

《人性的弱点全集》

图书基本信息

书名：《人性的弱点全集》

13位ISBN编号：9787807425878

10位ISBN编号：7807425873

出版时间：2009-1

出版社：百花洲文艺出版社

作者：戴尔·卡耐基

页数：282

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《人性的弱点全集》

内容概要

人性的弱点全集，ISBN：9787807425878，作者：（美）戴尔·卡耐基（Carnegie,D）著；林杰译

《人性的弱点全集》

作者简介

戴尔·卡耐基(Dale Carnegie)，20世纪最著名的成功学导师，现代成人教育之父、人际关系学鼻祖。他一生致力于人性问题的研究，运用心理学和社会学的知识，对人类共同的心理特点，进行探索和分析，独辟蹊径地开创了一套融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的教育方式。卡耐基的著作有《人性的弱点》、《美好的人生》、《语言的突破》、《人性的光辉》等。这些书和卡耐基的成人教育实践相辅相成，将卡耐基的人生智慧传播到世界各地，影响了千千万万人的思想和心态，激发了他们对生命的无限热忱与信心，勇敢地面对与战胜现实中的困难，追求自己充实美好的人生。

《人性的弱点全集》

书籍目录

第一篇 与人相处的基本技巧1. 如欲采蜜，勿蹴蜂房2. 真心诚意地赞赏他人3. 欲钓鱼，先设美味的饵
第二篇 平安快乐的要诀1. 永远保持自我本色2. 养成良好的工作习惯3. 不要让疲倦征服自己4. 使自己的工作变得有意义5. 以快乐的心态面对今天6. 没人愿意踢一只死狗7. 不要报复你的敌人8. 不要要求别人感激你的恩德9. 牢记你所得到的恩惠10. 在人生中反败为胜11. 每天都要带给别人快乐12. 懂得欣赏他人对自己的批评13. 学会自我批评
第三篇 如何使人喜欢你1. 发自内心地关怀他人2. 别忘记带上你的微笑3. 牢记他人的姓名4. 学会倾听他人讲话5. 谈论他人感兴趣的话题6. 让他人感到自身的重要性
第四篇 如何赢得他人的赞同1. 成功不需要争辩不休2. 千万不要指责他人的错误3. 勇敢地承认自己的错误4. 以友善的方式对待他人5. 使对方一开始就说“是”6. 让对方多表现自己7. 把你的意见变成对方的8. 从对方的立场看问题9. 真诚地同情他人10. 激发他人高尚的动机11. 巧妙地表达你的意愿12. 向对方提出有意义的挑战
第五篇 如何更好地说服他人1. 成功从赞美和欣赏他人开始2. 间接而委婉地提醒对方的错误3. 首先认识到自己的缺点4. 不要命令别人5. 给对方留面子6. 激励赞赏能创造最伟大的力7. 让他人有个好名声8. 鼓励使他人更易改正错误9. 善于向他人授权
第六篇 让你的家庭生活幸福快乐1. 不要自掘婚姻的坟墓2. 不要试图改变你的伴侣3. 在家庭中杜绝批评4. 发自内心地欣赏对方5. 对家人殷勤有礼6. 掌握基本的婚姻知识7. 不要忽略家庭中的小事
第七篇 如何使你变得更加成熟1. 勇于担当责任是成熟人生的开始2. 困难不等于不幸3. 摆脱不幸的5种方法4. 将坚定的信念付诸行动5. 做独一无二的自己6. 学会喜欢自己7. 坚持自我本色8. 不要做让人生厌的人9. 争取并珍爱友谊
第八篇 走出孤独忧虑的人生1. 摆脱孤独的方法2. 不要让忧虑扼杀幸福的生活3. 生活在完全独立的今天4. 消除烦闷的灵丹妙药5. 克服忧虑的3个步骤6. 在繁忙中遗忘忧虑7. 不应为小事烦恼8. 摒弃愚蠢的担忧9. 接受并适应不可避免的事实10. 让忧虑“到此为止”11. 永远不做无用功
第九篇 不要为工作和金钱而烦恼1. 将工作的忧虑减半的4个步骤2. 选择自己喜欢做的工作3. 正确处理金钱的烦恼4. 解决夫妻间的职业冲突5. 合理规划你的收入
第十篇 防止疲劳，永葆活力1. 疲劳之前先休息2. 青春永驻的秘诀3. 摆脱失眠的困扰
附录一：经典性格测试
附录二：性格特点与适合的工作方式测试

