札记 阳光依然 每依北斗望京华 备战高考，忙碌并快乐着 记备战高考的日子 看见阳光 [百日维新] 拼的就是心态 我总结的备考经验 走出自主招生的阴霾 似水流年，青春无悔 相信自己，永不言弃 高考，梦想实现的地方 我的备考经验 山登绝顶我为峰 行百里者半九十 高三的春天 走过低谷，就是另一个巅峰 宝贵的一百天在备考的日子里 让心灵之花绽放 高考备考建议 青春没有失败

Chapter 2 一朝决战定输赢 记忆中的高考日记 浴火重生 一朝决战定输赢 给自己多一点信心和鼓励 全神贯注，临门一脚 有备而来，自信而归 打赢最后一仗 自信·稳定·适应 我心飞翔：记那紧张的480分钟 考试有方法，细节要做好 决胜考场

Chapter 3 一枝独秀不是春 厚积方能薄发 在语文中自由穿行 完美来自积累 高考语文学习方法小议 理科生拔高成绩的隐藏大招 [语]伴春芳分外香 理者见文 语文学习感悟 提高语文很容易 聪明并非取胜的唯一武器 学习，坚持才是王道 让数学不再可怕 数学不再是文科生的软肋 我的数学观 我整理的数学学习方法 高考数学学习方法小议 厚积薄发游刃有余 让数学为你打开通往名校的门 高中数学学习方法与心得 我的数学备考经验 我为数学狂 高考数学学习经验 我的数学学习方法 通往理想彼岸的道路 文科数学满分兵法 如何高效学习英语 读出自己的语感 游刃有余厚积薄发 我的英语际遇 备战高考英语学习之我见 攻克英语的两把利剑 关于英语学习的一些方法 我的理综学习经验 写在垫板上的考前提醒 败也综合，成也综合 高考文综学习方法小议 负荷行旅 活学活用，融会贯通 文综绝非仅“背”而已 得文综者，得高考

Chapter 4 如果不曾遇见你 桥 阿土仔的旧单车 铭记那最深的感动 我的父亲母亲 母爱无言 沉甸甸的爱 母爱变奏曲 母亲的眼睛是红的 春风化雨，平易近人 漫记余本义老师 那些花儿 老师，谢谢您！ 那年高三

