

# 《无毒生活实用全解》

## 图书基本信息

书名：《无毒生活实用全解》

13位ISBN编号：9787807690542

10位ISBN编号：7807690542

出版时间：2013-9-2

出版社：北京时代华文书局

作者：杨再文,余雨

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《无毒生活实用全解》

## 内容概要

# 《无毒生活实用全解》

## 作者简介

杨再文，毕业于山东大学应用化学专业，中国科学院物理化学博士，从事过多年研发工作，现任职于西安一高校。

余雨，毕业于陕西师范大学，从事生活毒物调查工作，长期关注食品安全问题。

## 书籍目录

### Chapter 01 美食防毒篇

- 烧烤美味又害人——致癌的苯并芘/ 003
- 瘦肉最好吃，也最危险——兴奋剂瘦肉精/ 008
- 从早到晚都鲜活的鱼——含重金属的鱼浮灵/ 012
- 清脆爽口的酱腌菜——伤胃的苯甲酸/ 016
- 又油又辣真好吃——小心吃到地沟油/ 022
- 看你还敢吃路边的臭豆腐？——臭碱泡出来的美味/ 026
- 坑爹的低盐食品——糖精掩盖了真相/ 029
- 外观漂亮新鲜的蔬果——有毒的“食物化妆品”/ 033
- 干货的“化妆品”——万能的二氧化硫/ 037

### Chapter 02 饮水饮料篇

- 要人命的桶装水——细菌的天堂/ 043
- 害人不含糊的自来水——氯仿可不仅仅是麻醉/ 049
- 奶茶，既不含奶又没有茶——调味剂不省心/ 053
- 免费的奶精，不要贪多——反式脂肪酸害人不简单/ 058
- 蜂蜜也不是天然食品——硫酸混合物/ 062
- 维他命还是维你的命？——维生素的滥用/ 065

### Chapter 03 厨房用具篇

- 塑料容器抓毒行动——重复利用害死人/ 073
- 漂亮餐具最要命——彩釉要析毒/ 079
- 华美的水晶杯也敢用？——见识氧化铅的毒性/ 084
- 不粘锅，只是不粘油，粘毒——特富龙的危害/ 087
- 不锈钢器具熬药，慢性自杀——可怕的镍铬/ 091
- 仿瓷餐具有玄机——不请自来的甲醛/ 095
- 纸杯纸盒毒你没商量——石蜡和塑化剂双重伤害/ 100
- 易拉罐方便不省心——细菌无处不在/ 104
- 一次性餐具，用一次就够了——二氧化硫和双氧水的威胁/ 106
- 保鲜膜，保了鲜来了毒——塑化剂就在碗里/ 111
- 方法不当，冷冻有害——冻不死的细菌/ 116
- 保肺运动：拒绝厨房的有害气体——丙烯醛可不是闹着玩的/ 120

### Chapter 04 卫生美容篇

- 抗菌美白牙膏——骗人的鬼话/ 127
- 漱口水，越漱越有害——化学毒物从口入/ 132
- 空气清新剂，越清越脏——化学物质欺骗我们的感觉/ 136
- 清洁剂真好用？——恐怖的表面活性剂/ 140
- 洗衣机省力又干净？——细菌病毒找上门/ 145
- 湿纸巾方便又卫生？——丙二醇吃不得/ 149
- 樟脑球防虫防蛀，换来肝硬化——居家杀手对二氯苯/ 152
- 防蚊产品，熏死蚊虫，也熏倒自己——拟除虫菊酯也有优劣/ 155
- 越稠越起泡的洗护品越好？——撕开表面活性剂的外套/ 159
- 染发“蒸”的要不得——对苯二胺的毒性/ 163
- 面膜有风险，要美还是要脸？——惹不起的双氧水和汞/ 166
- 快速美白化妆品，毁容不倦——汞对人体的伤害/ 170
- 香水有毒——甲苯和塑化剂的隐性伤害/ 174
- 指甲油很迷人，代价也惊人——丙酮会使肝中毒/ 177

### Chapter 05 居家服饰篇

- 装修越漂亮，毒物越多——甲醛，室内空气污染的头号杀手/ 183

- 小心人造板家具——游离甲醛是定时炸弹/ 187
- 越光亮的瓷砖越害人——氡气害人时并不懒/ 190
- 塑胶地板还敢铺？——聚氯乙烯卷土重来/ 194
- 喷毒气吐白粉的加湿器——看不见的颗粒和辐射/ 197
- 如何节能又保命？——节能灯的辐射/ 201
- 致命的鞋油——令人恶心的硝基苯/ 205
- 假首饰害死人——镍铬是重金属，不是贵金属/ 207
- 远离化纤衣物——惹不起的静电和染料/ 211
- Chapter 06 孩童用具篇
- 可怕的塑料玩具和安抚奶嘴——塑化剂毒害孩子/ 217
- 花花绿绿的童装买不得——芳香胺染料专毒小孩/ 222
- 远离泡沫拼图地板——甲酰胺的毒性不输于甲醛/ 226
- 修正液美观了作业本，伤害了孩子——有毒的溶剂/ 231
- 橡皮擦也害人——塑化剂再度来袭/ 234
- 朴素最好，彩色铅笔真有铅——毒性也重的铅/ 238
- 是文具，还是杀手？——惹不起的香型文具/ 241
- 彩色图书精美，但要会选——油墨有毒/ 244

## 章节试读

### 1、《无毒生活实用全解》的笔记-第88页

不粘锅 不锈钢锅18/10

# 《无毒生活实用全解》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)