

《怎样做父亲》

图书基本信息

书名：《怎样做父亲》

13位ISBN编号：9787801156280

10位ISBN编号：7801156285

出版时间：2003-4-1

出版社：当代世界出版社

作者：苏婧,张文杰

页数：425

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《怎样做父亲》

内容概要

《怎样做父亲》是老舍现实主义创作的一个里程碑，写于1936~1937年。小说通过一个洋车夫的苦难史，描绘了世界如何把一个正直、好强、好体面、自食其力的洋车夫从肉体到灵魂加以毁灭的过程。主人公祥子是个正直、热爱生活的劳动者，他惟一的愿望就是买一辆自己的车啦，做一个独立的劳动者。结果血汗钱换来的洋车却被大兵抢走；接着又被反动政府侦探敲诈；虎妞对他的那种推脱不开的“爱情”，又给他身心都带来磨难；他所喜爱的小福子的自杀，熄灭了他心中最后一朵希望的火花，他丧失了对生活的任何企求和信心，阳后沦为一个行尸走肉般的无业游民。

《怎样做父亲》

书籍目录

前言

第一章 令人迷惑的角色 父亲的处境

第二章 别老冒傻气 父亲的常识

第三章 严重的焦虑 父亲的教育观

第四章 全挂子本领 父亲的技能

第五章 小心地微笑 父亲的习惯

第六章 经典游戏 父亲与孩子的亲近

第七章 体面的当家人 父亲的德行

第八章 品格的力量 父亲的信念

第九章 困难的关注 父亲和母亲沟通

第十章 失去和得到的总相等 父亲的难题

1、 因为自己是个父亲，而且在抚养教育孩子的过程中遭遇过诸多困惑，所以，看到这本书名，就想着翻一翻。该书的策划者想得比较周到，知道如何吸引读者的眼球，吊读者的胃口。该书封底有这样一段话：“你必须学会做两件事，来成为一个成功的、快乐的、浑身洋溢着幸福感的父亲。”谁不想做一个如此幸福的父亲呢？可是要学会做哪两件事呢？好，在本书的前言中，编者对这两件事情作出了解释，那就是：“第一，您必须有学问。”“第二，您必须实践。”想想自己呢，学问，有一些个；实践，也有一些个。可问题是学问大多与孩子教育无关；实践也多半是自己摸索出来的、自我否定多于肯定的实践。那只好来看看书中所介绍的学问与实践吧。 读这本书，印象最深的就是两个字：“责任”，做父亲的责任。也许有人会说，做父亲的责任是与生俱来的嘛，从小孩诞生那天起，为父者就感受到了肩膀上的重量。不错，但是，事实上，有多少人能把这种责任分得很细，认识得很到位呢？至少在我，就没有过多地考虑过。本书的前言中引用了鲁宾斯坦的一句话，“从父母身上，一般就能够看到子女的未来。”在现实生活中，父母都希望子女成龙成凤并竭力“打造”出龙凤，培养的重点往往主要集中在孩子身上，但作者却“更倾向于相信父母关注于训练自己，子女会更容易出人头地。”他深刻地指出，“求人不如求己，做父亲首先意味着塑造自己，这是每一个现代父亲应该担负的责任。” 本书共分十章，为便于理解，现分述之： 第一章、令人迷惑的角色——父亲的处境。本章通过对形形色色父亲的详细介绍，以及对父亲角色认识误区的阐述，告诉我们，什么是父亲这种角色？父亲所应当承担的责任与义务。书中高度重视父亲与孩子沟通的重要性，指出，“人际关系的增进靠沟通。