Chapter 1 行百里者半九十稳中求胜，自主复习对于我来说，高考虽然已经过去将近一年的时间了，但是那些和千万考生一样艰苦备战的日子，那些黑板上每天变小的倒数的数字，那种对未来忐忑不安的心情，仍然历历在目。现在回想起来，我高三一年并不是特别勤奋，没有起早贪黑也没有题海战术。因此，最后能在高考中取得不错的成绩，并且进入梦想已久的清华大学，我认为还得归功于自己“求稳”以及“自主”的学习方法。在这里，我也非常乐意与大家分享我的经验。刚进入高三下半学期的时候，我的成绩还不足以进入清华，其中很大一个问题就是不太稳定，发挥好的时候能拿到前三名，发挥不好的时候就会掉到后面。大家都知道，对于高考这种一锤定音的制度而言，“不稳定”是一个很可怕的定时炸弹。我认识到了自己的这个弱点，决心利用高考前的最后一个学期，使自己达到每次考试都能稳定发挥的水平。我认为，“求稳”有一个很有效的方法，就是让自己的生活变得规律化。高考前100天，我每天的学习安排基本上都是一模一样的——早晨6：30起床，7：20早读课上复习语文基础知识，8：00开始上课；中午12：30吃完午饭，回宿舍读半个小时英语，然后午睡45分钟；晚上6：00开始晚自习，1个小时复习语文和英语，1个半小时复习数学，1个半小时复习物理，然后10：30左右回宿舍，11：00准时睡觉；至于理综的其他科目，都利用白天的自习课来复习。每天如此，即使第二天有某一科的考试也不能打乱我的计划，因为我的目标不在于它，而在于高考。这么听起来，好像我学习的时间非常少，大家可能会觉得根本不够用，但是，正是这种小强度的学习才让我能够长时间坚持下来，不落下任何一科地稳步提升自己的成绩。当然，我建议根据个人情况的不同，自主调节分配在各科上的时间，并根据自己的情况安排早起和晚睡的时间。我的经验证明，长时间地保持一种节奏感和规律性是非常重要的。“求稳”，不仅需要平时扎实的基本功，还要求在考试中保持心态的平和。当然，很多人会觉得这一点很难保证。所以，检查是非常必要的。考试中因为紧张、粗心而引起的问题实在太多了。因此，做完试卷后，检查一遍甚至两遍是非常必要并且有益的。有的同学可能就要问：“天啊！我连所有的题目都不一定做得完，哪来的时间检查？”这就涉及到了考前训练和考试技巧的问题。考前一定要练出做题的速度，不要太在乎准确率，快更重要。拿英语做例子，我做一份英语卷子，除去听力和作文只要20分钟到30分钟：完形填空5分钟，语法填空5分钟，阅读5分钟一篇，信息匹配3分钟。我做阅读题第一遍时从未完整地看完过一遍文章，都是先看问题然后到原文里找答案，甚至可能在做完一篇阅读后，却不知道文章在讲什么。这种速度是靠我长时间的掐表计时训练出来的，因此任何人都有可能达到。只要你练出感觉了，考试的时候留出富余的时间检查完全没有问题。考试技巧方面，做第一遍时切忌长时间思考，5分钟内有思路就做，5分钟之后想不出来就马上改做下一题。理科考试中更是如此。我在做很难的卷子时，做完第一遍往往有许多空白，但是我不会有挫败感，做第二遍是我的秘密武器。因为这样，一方面我可以检查做过的题保证它正确，另一方面可以重新调整思路去做没做出来的题。这样下来的效果会比你一次性认真地从头做到尾要好很多。这是因为同一个问题你在不同的时间想了两次，更容易迸发灵感或者发现错误。我要推荐给大家的另外一个学习方法，就是“自主复习”。自主复习并不是提倡在家中自己复习，而是指复习方法的自我适合度要提高。大家都知道，在高考前，各式各样的参考书、习题册、试题集层出不穷，老师推荐的、同学在用的以及自己挑选的，到底用哪一些比较好呢？还是全部都买了比较保险？学习的自主性在这时候就很重要了，我认为跟风去买一堆参考书是毫无意义的，往往高考结束后，大多数学生手里都还有很多习题册根本就没有翻过。因此，我建议各科各类只买一本。例如我复习物理，只用了一本讲得很细并且附例题的旧参考书，一本根据最新高考大纲编写的习题册，以及一本各省市高考题的试卷集。在别的同学参考书堆积成山时，我把这三本书一遍又一遍地翻烂了，感觉知识掌握得更透彻，做起题来更得心应手。如果你是为了见识更多的题就买很多的书，我认为也是不必要的。因为，无论是谁，想要押中高考题还真不是一件容易的事。每一本参考书都有其独特的复习思路，同时用很多本只会打乱你自己的复习思路，得不偿失。因此，自主选择适合自己的参考书，不因为别人有自己没有而感到不安和慌乱，这是复习的一大关键。“自主复习”还体现在对自己学习情况的了解和调节上。很多同学在高三时非常在意与别人的差距，别人看了一个小时书，好像自己就非要看一个小时甚至更久，否则就是不努力就会落后。一到考试后排名，看到平时和自己差不多的同学比自己前进了几名，有些同学就急得如同热锅上的蚂蚁。其实这完全没有必要。“不要和别人比，只和自己比”这句话同学们肯定不陌生，但做起来却很难。在我看来，不妨静下心来想一想，高考是你一个人的，别人考得怎么样对你一点影响也没有。你可以和别人做比较，了解自己的位置，但是不需要因此改变你自己的步伐

