

《青少年成长必读故事》

图书基本信息

书名：《青少年成长必读故事》

13位ISBN编号：9787807564119

10位ISBN编号：7807564113

出版时间：2012-5

出版社：西子 新疆生产建设兵团出版社 (2012-05出版)

作者：西子

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《青少年成长必读故事》

内容概要

本书主要包括：发掘积极思考的力量、寻找阅读的乐趣、坚持不动笔墨不读书、保护视力，科学用眼、会学习，也会休息等。

《青少年成长必读故事》

书籍目录

1.发掘积极思考的力量 2.寻找阅读的乐趣 3.坚持不动笔墨不读书 4.保护视力，科学用眼 5.会学习，也会休息 6.掌握正确的学习方法，提高效率 7.将书本知识和生活相联系 8.消除自卑，让信心重新回到你身边 9.勇于改正自己的错误 10.懂得利用自己的劣势 11.学会自律，是成功的保障 12.自己的事情自己做 13.不要生自己的气 14.将勇气保留到底 15.珍惜零碎的时间 16.面对不善意的帮助时要有尊严 17.摒弃谎言，坚守诚实 18.永葆一颗进取的心 19.多问几个“为什么” 20.把细节做得完美 21.永葆好奇心 22.对父母尽一份孝心 23.让自己成为小团队中的一员 24.怀有一颗感恩的心 25.不要带着抱怨做事情 26.保持一颗平常心 27.用积极的心态面对失败 28.学会倾听才能受人欢迎 29.保持幽默的天性 30.走出羡慕别人的误区 31.造就机智应变的本领 32.今日事今日毕 33.懂得知足常乐 34.寻找属于自己的爱好 35.学会欣赏和赞美别人 36.不找任何借口 37.善于从自己身上找原因 38.用一颗善良的心关怀一切 39.合作才能生存 40.谦虚是人生的第一美德 41.接受善意的批评 42.勤奋，我们最宝贵的财富 43.宽容别人对自己的恶意伤害 44.让快乐的心境时刻伴随在你身边 45.分享是聪明的生存之道 46.学会礼貌待人 47.坚持才能胜利 48.懂得保全别人的面子 49.交正直善良的朋友 50.勇敢说“不”

章节摘录

版权页：一位父亲带着儿子去参观凡·高故居，在看过那张小木床及裂了口的皮鞋之后，儿子问父亲：“凡·高不是位百万富翁吗？”父亲答：“凡·高是位连妻子都没娶上的穷人。”第二年，这位父亲带儿子去丹麦，在安徒生的故居前，儿子又困惑地问：“爸爸，安徒生不是生活在皇宫里吗？”父亲答：“安徒生是位鞋匠的儿子，他就生活在这栋阁楼里。”这位父亲是一个水手，他每年往来于大西洋各个港口，儿子叫伊东布拉格，是美国历史上第一位获普利策奖的黑人记者。20年后，在回忆童年时，伊东布拉格说：“那时我们家很穷，父母都靠出苦力为生。有很长一段时间，我一直认为像我们这样地位卑微的黑人是不可能有什么出息的。好在父亲让我认识了凡·高和安徒生，这两个人告诉我，上帝没有轻看卑微。”无论是穷人还是富人，他面临的成功机遇总是相同的，只要他能够不懈地奋斗，那么他一定能够实现自己的理想，从而达到成功。一位心理学家曾做过这样一个实验：他将一只饥饿的狗放在类似迷宫的木板围成的通道中，狗为了觅食不断地向上窜、向上跳，企图越过木板出去。但每当狗向上窜时，就会受到一次电击的惩罚，开始时受饥饿的驱使，狗仍然向上窜，但次数越来越少。经过反复几次惩罚，狗就完全放弃出去的希望，再也不往上窜了。一个人自信心的丧失与这个实验过程有相似之处。没有哪一个人天生就缺乏自信心，以学习为例，天生对学习不感兴趣、对学习从开始就没有信心的学生是不存在的。学习上的自卑是由多次学习失败的挫折积累造成的，若考试成绩一连几次不理想，自信心便一次次被磨蚀，直至内心再也燃不起努力进取的热情，学习上的自卑感便形成了。学习上的自卑感形成的原因多是在遭受挫折后，不注意总结经验教训，丧失信心，失去了一次次本可以走出逆境的机会，最后对自己只好彻底放弃。一个人如果总想的是“我做不到”，那么大脑活动的积极性、主动性就会被抑制。正确全面认识自己，相信自己的能力，就能消灭自卑，找回自信。同学们，你如果还处在自卑的状态，缺乏自信的话，不妨试着做做以下事情：1.睁大眼睛正视别人 不敢正视别人，意味着自卑、胆怯、恐惧；躲避别人的眼神，则折射出阴暗、不坦荡心态。正视别人等于告诉对方：“我是诚实的，光明正大的；我非常尊重你，喜欢你。”因此，正视别人，是积极心态的反映，是自信的象征，更是个人魅力的展示。2.昂首挺胸，快步行走 懒散的姿势、缓慢的步伐是情绪低落的表现，是对自己、对工作以及对别人不愉快感受的反映。倘若仔细观察就会发现，身体的动作是心灵活动的结果。那些遭受打击、被排斥的人，走路都拖拖拉拉，缺乏自信。反过来，通过改变行走的姿势与速度，有助于心境的调整。要表现出超凡的信心，走起路来应比一般人快。将走路速度加快，就仿佛告诉整个世界：“我要到一个重要的地方，去做很重要的事情。”步伐轻快敏捷，身姿昂首挺胸，会给人带来明朗的心境，会使自卑逃遁、自信滋生。

《青少年成长必读故事》

编辑推荐

《青少年成长必读故事》将是你的指路明灯，引导你向正确的方向前进。衷心希望每一位小学生朋友，能够好好拼读，细细领悟，让涓涓细流汇聚成浩瀚的海洋，为自己创造不一样的人生。

《青少年成长必读故事》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com