章节摘录

第一篇 与人相处的基本技巧 1. 如欲采蜜，勿蹴蜂房 1931年5月7日，纽约市发生了一场有史以来最让人震惊的剿匪事件。经过几个星期的侦察，“双枪手”科洛雷，一个烟酒不沾的凶手陷入了重围，被包围在西尾街，他情人的公寓中。150名警察和侦探包围了他在顶楼的藏身之处。他们在屋顶上打了一个洞，企图使用催泪瓦斯将这位“杀害警察的人”熏出来。同时，他们在四周的建筑物上架起机关枪，在接下来的一个多小时里，纽约的这个环境最优美的住宅小区中，手枪和机关枪的声音持续不断。科洛雷在一张堆满了杂物的椅子后面躲藏着，并不断地向警察开火，一万多名惊恐万状的老百姓目击了这场枪战。纽约的人行道上还从来没有出现过这样的情况。当科洛雷被抓到的时候，警察总监马洛尼说：“这位暴徒是纽约有史以来最危险的罪犯之一。他杀人时连眼睛都不眨一下。”那“双枪手”科洛雷是如何看待自己的呢？是的，这一点我们已经知道了。在警察朝他的公寓开火的时候，他写了一封公开信。在他写这封信的时候，鲜血从他的伤口涌出来，染红了信纸。他在信中说：“在我衣服下跳动的是一颗疲惫的心，而这颗心是仁慈的，它不会伤害任何人。”

在那之前不久，科洛雷在长岛的一条公路上和女友调情的时候，突然有一个警察走过来，停在他的汽车边上说：“让我看看你的驾照。”科洛雷二话不说，拔出手枪便向那位警察连开几枪。当警察倒地之后，科洛雷跳出汽车，抓起警察的枪，朝着俯卧的尸体又连开数枪。这就是声称“在我衣服下跳动的是一颗疲惫的心，但这颗心是仁慈的，它不会伤害任何人”的凶手。科洛雷最后被判处坐电椅执行死刑。当他被押到辛辛监狱死刑室的时候，他是否说过像“这就是因为杀人而得到的下场”这一类的话呢？没有，他并没有这样说，而是说：“这就是我为了保卫自己而得到的结果。”

