

《中等职业技术学校健康教育教程》

图书基本信息

书名：《中等职业技术学校健康教育教程》

13位ISBN编号：9787561712986

10位ISBN编号：7561712987

出版时间：1995-3

出版社：华东师范大学出版社

作者：刘祥瑞

页数：298

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《中等职业技术学校健康教育教程》

内容概要

《中等职业技术学校健康教育教程》是专家们在总结编写中学和高校健康教育教材经验的基础上，结合中等职业技术学校教学要求和学生自身特点而编写的，因而适宜性强，内容丰富，涉及面广。《中等职业技术学校健康教育教程》既有一般的卫生保健知识以及切合学生年龄特点的青春卫生、心理卫生、行为与健康等方面的知识，还充分考虑到这一学生群体的职业倾向，在环境卫生、劳动卫生与职业病防治等专门知识方面有比较详细的叙述，内容翔实，条理清晰，易于理解，凡具有初中以上文化程度的读者都能读懂。

中等职业技术学校的学生大多处于青春期或青春发育后期，他们面临着快速的青春发育所带来的心、身两方面的种种问题以及职业选择问题，他们的行为模式、生活方式和道德情操等，将在这一阶段成型或呈相对稳定状态。因此，对这一人群开展健康教育具有特殊的意义。

书籍目录

目录

第一章 健康和健康教育

第一节 概述

第二节 青少年健康教育的要求

第三节 健康教育和健康促进

第二章 青春期生理卫生

第一节 青春期发育

第二节 青春期面临的特殊问题

第三节 遗传与优生

第三章 青少年心理与健康

第一节 心理学的几个基本概念

第二节 青少年心理活动特征

第三节 青少年心理健康要求

第四节 青少年变态心理及犯罪心理

第五节 心身疾病

第四章 心理咨询与心理测量

第一节 心理咨询

第二节 心理测量

第五章 性与健康

第一节 青春期性心理的表现与发展

第二节 性心理健康教育

第三节 树立健康的性道德观

第四节 增强性的自我防范能力

第五节 性传播疾病

第六章 环境与健康

第一节 环境与环境健康教育

第二节 环境污染对健康的影响

第三节 大气和水卫生

第四节 社会环境与健康

第七章 行为与健康

第一节 健康行为概述

第二节 青少年的行为特征

第三节 行为健康教育

第四节 不健康的行为和生活方式

第八章 体育锻炼与健康

第一节 体育锻炼对青少年体质的影响

第二节 青少年体育锻炼的卫生要求

第三节 体育锻炼中常见的损伤及处理

第九章 营养与健康

第一节 人体所需的基本营养要素及其功能

第二节 青少年的合理营养

第三节 膳食卫生

第十章 学习及生活卫生

第一节 用脑卫生

第二节 用眼卫生

第三节 睡眠卫生

第四节 校园卫生

第十一章 劳动及职业卫生

第一节 劳动过程对机体的影响

第二节 职业危害因素与职业损害

第三节 物理性危害因素

第四节 化学性危害因素

第五节 工业生产及农业劳动卫生

第十二章 常见疾病

第一节 传染病

第二节 内科疾病

第三节 外科及相关科疾病

第十三章 急救

第一节 重要生命体征的观察

第二节 初步救生的方法

第三节 常见外伤的初步处理

第四节 理化因素疾病的急救

附录 小药箱

《中等职业技术学校健康教育教程》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com