

《高中学霸：好成绩是怎样炼成的》

图书基本信息

书名：《高中学霸：好成绩是怎样炼成的》

13位ISBN编号：9787302448000

出版时间：2016-9-1

作者：丁雪莹

页数：180

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《高中学霸：好成绩是怎样炼成的》

内容概要

本书从一个高中生的视角出发，全面地展现了一个优秀高中生在高中三年学习生活中遇到的种种问题，并经过不断的自我反思、实践思考，逐步调整学习状态、改变学习方法，最终找到适合自己的学习之道！全书通过叙事性语言，生动形象地为读者展现了真实的高中学习生活，有困难，有坎坷，有学习的低谷，也有迷茫，或许你会在这中间的故事中发现自己的影子，产生共鸣。全书旨在通过书中的故事，和大家分享很多过来人的经验以及一些好用的学习方法，给每个高中生以启发，给大家的学习带来帮助，并走向成功：学习方法更合理、成绩提高。

《高中学霸：好成绩是怎样炼成的》

作者简介

丁雪莹，就读于上海交通大学。高考是人生中非常重要且难忘的经历，唯有付出努力与汗水才不算辜负时光。中考以班级第一的成绩考入省重点尖子班，竞争非常激烈。我并不属于非常聪明的学生，争分夺秒的苦学也只能勉强跟得上老师的进度。后来我发现，高中的学习和初中大不同，它更讲究方法和高效的时间利用，一味的用功并不一定会带来好成绩。在不断地摸索中，我逐渐找到了适合自己且有效的学习方法，成绩也稳步提高。高三无异于与时间赛跑，每一段时间都做了详尽的安排，抓住了时间就抓住了成绩，就向梦想的学校更近一步。偶尔崩溃想放弃的时候，就看看一起并肩奋斗的同学们，就又战斗力满满的。回首高考，它带给我的不仅仅是一张录取通知书，更重要的是它教会我不断挑战自己并战胜自己。

书籍目录

目录

Contents

第一章

做好计划 不再走弯路 / 1

- 一、找准了目标再行动 / 2
- 二、为什么你每天很忙，却没有收获 / 5
- 三、计划不是一张纸，计划是行动指南 / 8
- 四、紧抓重点、兼顾一般 / 11
- 五、做计划的主人 / 13

第二章

做时间的主人 / 17

- 一、时间都去哪儿了 / 18
- 二、永远先做最重要的事情 / 21
- 三、学习要有固定规律 / 24
- 四、高效源于好习惯 / 28
- 五、做个“偷懒”的学生 / 31
- 六、不会玩的学生不是好学生 / 34

第三章

预习：抢跑领先第一步 / 37

- 一、化被动学习为主动学习 / 38
- 二、预习不是走形式 / 40
- 三、预习都做些什么 / 43
- 四、循序渐进、因科制宜的预习方法 / 46

第四章

向课堂45分钟要成绩 / 49

- 一、跟着老师的思路走 / 50
- 二、积极参与、主动思考 / 53
- 三、课堂上的“休息时间” / 56
- 四、不做老师的秘书长 / 58
- 五、当堂知识当堂消化 / 60
- 六、习题讲评课到底有没有用？ / 63

第五章

复习——学习的重中之重 / 67

- 一、全面复习，温故知新 / 68
- 二、知识太多又杂乱？厘清梳顺就好啦 / 71
- 三、周末、考前总动员 / 73
- 二、考前十分钟，调整好心态 / 127
- 三、合理安排考场时间 / 130
- 四、考场意外不要慌 / 134

第九章

征服语文大boss / 139

- 一、攻克背诵难关 / 140
- 二、阅读——不要再丢冤枉分了 / 143
- 三、高分作文你也行 / 147
- 四、轻松获得加分技能 / 150

第十章

数学其实并不难 / 155

《高中学霸：好成绩是怎样炼成的》

一、答题三循环，解决时间问题 / 156

二、妙招解选择题 / 159

三、老师再也不用担心我的主观题 / 161

四、考场中的“孙子兵法” / 164

第十一章

英语答题有规律 / 167

一、“死记硬背”变“巧记勤背” / 168

二、听力！我再也不怕了！ / 171

三、单选、完形有技巧 / 174

四、抓住阅读题规律 / 177

《高中学霸：好成绩是怎样炼成的》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com