可是我们的父亲们多半不沟通。人际沟通需要发自内在一种喜悦(脸部表情是微笑的)，传达一种‘我很喜欢跟你说话’的信息。传统父亲可能早就忘了，生活本身是一种享受，是一种不需有任何条件的喜悦。”尽管做父亲的处境并不美妙，因为由于孩子的缘故，许多你不想做的事情必须去做，许多想做的事情也不得不放弃去做，“就仿佛生命过程像专家所指出的那样，孩子对爸爸的影响是混乱复杂的。男人的自尊可能会在怎样处理工作、婚姻和爸爸等关系方面受尽折磨。”但是，请仔细回味书中引用的一首诗句吧：“孩子，请把你的小手给我，让我走在你对我信赖的目光里。”话虽不长，但它真能够触动我们内心深处的那一份柔软。读过这一章，你就会知道，从孩子出生的那一刻起，一个父亲就已经不再是单纯的男人与丈夫，而更是孩子天生的导师。“作为孩子的第一个而且又是最重要的老师，随着孩子走出家门去上学，你的责任也明显开始随之增大。固然，在学校里会有许多老师帮助你的孩子学习，有些老师能把课程讲得栩栩如生，充满激情与动力；而另一些老师则可能多少年来一直教授同样的内容，课程讲得枯燥无味，缺乏热情。尽管每个老师都对孩子的教育产生一定的影响，但是只有你，才是孩子最永久、最重要的教育监督者，是使孩子在童年满怀兴趣地学习知识的引导者。”书中又援引了一位美国著名教育专家的概括：“播种行为，收获习惯；播种习惯，收获性格；播种性格，收获命运。”从中我们不难看出，父亲的每一个行为，都将影响孩子的习惯，影响孩子的性格，直至决定孩子日后的命运。作为一个播种者，当你提前想到收获的结果的时候，那种责任感是不是油然而生了呢？ 第二章、别老冒傻气——父亲的常识。别以为自己是个成年人，是个父亲，就可以轻松自如地带好孩子。如果你这样想，那你不仅大错特错，而且迟早会为自己这种“傻气”的想法而付出代价。因为，正如书中所说，“作为一个父亲，你永远也预料不到会有什么事在这个小东西身上发生。”这是儿童成长过程中一个永恒的法则。在这一章，书中抛出了一个很有意思的“递减法则”。关于这个法则，书中是这样表述的：“儿童虽然具备潜在能力，但这种潜在能力是有着递减法则的，如：一个生来具备100度潜在能力的儿童，如果从一生下来就给他进行理想的教育，那么就可能成为一个具备100度能力的成人。如果从5岁开始教育，即使是教育非常出色，那也只能成为具备80度能力的成人。而如果从10岁开始教育的话，教育得再好，也只能达到具备60度能力的成人。这就是说，教育开始得越晚，儿童能力的实现就越少。这就是儿童潜在能力的递减法则。”我相信，知道了这个“递减法则”，肯定会有不少做父亲的会感到后悔，因为，他们对自己孩子的教育，好象并没有从一生下来就开始。而当他们知道这个法则的时候，一切都已经太迟了，孩子已经悄悄地长大。这个时候，家长所能想到的成语大概只能是“追悔莫及”。其实，世界上许多事情都是如此，在亲身实践之前，我们无法对每件事情都能做到未卜先知，我们的经验也是通过不断的实践慢慢地积累。只不过，有不少经验，是我们用无法挽回的时间、甚至用一个人的命运作代价的。 第三章、严重的焦虑——父亲的教育观。本章向你灌输一些做父亲应有的思想观念。比如，你要鼓励孩子具备玩耍的能力，因为玩耍能够启发孩子的智力，是在“创造生命的价值”，对孩子思维、动作、创