从中可见，科洛雷并没有觉得自己有任何的不对。如果你有这种态度，那么就请听听下面的这段话：
美好的时光，都奉献给为别人提供轻松的娱乐、帮助他们得到快乐。而我所得到的只是耻辱，一种被捕者的生活。”这是阿尔卡普，美国从前的一位头号公敌，一位横行于芝加哥最凶狠的匪徒的自白。他从不责怪自己，他真的以为自己是一个对公众有益的大好人，一个不被人们感激，反而却被人误会的大好人。苏尔兹，纽约最臭名昭著的罪犯，在他在纽瓦克被匪徒枪击倒地前，也是这样的。在一次和新闻记者的谈话中，他声称自己是一个对大众有恩的人，并对此深信不疑。就这个问题，我曾和辛辛监狱的监狱长刘易斯进行过几次有趣的通信。他说：“在辛辛监狱中，几乎没有哪个罪犯会认为自己是坏人。他们和你我一样，同样是人。因此他们会为自己辩护，他们会解释为什么他们必须要撬开保险箱，为什么要去扣动扳机。而且大多数的人都有意识地以一种错误的逻辑来为自己的反社会行为作辩护，而且都坚信自己不应该被关入监狱。”已经去世的约翰·华纳梅克曾承认：“我在30年前就已经明白，批评别人是愚蠢的行为。我并不是埋怨上帝对智慧的分配不均，因为要克服自己的缺陷已经非常困难了。”华纳梅克早已领悟到了这一点，但是我在这个冷漠的世界中探索了三十多年，才有所醒悟：一个人不论做错了什么事，100次中有99次都不会自责，而且不论他的错误有多严重。世界著名的心理学家史京纳用实验证明，一个在学习方面表现良好而得到奖励的动物，要比学得不好而受到斥责的动物学得快，而且能够记住它所学的东西。进一步研究还显示，人类有同样的情况。我们采取批评的方法并不能让别人产生永久性的改变，相反，只会引起妒忌。另一位伟大的心理学家席勒也说：“我们总是希望得到别人的赞扬，同样我们也非常害怕别人对自己的指责。”批评是毫无作用的，它只能使人采取守势，并常常为自己的错误竭尽全力进行辩护。批评是危险的，因为它常常会伤害一个人宝贵的自尊，伤害他的自重感，并激起他的反抗。批评所引起的嫉恨，会降低员工、家人以及朋友的士气和情感，同时所指责的事情也不会有任何改善。批评对于事情并没有任何改善的地方，这种例子在历史上司空见惯。让我们再拿“茶壶盖油田”舞弊案来说吧。大家还记得这个案子吗？舆论为此批评了许多年，整个国家几乎都为之震惊。在这代人的记忆中，在美国政坛上还没有出现过这类丑闻。事情是这样的：哈定总统的内政部长弗尔被授权主管政府在阿尔克山丘和茶壶盖地区油田的出租，这块油田是将来保留给海军使用的。弗尔部长是否进行了公开招标呢？没有，他干脆把这份优厚的合同交给了自己的朋友杜梅克。而杜梅克则给弗尔部长10万美元的“贷款”。之后，弗尔部长又让美国海军进入该区，把那些有意投标的竞争者赶走，免得周围的油井吸干了阿尔克山丘的原油。这些竞争者被强行地赶走了，他们只好走上法庭，揭发10万美元的茶壶盖油田舞弊案。结果，这件事所造成的影响非常恶劣，几乎毁了哈定总统的政府，就连共和党都几乎垮台，弗尔部长则锒铛入狱。弗尔部长遭到了公众的谴责，以前还没有一个人遭到过这样的谴责。他反悔了吗？一点都没有！许多年后，当胡

《人性的弱点全集》

佛总统在一次公开演讲中提到哈定总统之死是因为神经受到刺激和忧虑，因为当一个朋友出卖他的时候……这时，弗尔的夫人从椅子上跳了起来，大叫大嚷，攥紧了拳头说：“哈定是被弗尔出卖的吗？不，我的丈夫从来都没有辜负过任何人。即使整座房间都堆满了黄金，都不会让我的丈夫干这样的蠢事。只有他才是被人出卖而被钉上十字架的人。”你看，这就是人的天性！做错事之后只知道责怪别人，却不会责备自己。我们都是这样。因此，当你和我以后想要批评别人的时候，不要忘了阿尔卡普、“双枪手”科洛雷和弗尔。我们要知道，批评就好比家养的鸽子，它们到时候总是要回家寻找主人的。我们还应该清楚，我们所要纠正和指责的人总是会为自己作辩护的，而且会反过来指责我们；或者他们会像温和的塔夫脱总统那样，说：“我不知道我应该怎样做才能和以前所做的有所不同。”

1865年4月15日，星期六的早晨，林肯奄奄一息地躺在福特戏院对面一家简陋的公寓卧室中，他在戏院遭到枪袭。他那瘦长的身体斜躺在一张短小的床上。在床的上方挂的是波纳恩的名画《马市》，这是一幅廉价的复制品，还有一盏煤气灯散发出惨淡的黄晕光圈。就在林肯即将咽气的时候，陆军部长史丹顿说：“这里躺着的，是人类有史以来最完美的元首。”