《清华北大不是梦》

和心态。那么，应该如何和自己比呢？我建议每次模拟考试之前都制订一个目标，给每一科设立一个最低分和一个理想分，这两个分数要根据之前考试的情况而定，既促使你对自己的情况有全面、真实的把握，又让你有一个前进的方向。待考试结束后，再与实际分数相比较，制订下一步的对策。例如，在我目标中，英语最低要拿130分，争取到140分。如果我这次考试实际拿了125分，那么我下阶段就要多花精力在英语上；假如我拿了135分，就保持原有步伐；假如我拿了140分以上，下阶段就可以在英语上少放点精力。看，和自己比较才会有更实际的用处，不是吗？那我们何乐而不为呢？总的来说，我觉得我的秘诀就在于八个字：稳中求胜，自主复习。也许细心的你已经总结出来了，归根结底，就是两个字——自信。对自己有信心，才能按部就班地复习和生活，放长线钓大鱼；对自己有信心，才能不人云亦云，不以他人为量尺，而是自主研发、自给自足。同学们，无论你之前的成绩如何，只要你还有时间，就还有希望。我深深地理解每一位考生在备考阶段不时会有的慌乱与茫然，因为那一份心情还仿佛就在昨天。当时的我就是靠着一份倔强的自信挺了过来。因此，相信你自己，相信你的付出，一定会有美好的回报。清华北大，不会只是一个梦！对于考前百天复习的建议我的经历也许和许多清华的同学不同。我原本是2004级的学生，为了考上清华，我复读了两年，直到2006年才如愿考上。对于复读生来说，经历了高考的锤炼之后再重新回到高中，这种选择也许比备考过程本身更具挑战性。复读能否取得比上一年更好的成绩，在很大程度上取决于考生的心态，尤其是考前最后一个学期的心态。如果说我在2004年的高考失利是由于知识准备不足，那么2005年我仍旧未能如愿考上清华则主要是由于考前以及考场上的心态出了问题。今天，我并不因为自己曾经是一个两度高考失利的复读生而感到羞愧，相反，如果我从自己三次高考的成败中总结出来的经验能让同学们更好地备战高考，哪怕是仅有小小的一点帮助，我都将感到无限幸福与光荣。因为我仍然清晰地记得，在背负着沉重高考压力的时候，自己是何等希望能够从别人那里多获得一点关于备考的经验。我想提供给同学们的主要有以下七点建议：一、要有自己的学习计划，并且要严格执行，计划的制订和落实同等重要。在备考阶段，既要跟着老师的复习进度走，又要更进一步针对自己的特定情况安排除作业以外的学习任务。自己心里一定要清楚自己各科的学习状况，每一科的知识到底有哪些还没弄明白，这些没弄明白的问题当中最需要马上弥补的问题是哪些，可以稍微缓一缓的问题又是哪些，应该怎么弥补，什么时候补什么，到全市第一次、第二次模拟考试之前分别要提高到一个什么样的水平……这些问题，是高考前必须清楚认识到的，并且对它们的处理一定要有规划。尤其重要的是，这些规划一定要结合可行的时间表来执行，哪一天要学什么，学到什么程度，在哪一天之前要把什么问题彻底解决……这些都要规划清楚，并且一旦制订了计划，就坚决遵照执行，要有宁可不吃、不睡觉也要全部完成计划任务的决心。我在2006年“五一”节的早晨就花了很长时间制订了一份“三十天计划”。我甚至还记得自己在计划里写道，“语文，对成语和熟语需要继续巩固，在作文中备用的古典诗词需要回顾……”，“数学，数列的递推和不等式的证明要加强……”，“生物，第三册人体内环境与免疫部分还要多看课本……”，还具体写了从哪一天到哪一天主要加强什么板块的知识。在这份计划的最后，我为自己定下了高考语文120分，数学140分，英语140分，理科综合280分的奋斗目标。

《清华北大不是梦》

编辑推荐

《清华北大不是梦》介绍了：清华、北大54位2007、2008届骄子们倾囊相授，学习方法+考试技巧+良好心态，在追逐梦想的路上，他们比你们先行了一步。但是，他们却回过身，微笑着拉了你们一把。也许你才读高一、高二，也许你还是初中生，还不足以临近“高考”的门槛。那么，这将是清华北大的学子送给你们最好的礼物。因为这一场迎着梦想的奋力奔跑，更早起步，将意味着拥有更多的时间、得到更好的策略、丢掉更小的失误。抓紧时间起飞吧，长空万里，没有什么能够阻止你们飞翔！走在美丽的大学校园，还是会经常想起去年的这个时候，那段备战高考的日子，那段残酷而又充实的日子。高三，这两个字承载了我们的梦想和希望，泪水和欢笑。面对高考，也有过迷茫和彷徨，但更多的是一次次地给自己加油，一次次地鼓励自己不要放弃，就算失望也不能绝望，就像在心底留了一盏明灯，灯光虽然微弱，却陪伴我走过了整个高三，走进了大学。正如桑兰所说，信念是一道门。我用自己的希望之光叩开了这道门，走向了光明。