《怎样做父亲》

造性的提高都有好处；你要了解表达的重要性，为孩子创造一个好的语言环境，提高他的对话能力和讲述能力，帮助孩子学会表达各种情感；你要知道阅读对孩子的作用，既要鼓励孩子自己阅读，并为他准备好的阅读条件，同时也要抽出时间为孩子阅读，为他讲好的故事；当然，你也不要忘记教育孩子学会劳动和理财，为他今后走上社会奠定基础。不过，书中似乎没有说明“严重的焦虑”与“父亲的教育观”之间的联系，到底是孩子的焦虑还是父亲的焦虑，多少让人有些摸不着头脑。第四章、全挂子本领--父亲的技能。这一章，呵呵，会教你一些做父亲的本事。不过，你想不到的，作者首先让你先发扬民主，建立家庭民主。他把管理学中的“职位影响力”和“人格影响力”的概念引入到家庭中来，并作了一个很恰当的比喻：“父亲就象风，孩子就象草，‘草上之风，必偃。’”书中告诉你对孩子要奖罚分明，但并不主张粗暴的体罚，因为正如一位哲人所说：“在爱中长大的孩子，学会了仁慈；在皮鞭下长大的孩子，只会产生仇恨。”孩子顶撞父母大概是所有做父母的都不愿意遇到甚至绝对不允许的事情，而本书却另有一番理论，作者认为：“顶撞父母意味着孩子的成长，我们没有必要悲观，而应感到高兴。”这是因为，孩子从生理上已经处于反叛阶段，而“反抗是孩子精神成熟的重要标志。从根本上来讲，孩子自立、有主见就意味着要脱离父母并且开始具有与父母相异的想法。”在现实生活中，有不少父母往往从打骂孩子居多的一个极端走到表扬孩子居多的另一个极端，但是不是表扬多了就好呢？对这个问题，书中告诫我们：“表扬孩子要有节制，过分表扬会适得其反。”因为这会导致孩子自满，“一些潜质很好的孩子之所以没能如愿地在未来成为栋梁，正是因为孩子的骄傲。”第五章、小心地微笑——父亲的习惯。这个小标题本身就挺耐人寻味。微笑就微笑嘛，何“小心”之有？读完这一章才明白，原来，一个父亲对孩子的影响是那么巨大，身为父亲，不谨慎行事怎么行？你为什么连微笑都要小心？答案只有一个，那是因为——你——是——父——亲！想想这个神圣的称呼吧，想想将来孩子的状况吧，为此放弃一点自由与洒脱也是未尝不可的呀。对照一下现实生活，作为父亲，一开始可能不会意识到自己的责任，但是，当你的孩子越长越大，越来越有是非判断力的时候，你如果还意识不到自己对于孩子的重要性的话，那就麻烦了。因为，“小孩们最佳的学习途径即是藉由观察来模仿他生命中最重要的人，你就是他的主要榜样。即使是在孩子较大时，你仍是他们的榜样。”书中如是说。那么，到底有哪些习惯需要培养呢？概括起来，主要有三个：一是要让孩子养成终身学习的习惯，二是要掌握赞美与批评孩子的艺术，三是要让孩子参与家庭管理。赞扬与批评，是每个家庭都经常发生的事情。不过，对于批评，却有许多父亲并不掌握它的艺术，有时候会为了自己一时的痛快而狂吼一气，全然不顾孩子的感受。因此，书中特别推荐了塞德兹的一席话：“打击只能使孩子变成一个懦夫，变成一个无能的人。当然，放纵孩子也不是一个明智的做法，但起码能让孩子自由自在。打击却不一样，它能毁掉孩子。”与其通过不恰当的批评挫伤一个孩子的自信，不如让他自由自在的好。否则，一旦毁掉，可就无法重建了。对于家庭管理，书中引用了著名的亲情教育家伊利莎白·柯莱丽的一段话：“孩子有各种各样的能力异常重要，这样孩子们可以知道如何询问、知道怎样等待、知道怎样与那些能为他们服务并发现解决办法的人交往。可以说孩子现在参与家庭的管理就是对未来社会生存的预演。”孩子参与的管理，比如打扫卫生、照顾宠物、整理衣物、浇灌花草，等等，可能看上去微不足道，但如果你真正意识到这些小事对增强孩子生存与发展能力的重要性，那还等什么呢？从现在起就积极创造条件，让孩子参与家庭管理吧。第六章、经典游戏——父亲与孩子的亲近。“将欲取之，必先予之。”这是老话了。在子女教育这个问题上，可能并不是简单的取与予的关系，但是，亲近孩子却是做父亲的必修课。因为，亲近孩子是一切教育活动的前提，如果与孩子产生隔阂，那么任何教育都将无法正常进行，或者无法取得理想的效果。亲近的方法有许多，书中介绍了五种：一是与孩子一起亲近大自然，使孩子在大自然中领悟一些道理，增长一些知识，因为“真正的美在生活中”。二是与孩子一起做游戏，通过游戏而心意互通。“拥有共享快乐的经验，才能够建立两者之间的心灵纽带”。三是做孩子的好朋友，学着蹲下来用平等的姿态与孩子对话，它会让你得到孩子的友谊——“一个意想不到的好处”。四是偶尔带给孩子一些小礼物，给孩子一点惊喜。“作为成人，你送东西给别人，或许只有几个月或几年的感觉，但是，孩子们不同，父母送给孩子的东西或对孩子的鼓励性言语，却会是一辈子的记忆。尤其是那些令他特别感动的，不常发生的事件。送件礼物给他，他对你的感激之情会深刻铭记。”五是开开家庭座谈会，因为家庭座谈会，“不仅能营造出一种和谐、融洽的家庭氛围，而且，让孩子们参与到家庭事件的讨论中来，对孩子们的自尊心、自信及思维能力都有很大的作用。”第七章、体面的当家人——父亲的德行。德行自然与习惯、技能不同，它属于精神上的品格。本书将父亲应具备的德行归纳为：勇敢、仁爱、责任、坚强与自信。勇气是一种充满自信、不肆宣扬、宁静平和的品质，也是父亲作为男性