林肯为人处世的成功秘诀是什么？我曾花了10年的时间研究林肯的一生，并用整整3年的时间，写作并修改了一本名叫《人性的光辉——世人所未知的林肯》的书。我相信自己已尽了世间的一切可能，对林肯的性格及家庭生活作了详细而透彻的研究。而对于林肯的为人处世之道，我更是作了特殊研究。他是不是喜欢动不动就批评别人呢？啊，确实是这样。他年轻的时候住在印第安纳的鸽溪谷，他不仅喜欢指责别人，还写信吟诗来挖苦别人。他经常把这些信和诗扔在一定会被人发现的路上。其中有一封信竟致使对方终生都痛恨他。即使林肯在伊利诺斯州的斯普林菲尔德城当上律师，他还是坚持在报纸上发表文章，公开攻击他的对手。这给他带来了不少麻烦。

1842年秋，林肯在《斯普林菲尔德时报》发表了一封匿名信，讥讽一位自高自大的爱尔兰人，叫詹姆斯·谢尔兹。这封信让所有读过的人都捧腹大笑。谢尔兹是个十分敏感而且自负的人，他得知后万分恼怒。他一查出这封信的作者，便立即跳上马去找林肯，提出要和他决斗。林肯不想打架，更反对决斗，但为了保全面子，他只好接受决斗，对手让他随便选择武器，因为林肯双臂较长，他选择了骑兵用的长剑，并向西点军校的一位毕业生学习剑术。决斗的那天，他和谢尔兹在密西西比的一个沙滩上对峙，准备决战至死。而就在决斗即将开始的最后一分钟，他们的同伴阻止了这场“决斗”。这是林肯人生中最难堪的一件事。这给他在为人处世方面上了宝贵的一课。从此以后，他再也没有写过任何侮辱他人的信，也不再讥笑别人。从那时起，他不会再为任何事而批评别人。

美国内战时，林肯屡屡委派新的将领统帅北方军队作战，但他们——麦克里兰、波普、伯恩基、胡格、格兰特——全部相继惨败。这使林肯异常的愁闷，失望地来回走动。全国有一半的人都在痛骂这些不中用的将军们，而林肯始终一声不吭，也不作任何表态。他最喜欢引用的一句格言是：“只有你不议论别人，别人才不会议论你。”当林肯夫人和其他的人都在非议南方佬时，林肯回答道：“不要批评他们。如果我处在他们这样的情况下，也会跟他们一样。”

《人性的弱点全集》

媒体关注与评论

由卡耐基开创并倡导的个人成功学，已经成为这个时代有志青年迈向成功的阶梯，通过他的传播和教导，使无数人明白了积极的意义，并由此改变了他们的命运。卡耐基留给我们的不仅仅是几本书和一所学校，其真正价值是：他把个人成功的技巧传授给了每一个想出人头地的年轻人。——约翰·肯尼迪（美国第32任总统）

本书的唯一目的就是帮助你解决你所面临的最大问题：如何在你的日常生活、商务活动与社会交往中与人打交道，并有效地影响他人；如何击败人类的生存之敌——忧虑，以创造一种幸福美满的人生。当你通过本书解决好这，问题之后，其他问题也就迎刃而解了。

——拿破仑·希尔（成功学专家、畅销书作者） 戴尔·卡耐基的这些原则如魔术般令人震惊，他改变了3亿人的生活。——基思·鲁珀特·默多克（美国传媒大王）

在出版史上，没有任何一本书能像卡耐基的著作那样持久深入人心，也唯有卡耐基的书，才能在他辞世半个世纪后，还能占据我们的排行榜。——美国《纽约时报》

《人性的弱点全集》

精彩短评

- 1、我懂很多道理，却依旧怕过不好这一生。学习一点心理学的知识，真的在生活中很受用。
- 2、爸爸的书。
- 3、如果说没看过这种书是不是会被归为另类了？
- 4、我们必须感觉到有一种比我们大得多的力量，一直照顾我们到天明。