《清华北大不是梦》

精彩短评

- 1、这本书不只是高三学生可以读，对高一高二学生，甚至是初中生都同样适用。家长和老师也可以通过它，找到帮助孩子和学生的最佳方式。
这本书也不只是目标考清华北大的学生才可以用，书中所讲的方法和技巧，涉及的各方面知识，具有很强的实用性和高效性，是你或你的学生、孩子，考入名校深造，必备的良师益友！
- 2、无论看再多的诸如此类“怎么考上清北，怎么做能得状元”，其实真的很无用，他们所说的无非是养成良好习惯、利用时间、学会总结、心态摆正，真的就这么简单，最最重要的还是，自己想学！
- 3、好像很多人想象中考清华北大的人都得是天才，一般人再努力也只能靠浙大复旦上交，而清华北大的人都是轻轻松松拿下高考的。尤其是现在，只剩下半年的时间，好像该放弃看起来遥不可及的梦想了……我只是想作为一个非牛人类来劝学弟学妹，一切都来得及，一切希望都还在。
- 4、书中介绍了很多清华北大生的学习方法，而最珍贵莫在于他们为了梦想只顾风雨兼程
- 5、这本书一直想看看，只是苦于乐清地区买不到，现在买到了，要好好看看，虽然才高一，但我相信我会受益匪浅，虽然不一定能考上清华北大，看看也很有意义
- 6、该书对于刚上高中的学生来说具有很好的教育意义和参考作用，希望从中能激发学习的斗志，找到学习的正确方法！
- 7、各种学霸心路历程
- 8、很早就想买了。绝对值得一看，特别是对自己前途迷茫，待上高考战场的同学。每次阅读都有收获，时刻充满着能量！很厚，很充实。
- 9、高三的回忆二
- 10、书里的学习方法的确是干货，没有鸡汤文的味道，只有经验分享
- 11、什么事都是有方法的，一味埋头苦干可不行
- 12、不错，北大、清华学子的一个个励志故事。确实有触动，但要改变自己好难！
- 13、补评。
这是记忆。
关于高三。
- 14、选择这本书作为弟弟的高考礼物，经过他反馈，效果确实不错。摩挲着光洁的纸张，沉醉于细腻的描述，很让人激情四射，为梦想拼搏。此书价格也不高，值得收藏，算是为高考为青春珍藏一份美好的记忆吧！赞！
- 15、也许清华北大就是梦，希望我的孩子看了这些文章，就算与清华北大无缘，也能有所长进！
- 16、高中时期每每读到其中的故事总是热泪盈眶。清北在我国不仅是学术的权威，更多的是对人们精神上的鼓舞，在国难当头之时青年学子们挺身而出，敢于面对淋漓的鲜血，敢于面对惨淡的人生。那是自强不息厚德载物的清华，是独立精神自由思想的北大。
- 17、清华北大不是梦
- 18、该书写了多位清华北大学子的亲身体会，介绍了许多学习的好方法和经验，正在读高中的学生很有必要阅读。
- 19、这本书又给了我很多动力和信心。相信不断努力明年高考会好吧。内容非常棒。从学习方法到心态调整。都是高考中最成功的孩子们的亲身体会。愿大家努力着努力着。清华北大不是梦。
- 20、看完清华北大不是梦之后，我从中获取了很多，真的感觉清华北大不是梦。
- 21、看了看还不错，是本励志书籍！同时还买了本《等你在清华北大(从黄冈中学到清华北大》真是无语！
- 22、对我帮助很大不知有学习方法清华北大学生真真情写的
- 23、这才叫好书！
包装和文字都很舒服，讲授的内容和方法都很实用
价格也合理，我是高三的，十天后高考！预祝我成功，呵~
真的实用，推荐大家买本货真价实的书
- 24、所有此类书籍都是一个样的。。。给你打几天鸡血而已
- 25、现在高二，看看这种书会增强自己的信心！我也想考北大清华！！！
- 26、帮同学买的，听说很励志，但是，最好早点看，高一就得开始准备才能不是梦啊~你高三最后一