《怎样做父亲》

所能传授给孩子的一种特殊品质。为什么把勇气放在第一位？从书中的这段阐述或许可以明白编者的意图：“勇气是成年人的一种可贵品质，但在孩提时代，它常常姗姗来迟。如果幸运，你的孩子或许不会很早就遇上重大的、甚至恐怖得足以考验人勇气的事情。但是，一旦成为成年人，很多时候，他们不得不瞪大眼睛，鼓足勇气去迎接困难。”对于坚强与自信，作者认为，这两种性格有很大程度上来自家庭的尊重，“一个孩子在家里受到尊重，在外面就愿意接受挑战；一个孩子在家里得不到尊重，在外面就会畏畏缩缩，不敢接受挑战。”所以，做父亲的，不要轻易打击或伤害孩子的自尊，要保护孩子的积极性，这样孩子才会更好地迎接人生的各种挑战。

第八章、品格的力量——父亲的信念。这一章初看起来似乎与第七章有些重复，但仔细读来，还是有区别的。本章通过马哈迪尔、钱学森、拿破仑、毕加索、宋庆龄、纳尔逊·曼德拉、撒切尔夫人、居里夫人等多个名人的故事，讲述了爱国主义情怀的熏陶、英雄气节的培养、伟大胸怀的锻造、自信心的确立、独立性格的锤炼。事实上，许多家长并不期望他们的孩子都能成为伟人，但“这并不排除他成为一个伟大的人的可能性，同样不可排除我们让他拥有伟大心胸的必要性。”书中指出，据大卫·洪贝克督学研究，当大人对孩子产生信心时，将有两件事情会产生：“第一，大人本身会变得更加乐观，因此当他和孩子沟通时，其言语及行动都更为正面；第二，大人这样的态度让孩子在学习上更加勇敢、更加热诚。”作为父亲，永远不要对自己的孩子失去信心，特别是对资质差的孩子，父亲的信心是对他最大的支持。要象毕加索的父亲何塞那样，始终坚信：天生儿子必有用，这是成功父亲“最重要也最优先的秘诀”；要象宋庆龄的父亲宋耀如那样，把经历磨难、适度的挫折教育当作人生的必修课，让孩子的意志在磨难中坚强，使他们“磨炼出不畏艰难、蔑视痛苦，挑战自我的人生信念”；要象撒切尔夫人的父亲罗伯茨那样经常教育女儿，要有主见，有自己的理想，不随波逐流，“设法使自己在各方面都显得与众不同”，别让自己“个性的光辉淹沉在芸芸众生之中”；要象居里夫人的父母斯可罗多夫斯基夫妇那样，乐观地面对艰难的生活，“毫不屈服，毅然接受命运的挑战”；要明确“自觉、坚持、果断、自制是构成一个人意志品质的四个基本因素”，在着力培养孩子这四方面意志品质的基础上把孩子打造得更加坚强，让孩子努力学会战胜自我、战胜挫折，做到“即使每天再苦再累也要笑对人生”。

