

《耶穌也說禪》

图书基本信息

书名：《耶穌也說禪》

13位ISBN编号：9789867574084

10位ISBN编号：9867574087

出版时间：20040420

出版社：心靈工坊

作者：梁兆康,胡因夢,張欣雲譯

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《耶穌也說禪》

內容概要

《耶穌也說禪》

精彩短评

- 1、否定了耶穌的神性 除此之外 我还是很欣赏他对四福音的理解。。
- 2、还可以。不过不如直接阅读《多马福音书》那么爽快。

1、难道有宗教怂恿人类作恶的嘛？邪教除外。。没有吧!!! 诚心, 向善, 大爱, 这些是宗教最基本的原则。。所以, 究其根本, 基督、佛教、伊斯兰等宗教的核心该是一致的!!! 包容与互相尊重才是未来世界的发展方向!!!

2、《耶穌也說禪》与其说是梁兆康先生原创的解脱言论, 不如说他汇集了上述古今中外的解放者之观点, 借由令人费解的耶穌与暧昧难懂的禪, 重新锻造出一幅攸关真理的终极地图。同时也借着基督教与禪的这场圣婚, 来打破日趋严重的宗教对立问题。读这本书时, 我希望你能敞开心胸, 不要带着成见及有色眼镜, 或许你也会发现耶穌教诲的神奇之处——耶穌这位艺术家所教导的奇迹, 并不需要凭借超自然的力量或神力的干预, 只要你有能力觉察 (mindful), 就可以在平凡的日常生活里发现它。耶穌是极有威力的上师, 他唤醒了我们内在的那个潜伏的艺术家, 并且教导了我们“内心的炼金术”。如同其它的艺术一样, “生活艺术”的目标并不是去改变外在世界, 而是以创意及建设性的方法与它联结在一起。光是这一点已经是真正的奇迹了。禪往往显现在街边最不起眼的凡人生活上, 它使人在平实的生活里见到了生命的真谛。禪有系统地训练心去看这些事物; 它使人从日常每一时每一刻的作息中见到最深的奥秘; 它拓展了人的胸怀, 让心在每一个脉动之间去迎接永恒的时间及无垠的空间。因此, 禪的世界可以说是一个诗情画意的疯癫世界, 它是一个暧昧不明的地带, 在这里知识变成了无知, 愚蠢变成了智慧, 软弱变成了坚强, 真可说事事颠倒。日常生活中的逻辑在这儿一点都用不上。对我而言, 活在当下就是为日常每一瞬间的奇迹而欢欣鼓舞, 从早茶与麦片、伏案写稿、到每天最后一刻与太太依偎谈心。快乐并不在未来, 它就在晨间的一通寻求意见的电话交谈中, 与朋友共进午餐时, 陪孩子读床边故事的那个当下, 窝在床上读一本好书的夜晚时刻。禪是一种创新视见的艺术, 它把所有的问题彻底重新组合。禪说“当下即是”, 意思就是说, 如果我们学会从崭新的观点来看待这个充满烦扰的世界, 这个不完美、痛苦、悲伤和污秽的世界, 我们会发现它其实就是涅槃。开悟的那一刹那, 人会生起一股无法抵抗而又鲜活的确定感: 眼前如实存在的宇宙, 不论是它的整体或局部, 都显得那么正确无误, 既不需要解释, 也不需要辩解。这时存在已经不再是个问题; 心为事物不证自明、自给自足的妥当性而大吃一惊。包括那些原本被视为最糟的经验, 这时都找不到够份量的词汇来形容它的完美。情绪能量必须找到出口, 自我厌恶就是一种非常强烈的情绪。它如果转向内在, 就会变成我们自己的地狱: 上瘾、迷恋、强制、忧郁、暴戾关系、病痛等等。若是向外投射, 它就变成了我们集体的地狱: 暴力、战争、犯罪、压榨。信心就像禪一样, 它是无法被定义的。它与我们的心有关, 与头脑的思维无干; 它是一种右脑而非左脑的现象。信心是一种存在现象而非智力活动; 信心与开放度、接纳度、信赖感及爱有关, 却跟争辩及证实自己无关。它包含了许多禪的元素, 最明显的就是柔顺、自由、“平常中见奇迹”以及勇气。理解耶穌新伦理的唯一方法就是: 认清耶穌是利用一种烟幕来诱导我们解脱。耶穌刻意将标准定得很高来帮助我们了解, 我们是无法靠人为努力而得到解脱的。听起来像是一种拐弯抹角的教学方法, 但是从心理的角度来看却意义非凡。污染人的往往是从人的嘴里出来的, 然而从人嘴里出来的通常是语言、语言、更多的语言! 语言便是问题所在。我们其实是被我们的言语所污染, 而言语本是思想的反射。语言跟它想要表达的事实不可能是完全吻合的。它充其量只能说是一种隐喻。当我们说“花”的时候, 花并不会从我们的嘴里冒出来。“不要抗拒邪恶”是一则很深的教诲。从心理学的角度来看, 它意味着真诚地接受自己所有的负面情绪, 不论它们表面上看起来多么凶狠恶毒。要做到这点是非常困难的, 需要极高的心灵成熟度。只有当一个人真的了解了自我的本质之后, 才可能真诚地接受这些毒素, 而不再被自我的游戏所愚弄。无分别之心乃是灵修的基石。耶穌用一种正向的语言向世人宣告完整的爱有多么伟大。禪则是用一种反面的语言来讲解“无心”的重要。对慧能来说, “无心”的修行就是禪的基础, 无心是一种对任何事都不执着, 不被任何事干扰的心。如果仍有一丝执着, 真爱就不可能产生, 因为这表示还有自我的存在。所以爱与自由是复杂地交织在一起的。“只有借着我, 你们才能到父那里去。”“我就是道路”这句话并不像多数人所想象的那样, 它们不是妄自尊大的话语, 也没有赋予基督教垄断真理的权利, 反倒是提醒我们深入探索自己的一种召唤。不论我们的宗教、文化或信仰是什么, 我们都有一个共同的参考点: “自性” (self), 这个终极的观察者。所以, “我”即是道路!

《耶穌也說禪》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com