章节试读

1、《人性的弱点全集》的笔记-第2页

直接批评是无用的，因为它会使人采取防守的姿态，并常常使他们竭力为自己辩护，甚至会招致愤恨。我们不要去责怪别人，要试着去了解他们，弄明白他们为什么会那么做，这比批评责怪更有益，而且让人心生同情，忍耐和仁慈。

2、《人性的弱点全集》的笔记-第24页

上天赋予你的能力是独一无二的，只有当你自己努力尝试并运用时，才知道这份能力到底是什么。善用你的天赋，归根究底，所有的艺术都是一种自我的体现。你只能唱你自己的歌、画你自己的画。你的经验、环境以及遗传造就了你。不管好坏，你只需好好地经营自己的小花园，不论好坏，你只需要在生命的管弦乐中演奏好属于自己的一件乐器。

3、《人性的弱点全集》的笔记-第209页

简短的健康忠告：最能让人轻松愉快的，是健康的信仰、睡眠、音乐和欢笑；要相信神，要学着睡得安稳，喜欢好的音乐；从滑稽的一面来看生活；那么健康和快乐都会属于你。没有谁不想要健健康康的生活，但更多时候我们都忘了保持健康的心情。忧虑，无孔不入。生理上的疾病并非药到就能病除，心理上的潜移默化，才是疾病的帮凶。其实只有多个心眼都不难发现，确实该按个门铃，提个警告：不知道如何抗拒忧虑的商人，都会短命而死。事实确是如此。

4、《人性的弱点全集》的笔记-第31页

大部分疲劳的原因源于精神因素，真正因生理消耗而产生的疲劳是很少的。放松！放松！再放松！要让自己在工作的时候学会放松！

5、《人性的弱点全集》的笔记-第215页

第一步：我们要放弃害怕，诚恳的分析整个情况，然后找出万一失败将会出现的最坏的情况。第二步：预计到很多可能发生的最坏情况之后，让自己敢于接受它。第三步：平静下来之后，保持平静的心态，把时间和精力用于解决自己现在自己现在所面对的问题和困难。学会用一次这个公式，消除忧虑。

6、《人性的弱点全集》的笔记-第9页

在你每天的生活之旅中，别忘了为人们留下一点赞美的温馨，这一点小火花会燃起友谊的火焰。所以，请记住待人处事的技巧：看到别人的优点，真心诚意地赞赏他人。

7、《人性的弱点全集》的笔记-第213页

对一个聪明人来说，每天都是一个新的生命。生命就在生活里，就在每天、每时、每刻。如果不希望忧虑干扰生活，就学会生活在完全独立的今天。

8、《人性的弱点全集》的笔记-第15页

成功的人际关系在于你捕捉对方观点地能力。同时，你还要兼顾你和对方的不同角度。能设身处

地为他人着想，了解别人心里想些什么的人，就可以左右逢源。

9、《人性的弱点全集》的笔记-第38页

如果思想是快乐的，那我们就是快乐的。如果脑子里想的东西都是凄惨的，我们就会变得凄惨。有恐惧的想法，就会产生心理恐惧。病态的思想便真的会让人生病。如果想到的是失败，我们就注定要失败。想着自怜，人人都避之唯恐不及。只要将一个人内心的态度由恐惧转为奋斗，便能够克服任何障碍。今天要全心全意只活这一天，不去想自己的整个人生。今天我要给自己保留半小时轻松的时间。用这半小时祈祷，想想自己的人生远景。

10、《人性的弱点全集》的笔记-第249页

开会之前要明确目的，不开没有目的的会议。要想好以下几个问题：1.问题点是什么？2.问题的起因是什么？3.可能有哪些解决办法？4.你建议用哪一种办法。面对任何需要解决的问题时，先认真的思考一下，就会发现，很多问题不用开会讨论都能解决了。开会，很多时候只是浪费时间而已。

《人性的弱点全集》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com