第九章、困难的关注——父亲和母亲沟通。本章一开始就引用了莫洛亚的论断：“怎样是幸福的童年呢？是父母之间毫无间隙，在温柔地爱他们的孩子时，同时维持着坚固的纪律，且在儿童之间保持着绝对一视同仁的平等态度。”本书讲的是怎样做父亲，但也没忘记留出这一章专门写给母亲，写一写父母亲的关系以及对孩子的影响，仅此一点就挺难能可贵。书中指出，“首先必须承认，要在家庭内建立良好的家庭关系和温馨的家庭氛围远不是简单的事情，父母和谐的复杂性就在于有时只要有一点小小的偏差，就会将问题像滚雪球似的越滚越多。所以，家庭问题的线团是很难彻底解开的，作为一名母亲，不仅要尽到做母亲的职责，做一名孩子的好母亲，也要从家庭关系的角度出发，去做一个好妻子，与丈夫的关系要融洽、和睦相处，即使有冲突也尽量避免在孩子面前发生，用母亲的温情，对待孩子的爱；用妻子的温情，对待丈夫的爱，来营造一个能够促进孩子健康发展的乐观而温馨的家庭氛围！”身为母亲，你要让孩子感到家庭美丽，让孩子觉得在你面前有安全感，同时也要与父亲一起共同为孩子创造一个温馨和睦的家庭，再没有什么比这个更重要了。

第十章、失去和得到的总相等——父亲的难题。如果说前九章是写给天下所有父亲的，那么这一章却主要是写给残障孩子的父亲的，可能读来有些揪心，但生活就是这样，有许多不公平需要大家去面对。看得出，本书作者是非常理解和同情这一特殊群体的。书中写道：“大凡父母，总是把许多期望寄托在孩子身上。而生活中，小生命的一颦一笑、点点滴滴都成了家庭的中心；一旦当父母得知孩子并不如想像中的那般聪慧、活泼、健康，而是有着明显的这样或那样的问题甚至残疾时，这对他们而言无疑是晴天霹雳。特殊儿童的父母，特别是残疾儿童的父母在精神上遭受的痛苦是常人难以感受的。在漫长的人生道路上，父母陪伴着残疾子女，要有一段坎坷、艰辛的道路要走。而这条道路能否走得顺当一点，波折少一点，则和父母如何调整心态、积极面对有很大的关系。”如何做好这样的父母？书中如是指点迷津：一是要及时调整心态，坚持永不放弃孩子；二是寻找先进的科技资讯，为孩子进行最好的治疗；三是让孩子和周围的世界互动。除此之外，本章还介绍了如何在性方面对孩子加以引导的方法，并对那些想要逃避家庭责任的父亲给了一些忠告。

这就是由上述十章组成的一部写给父亲的书，它的作用可能没有你想象的那么大，但是，认真地读过它之后，每一个做父亲的，肯定会比以前做得更好。也许，这也正是本书的价值所在。对一个母亲而言，能把孩子的衣食住行照顾好，就已经可以称得上好母亲了，但对一个父亲而言，尽管衣食住行却远远不够，从这个意义上说，做一个好父亲是非常不容易的。愿天下的父亲都能向着做一个称职好父亲的方向努力，培养出更多更好的父亲来。

《怎样做父亲》

《怎样做父亲》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com