

《養生與修身》

图书基本信息

书名：《養生與修身》

13位ISBN编号：9789866913631

10位ISBN编号：9866913635

出版时间：2009-8-10

出版社：稻鄉出版社

作者：陳秀芬

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《養生與修身》

內容概要

長久以來，養生一直是中國傳統醫學、仙道與部分政治權貴關注的課題，儒家對於養生的態度向來隱微不張。自宋代之後，帶有濃厚宗教、方技色彩的養生思維與作為跨越原有軛域，開始在不同的社會場域中現身。到了晚明，除了道教修練手冊與醫學典籍，文人專書、文集、筆記與日用類書也大量傳抄養生法、攝生術，提出各式看法。為了釐清這個養生的「世俗化」、「文人化」甚至「商品化」在明代社會及其在整個中國史上的意義，本書將著重於考察晚明的養生書寫與文人修身的關係，提供一個關於傳統日常生活史的側面瞭解。

《養生與修身》

精彩短评

1、很多论著都会提到近代“卫生”概念的变化，但对前现代的卫生研究似乎并不是很多，本书对晚明养生知识做了较详细梳理。晚明文人圈中的养生在继承传统修养方式基础上，契合了当时三教合一的思想氛围、市隐的文化风气和日渐繁盛的出版业。晚明的养生术并不完全集中于医学宗教文献，而在小品、日用类书中大量出现，并配合以辅助性图像和简洁条列的口诀，将经典养生论述在日常生活中“例行化”，呈现出文人化、物质化、商品化、通俗化的特点。中国的养生注重于虚的补充，但不排除以修养使人身体强健的可能。虽然传统卫生（guarding life）以个人习惯指导为主，但个人身体亦没有与家庭、社会、国家相脱节，虽然这种联系与现代卫生相比较微弱，欠强制。作者材料解读有些机械，结论大多还是停留于材料本身；侧面史料较少，导致知识传播说明乏力。

2、资料搜集得好

《養生與修身》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com