个月读有毛用啊

27、蛮励志的 但不同的人有不同的方法 有些地方过于鸡血和功利了吧 不过多看看别人的方法多吸收借鉴还是不错的

28、如果你上高三，你应该看一看这本书

如果你是高三的班主任，你应该向学生推荐这本书

就这样书，我自己买了看，包括送学生的，一共七本了

而班里也有二十个学生在看了我的样书后也买了这本书

另外，炫耀一下，去年高考，我们班的学生过本科线数是其他五个班平行班的总和还多三个，今年带的高三已经进行了几次大型考试，我们班每次过线人数都是第二名的那个班的两倍还要多，我认为这一切的获得，有这本书很大的功劳。

另外，发货很快，快递员也特别好，呵呵

29、北大清华真的不是梦的 这本书很好很好 我很喜欢很喜欢 谢谢作者们

30、买了好几本送给亲戚朋友，都是莘莘学子的经验，看后好像又回到了当年备战高考的日子

31、也许你才读高一、高二，也许你还是初中生，还不足以临近“高考”的门槛。那么，这将是清华北大的学子送给你们最好的礼物。因为这一场迎着梦想的奋力奔跑，更早起步，将意味着拥有更多的时间、得到更好的策略、丢掉更小的失误。抓紧时间起飞吧，长空万里，没有什么能够阻止你们飞翔！

32、一般般

33、一些很职业的考生经验之谈，有参考价值的内容并不很多。

34、高中居然还看过这个，虽然都是别人的故事，虽然最后我也没有上北大...

35、越看越觉得中国教育恶心畸形

36、书本身值5星，但是方法是别人的，改变自己最困难

37、里面写着考上清华北大的感想，学习方法，用词优美。

38、不错吧帮别人买的 不过还是不要指望看一本书就能上清华北大啦

39、书很不错，内容很详细~价格更是实惠的没的说~买来是送给自己的学生的，希望也已对他有很大的帮助，助他考上理想的大学！

40、里面都是考上清华北大的人写的，写他们的学习经验之类的

41、刚上高三时买了这本书，收到后第一感觉就很喜欢它，淡淡的绿色封皮，博雅塔清华园大门的剪影清晰可见，下面的两句话让我很是感动：

在追逐梦想的道路上。他们比你们先行了一步，于是，他们回过身，微笑着拉你们一把。

翻过几面介绍清华北大的彩页后又被另一句话感动了：

也许你不止一次地梦见这里，却找不到开门的钥匙。

看到这句话，我心潮澎湃，是啊，清华北大，令莘莘学子魂牵梦绕，梦寐以求的天堂，学子们却找不到开门的钥匙。

里面的内容也很丰富，高额为学兄学姐都倾囊相授，不只有学习方法和考试技巧，更重要的是，他们说了很多鼓励的温馨的话，足以令即将踏上高三征程或还不足以临近高考门槛，但仍在学海泛舟的你士气高涨，信心满怀！

高三以来我一直把这本书放在我的床头，当我失意困惑的时候我读它，当我欣慰欢快的时候我读它，当我心浮气躁时我读它，每次我都能从中获取不一样的感受，那感受关于欣慰，关于清醒，关于冷静，关于鼓舞.....即使你不能从中学到什么

适合你的学习方法（但我相信总这么多方法，总有适合你的）你也能获益匪浅，最起码，你看到清华北大的学兄学姐们，都曾为了梦想拼尽全力，感同身受的情怀，总会给你感动和鼓舞，在高三这漫漫的征程上，有他们回身微笑着拉你一把，你多少会获得一些继续前进的动力。

