

# 《乒乓球规则入门导读》

## 图书基本信息

书名：《乒乓球规则入门导读》

13位ISBN编号：9787811004182

10位ISBN编号：7811004186

出版时间：1970-1

出版社：北京体育大学出版社

作者：张瑛秋

页数：273

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《乒乓球规则入门导读》

## 前言

进入新世纪后，国际乒乓球比赛规则发生了非常大的变化。2000年10月将乒乓球比赛中一直使用的直径为38毫米的乒乓球改为直径为40毫米的大球，2001年9月113将原来乒乓球的21分赛制改为11分赛制，2002年9月113起实行新的发球规定，也叫无遮挡发球。充分的体现了国际乒乓球联合会在改革上的力度，其目的就是为了更好的促进乒乓球运动在全世界范围内的发展。体育运动的实践证明：竞赛是向世人展示该项目，以促进其发展的最佳途径，而裁判员是否能保证执法的公平性、准确性、艺术性是竞赛成功与否的关键。因此，每位裁判员都必须认真学习规则，及时掌握规则的变化，从而有效的促进乒乓球运动在全世界范围内推广，使世界乒乓球人口不断扩大。本书仅仅是对《乒乓球竞赛规则》的学习体会和经验总结，希望能够得到广大乒乓球爱好者的帮助。谢谢大家的支持！作者  
2005.3

# 《乒乓球规则入门导读》

## 内容概要

《乒乓球规则入门导读》共分为2章，主要包括：竞赛规则、竞赛组织等内容。体育运动的实践证明：竞赛是向世人展示该项目，以促进其发展的最佳途径，而裁判员是否能保证执法的公平性、准确性、艺术性是竞赛成功与否的关键。因此，每位裁判员都必须认真学习规则，及时掌握规则的变化，从而有效的促进乒乓球运动在全世界范围内推广，使世界乒乓球人口不断扩大。

# 《乒乓球规则入门导读》

## 作者简介

张瑛秋，女，汉族，1964年10月出生，副教授，硕士研究生导师，乒乓球国际级裁判员、乒乓球国际级裁判长。1984年毕业于北京体育大学体育系，获学士学位；1995年毕业于北京体育大学研究生部运动训练（乒乓球）专业，获硕士学位；2002年毕业于北京体育大学研究生部体育教育训练学（生长发育与运动员选材）专业，获博士学位。不但多次圆满地完成了国际A级赛事和国内顶尖赛事的裁判员工作，而且还圆满地完成了第16届亚洲乒乓球锦标赛和2004年中国国际青少年公开赛的裁判长工作。在筹备天津世乒赛期间，完成2项国际乒联课题；国际乒乓球比赛报名系统及抽签系统，并在第12届亚乒赛和第43届世乒赛上使用，受到国内、外各界人士的一致赞誉。其中《国际乒乓球比赛报名系统的研制》获国家体委科技进步三等奖。出版译著一本，专著两本，多次参加亚科会、大科会、国际乒联科学报告会、全国体育科学报告会及其二级学会的论文报告会，入选和在各级刊物上发表论文近50篇，完成国家级、省部级课题9项。

# 《乒乓球规则入门导读》

## 书籍目录

第一章 竞赛规则 第一节 乒乓球比赛的物质条件 一、球台 二、球网装置 三、球 四、球拍 五、比赛的条件 六、裁判员用具 第二节 乒乓球比赛规则中的基本概念 一、定义 二、合法发球 三、合法还击 四、比赛次序 第三节 乒乓球比赛的胜负机制 一、重发球 二、1分 三、一局比赛 四、一场比赛 五、一次比赛 第四节 乒乓球比赛中机会均等原则的体现 一、发球(或接发球)和方位 二、纠正错误 第五节 轮换发球 第六节 比赛官员 一、中立裁判制 二、裁判长 三、裁判员 四、申诉 五、更换裁判员 六、裁判人员的基本表现 七、裁判员的服装 第七节 乒乓球比赛的管理 一、报分 二、器材 三、练习 四、间歇 五、计时 六、服装 七、广告 第八节 纪律 一、场外指导 二、不良行为 第九节 双打裁判知识 一、发球区的规定 二、发球次序的规定 三、击球次序的规定 四、双打判罚的规定 第十节 团体比赛 一、团体比赛的形式 二、团体比赛程序 三、团体比赛记分表(以五场三胜制为例) 四、团体比赛记分表的填写方式 第十一节 裁判员临场操作程序 一、入场前的准备工作: 二、裁判员到达场区 三、赛前的准备工作 四、一场比赛开始时的的工作 五、一局比赛开始时的的工作 六、比赛进行中的的工作 七、一局比赛结束时的的工作 八、一场比赛结束时的的工作 九、比赛后的的工作 十、比赛完毕——裁判员离场 十一、总结 第十二节 裁判员操作程序

第二章 竞赛组织 第一节 抽签 一、抽签的任务 二、抽签的目的 三、抽签的原则 四、抽签前的准备工作 五、抽签 六、变更抽签 第二节 编排 一、编排的任务和目的 二、编排的原则 三、编排的基本要求 四、编排工作的主要内容 五、编排的技巧及实例 第三节 循环赛 一、定义 二、单循环赛的抽签 三、单循环赛的编排 四、单循环赛名次的确定 第四节 单淘汰赛 一、定义 二、单淘汰赛的抽签 三、单淘汰赛的编排 第五节 单淘汰赛与循环赛的衔接 一、佩奇制 二、抽签入位 三、赛前确定位置 第六节 单淘汰赛中的附加赛 一、附加赛比赛表格的画法 二、附加赛比赛场数和轮数的计算 第七节 双淘汰赛 一、定义 二、轮数和场数的计

## 章节摘录

乒乓球比赛的物质条件包括球台、球网装置、球、球拍及比赛条件等。在比赛中比赛器材的合法性首先由裁判员进行检查，一旦发现或怀疑其合法性时，裁判员应立即报告裁判长，有关比赛器材的合法性和可接受性的裁决最终由裁判长认定。

一、球台 球台的上层表面，叫比赛台面。比赛台面应为与水平面平行的长方形，包括球台上面的边缘，不包括上面边缘以下的侧面，长2.74米，宽1.525米，离地高76厘米。沿每个2.74米的比赛台面边缘各有一条2厘米宽的白线，叫边线；沿每个1.525米的比赛台面边缘各有一条2厘米宽的白线，叫端线；一条与边线平行将球台划分为两个相等“半区”的3毫米宽的白线，叫中线。比赛台面可以用任何材料制成，应具有一致的弹性，即当标准球从离台30厘米高处落至台面时，弹起高度应约23厘米；比赛台面应呈均匀的暗色，无光泽。插图：

# 《乒乓球规则入门导读》

## 精彩短评

- 1、有待继续品味实用性有多强
- 2、此书不仅对于希望学习乒乓球裁判的人来讲很有用处，就是对即将要参加各级裁判考试的人来说也非常有益。不错的书，正版，便宜。

# 《乒乓球规则入门导读》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)