

《好妈妈大智慧：妈妈这么做 孩子更聪明》

图书基本信息

书名：《好妈妈大智慧：妈妈这么做 孩子更聪明》

13位ISBN编号：9787535783597

出版时间：2015-3-13

作者：邓琦,王健淇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《好妈妈大智慧：妈妈这么做 孩子更聪谩》

内容概要

聪明健康的孩子是每个家庭都希望拥有的，也是家长们培育孩子的重点。准家长们都盼望自己的孩子顺利降生，满怀喜悦地为孩子们设计美好的未来，他们甚至从备孕就开始准备了，务求让孩子更加健康和聪明伶俐。当可爱的孩子来到人世的时候，与喜悦相伴而来的，也许是家长们的疑惑和焦虑：怎样喂养才能使孩子更健康、聪明和活泼？怎样让孩子身心健康、快乐地长大？这些问题都令家长们头痛。为此我们策划了《好妈妈大智慧》这套丛书，《妈妈这么做 孩子更聪明》是其中教家长们助力孩子的智力全面开发的一本书。

此书结合作者所具备的专业育儿知识和切身育儿经验，给年轻的家长们提供一些实用、可操作的方法，帮助年轻的家长们采取正确的方式养育孩子，提供有关儿童智力发育所需的营养与日常护理、家庭教育等方面的观念。另外，书中还提供了一些开发孩子智力的小游戏，供家长们与孩子共同参与，增进彼此的亲子关系。

《好妈妈大智慧：妈妈这么做 孩子更聪谩》

作者简介

邓琦，健康网站资深编辑，医学专业毕业，擅长各大疾病类防治科普、母婴科学养育、健康减肥等。网络代表作品：《母婴专家视点》。

王健淇，本名王剑，又名连萌，上海交通大学生物学硕士、健康媒体资深编辑、专栏作者，为《家庭医生》、《深航机上读物》等杂志撰稿。代表图书：《二十四节气吃什么》、《家庭医生孕育宝典》；网络精品栏目代表作：《料食如神》、《癌症的真相与误区》等。

书籍目录

第一章 测试：你的宝宝聪明吗

宝宝智力发育水平对照表

其实每个宝宝都是天才

每个宝宝都拥有天赋的才能

警惕！儿童智力发育异常的信号

第二章 父母多用心 宝宝更聪明

宝宝智力开发关键期 紧紧抓住

宝宝能说会道 妈妈要这样教

宝宝的四维学习能力 赶在3岁前培养

宝宝全面发展pk一技之长

宝宝的右脑开发 多用游戏辅助

宝宝的艺术潜能 紧抓住爱上节奏的契机

亲子游戏 按照年龄来进行

教出优秀宝宝的30步

第三章 父母少犯错 宝宝更聪明

家长教育误区 小心埋没聪明宝宝

毁掉宝宝的烂教育 你有中招吗

容易被家长忽略的早教错误

宝宝会变笨 只因家长的“不会教”

要想宝宝聪明 家长别太迷信智力开发

第四章 营养求均衡 宝宝更聪明

婴儿期宝宝吃什么最健康聪明

坚持母乳喂养 宝宝聪明又健康

要宝宝聪明 可在辅食添加上下功夫

幼儿期宝宝聪明可以吃“营养”大脑的食物

宝宝经常吃鸡蛋智商会更高吗

多吃鱼的宝宝会更聪明

常吃菌菇类促进儿童智力发育

学龄前期的儿童健脑应该怎么吃

宝宝经常吃早餐 智商更加高

彩色零食好看 但却令宝宝智商下降

哪种食用油能让宝宝智力倍增

第五章 玩具巧选择 宝宝更聪明

宝宝玩玩具 玩出五大好处

选玩具的三要三不要

寻找宝宝适合的玩具

妈妈分享：玩具非要有固定玩法吗

妈妈分享：气球是床上小奶娃的挚爱

妈妈分享：清洗玩具学问大

妈妈分享：玩具选购心得

妈妈分享：洗澡玩具培养宝宝的手眼配合

妈妈分享：涂涂画画让宝宝受益无穷

第六章 户外多活动 宝宝更聪明

户外活动 有效激发宝宝的智能

开启宝宝智慧之窗 户外可以做这些事

出外玩水也能“玩”出高智商宝宝

带婴儿到户外“散步”能促进智力发育

户外弹跳运动可以让宝宝IQ提升
安全玩滑梯 滑出聪明才智
玩沙游戏可提高宝宝的智力
第七章 情感投资早 宝宝情商高
塑造高EQ宝宝 从0岁开始
0~3岁是培养宝宝情商的黄金期
怎样判断宝宝情商高低
切忌这样“快教”宝宝
延迟满足宝宝需求 有助提高情商
培养宝宝情商的3个工具
婆媳关系也会影响宝宝情商
宝宝常被抱着情商会更高
让宝宝3岁前成为“社交”高手
经常说“谢谢”的宝宝情商更高
与宝宝“冷静说话”能提高情商
提高宝宝情商的小游戏

《好妈妈大智慧：妈妈这么做 孩子更聪谩

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com