真心地喜欢这本书，并由衷地向大家推荐。

42、我是要参加明年高考的学生对于每位高中生而言，清华北大都是为之奋斗的目标但我知道自己的实力，是不可能上北大的但这本书可以在高三日后的学习中借鉴鼓励我考上自己喜欢的大学

43、励志我很久

《清华北大不是梦》

- 44、最好高一就开始读，我们马上高三了，希望对孩子有帮助！
- 45、内容充实，有多位高考高分考生的宝贵经验
- 46、文中分别介绍了应试技巧、各科经验、高考情感等方面。故事内容具体。有较强的激励作用。学习方法犀利独到，有很强的指导作用。
- 47、很好的一本书，很励志。对于高三的学子们很有帮助。在我迷茫无助的时候，是它为我照亮前路，为我引航，给我以希望。诚挚的推荐！！
- 48、上高中的时候读的。适合高中生看，确实挺激励人的。
- 49、应试教育曾经是生活的几乎全部，现在只剩下模糊的剪影
- 50、高中时代不知道读了多少遍的书。给当时迷惘的我很多安慰。很多大神的学习方法非常值得借鉴，而且很多人的经验比啥状元的要接地气很多。会把这本书留给下一代的哈哈
- 51、很励志呢 虽然没有上清华北大但是它依然是我枕边书 我会继续努力的
- 52、这本书列举了众多考上北大清华的优秀学生的学习经验，对于我们这种觉得“北大是美丽而羞涩的梦”的人是一种莫大的鼓励！
- 53、一年多前，对于大学有点迷茫时看了。状元们的生活，其实也与普通学生无异。
- 54、清华北大不是梦啊……各种学习方法挺好的
- 55、高三看的 没想到真的考上了 此处是微信第一个表情
- 56、在书店看到这本书，随手翻了翻，里面的一些学习方法、面对学习压力的心理疏导，让我一下子回去了高中时代，如果那时我有看到这本书的话，我的人生将会是不同情形。所以买这本书送给亲戚的小孩，希望看了这本书，明年能顺利通过高考，进入理想的学府学习。
- 57、很不错的书！里面介绍了各个大神的学习经验 希望我以后也能像他们一样考上清华
- 58、清华是孩子的一个梦！这本《清华北大不是梦》孩子很爱读，回来不到一天就看得差不多了，里面的那些考上北大清华的孩子的学习方法、学习习惯给了他很大的帮助和信心！开卷有益，一定会给孩子带来正能量！
- 59、北大真的不是梦，高中三年在等着我！
- 60、高三读过 当时的确起到了不小的作用
此类方法论虽让人如今觉得是井底之蛙般的努力 但这种认真专注的精神却是可贵的 也适用于做其他事
- 61、三分之一是北京考生,我记得有个620去北大的北京考生,这在别的省,~~
- 62、为上高中的妹妹买的，还没有来得及送给她，但是大家一致的评价不错。并且这是她们老师强烈推荐的一本书。希望她读过后有所收获。
- 63、里面都是清华北大学子在高中时候的学习方法什么的 有借鉴意义 值得一看
- 64、我要考清华北大
- 65、26号下单，今天就拿到了，书的纸张很好，翻看了几篇，很有正能量啊！明年我也高考，北大加油！！
- 66、高三学生应读的好书，学生经验之谈，有借鉴
- 67、本书作者均为清华北大的学子，从学子的亲身体会介绍了学习经验，各科学习方法，不只高三学子适用，高一高二同样好使呢。
- 68、每个高中生的梦想，清华北大，参考人家梦想成真的学习方法和考试技巧。
- 69、它描述了很多学子考上清华北大的亲身历程，很励志，我很喜欢这类书~~
- 70、不同的成功学生都有各自宝贵的经验与刻骨的教训，很值得初中生和高中生一看。借鉴前人的经验避免走弯路。
- 71、送给亲戚家小朋友的，希望里面的内容能够对小朋友有些鼓励。
- 72、高中就靠这个打鸡血了
- 73、偷偷的买过一本，像是对待一个肮脏的小秘密。如果当时真的选择复读，不知道结局会怎样。
- 74、高三时的动力。
值得怀念。
不过现在看来那是别人的成功，你有你自己的路。
- 75、清华北大学子的倾心之谈，让我学到了很多
- 76、这本书收录了很多清华北大学子的学习方法，讲的很细致，帮助我解决了很多在学习过程中经常

《清华北大不是梦》

会遇到的问题，能让我从他们的讲述中对比自己的学习从而获得新的理解和知识。

77、在高中的時候給我打了很多雞血 雖然學霸的學習方法真的學渣要好好考慮適不適合自己

78、这，没办法。别人的方法看看吧。即使不信也涨涨知识吧

79、随手翻了一下还不错，里面有介绍学习方法技巧讲叙了为高考奋战成功的学子，里面的心态调节方法值得我们去学习。

80、终究是别人的故事

81、高三时打鸡血的工具书，但是方法看得多反而觉得杂乱。读了很多篇，觉得有的人的写作水平不过尔尔，有的却很有味道。还记得一篇叫微笑眠于泪光的，有缘还找到了作者的博客，加了好友，虽然没有怎么联系。

82、这本书毕业是送给房东了，他有个上高一的孙子。我考不上清华北大，纯粹励志了。

83、;LHUFDL;HGD

84、给二中给回忆给年少轻狂的十五岁曾经是多大的动力

85、这本书是我买来送给正在上高二的弟弟的生日礼物。弟弟平时少言寡语，但是学习很用功。明年就高三了，我不知道该如何帮助他，催他学习会让他产生压力；帮他复习，高中教学模式相比7年前我上高中时有了很大改变，不一定能跟上形势。挑来挑去，我选择了这本书。听名字，感觉拿到这本书的目的就是要考清华北大。其实不然，里面都是清华北大学子高考复习和考试切身体会。这些学生说的都很诚恳，一点也不浮夸。里面还描述了很多学生面临考试如何排解压力及如何分配复习时间等切实可行的方法。值得面临高考的学子借鉴学习。开始我还担心书名会给弟弟一定压力，就和他讲，清华北大不一定是目标，提高成绩，考取适合自己的学校和专业才是目的。他对这份生日礼物很满意，一向少言寡语的弟弟很感动的对我说了声谢谢，我很欣慰。这本书绝对值得一看。

86、帮助学生买了20本了，很好！一定有一种学习方法适合你！

87、清华北大不是梦，教我们学习方法赞一个！

88、高中的时候我竟然读过！

89、还是适合自己的方法是最好的方法。

90、买了《清华北大不是梦》《巧学助我上清华》《高效学习方法全集》等，读了，孩子受益，家长也受益，后悔买晚了。希望孩子认真读，汲取其中精华。

91、读了这本书，我也真觉得清华北大不是梦，只要努力就会成功

92、既然老师推荐，当然不会差。感谢老师看好我。谈谈此书，感觉有些方法确实不错，减一高一以上想学好并且心中有梦的孩子看，否则作用不大。针对高三学霸有些切实的感悟，弱势成绩掉得太远建议不要看，会感觉差距很大不实用。但是自认为好的，有理想的童鞋看看吧，励志加实用~~望能圆梦~

93、看到写妈妈那段，深有感触，感同身受。

94、我甚至没有勇气评论。哈哈哈哈哈。司考不要中魔咒就好。

95、很好的一本书，既励志又有学习方法的介绍，给高中学习从心态上和学习方法上带来了一些帮助

96、记得当时很喜欢，「每依北斗望京华」也是这里面看到的句子。

97、确实大受启迪，可惜还是没考上北大清华，还是个梦

98、高三的孩子没动力了可以看看，里面有丰富的学习经验和催人奋进的故事。

99、好书，陪伴我整个高三，这本书很有价值，值得一买~~

100、不错的书，建议各位初中的学生或高中生买来看看，里面有很多不错的学习方法和经验，你可以从中总结出属于你自己的经验

101、仅是励志 教育方式绝不支持

章节试读

1、《清华北大不是梦》的笔记-第140页

" 学习四法 " 助我无往不胜

1.养成良好的学习方法和学习习惯。2.善于抓重点薄弱环节，提高学习效率。3.及时作出总结，举一反三。4.积极调整心态，正确看待挫折。

《清华北大不是梦》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com