

《驾驭股市周期》

图书基本信息

《驾驭股市周期》

内容概要

《驾驭股市周期》

作者简介

书籍目录

权威推荐 1

推荐序 投资界高手的投资圣经1

作者自序 利用久经考验的股市周期规律席卷利润1

第1章 别让牛市迷惑了大脑 剖析牛市的特征与先兆1

分辨长期牛市和周期性牛市4

瞄准牛眼：长期牛市到来的前兆8

未来几年是熊是牛？9

第2章 看不见的硝烟 战争背后的股市玄机13

股市跌宕的历史档案16

战争孕育超级牛市？18

下一个500%涨幅何时到来？21

第3章 20世纪股市剖析 从历史视角看市场周期25

是什么导致了世纪之初的股市繁荣？27

第一次世界大战对股市的影响29

20世纪20年代暴涨暴跌的背后31

大萧条始末：股市噩梦的开始与终结32

第二次世界大战对经济的洗礼35

1950～1975年：政治的泥沼中指数持续向上攻击36

1976～1999年：社会激荡中的股市插曲39

股市繁荣需要土壤43

第4章 即将到来的繁荣 细数经济复苏的预兆性指标45

21世纪头10年道琼斯指数的因果报应48

房地产为何突然间成了泡沫？50

天启四骑士：经济复苏的权威信号54

黎明前的黑暗：股民不必太过悲观 57

你做好迎接500%涨幅的准备了吗？60

第5章 当权者的阴谋 政治活动如何影响市场波动63

揭秘政府操控市场的规律 65

股民的噩梦：后选举年综合征 70

中期选举年：抄底者的天堂 73

前选举年：股市狂欢节 75

选举年：不靠谱的总统，靠谱的股市 75

总统连任失败是好消息吗？80

现任政府的人气为何决定股市走向？82

第6章 股市时间规律探秘 季节性趋势交易获利法则 85

“最优6个月”：最重要的周期交易策略88

第四季度势不可挡 90

双剑合璧：事半功倍的股市投资法 91

给你的投资组合上双保险 93

第7章 三巫聚首日 股市中不可忽略的神秘力量 97

三大合约拉动股市潮汐 99

周一和周五的猎金法则 104

从最易辨识的股市周期中获利104

第8章 秋季饿死熊市 在别人恐惧时贪婪 107

8月记事：交易所空空如也 109

9月清洗抛售 111

玄机暗藏的10月：熊市终结者 113

- 播种收益的种子：在所有人恐惧的时候出手！116
- 第9章 最火热的冬天 现金流和好消息多得像下雪 119
 - 11月资金注入：为股市加满燃料！
 - 12月股市狂飙 123
 - “华尔街的免费午餐”策略 126
 - 当圣诞老人没有到来 128
 - 繁荣的最高点：1月股市大爆炸！131
 - “1月头5天”：全年股市风向标 132
 - 不可思议的1月晴雨表 134
 - 和股市相约在冬季 137
 - 第10章 春季完美平仓 由攻转守，迅速收获一年利润 141
 - 2月：当心“最优6个月”中的卧底 144
 - 疯狂3月：牛市和熊市的战场 145
 - 4月：转攻为守，等待好时机 147
 - 第11章 最寒冷的夏日 宁愿独家也别买股票 151
 - 5月清仓离市：已经过期的华尔街古训 153
 - 凶险6月的“夏日回升” 155
 - 7月股市：利润榨干，疲态尽显 157
 - 第12章 节假日时期的股市 不能错过的获利好时机 161
 - 传统节日造成的周期规律 163
 - 第13章 股市日记 不放过任何一个交易时机 177
 - 周一周二：标准普尔幸运日 179
 - 熊市对周一和周五的负面影响 180
 - 周四：纳斯达克指数涨势如牛 183
 - 秘诀：交易员的午餐时间有利可图 185
 - 第14章 驾驭股市周期 成为真正的股市神猎手 189
 - 散户的希望：即安全谨慎，又有丰厚收益 192
 - 透视股市背后的周期规律 194
 - 易懂难通的股票买卖时机 200
 - 技多不压身：掌握各种股票指数 202
 - 股民应该警惕的5种指标变动 204

《驾驭股市周期》

精彩短评

- 1、只是一堆统计数字的罗列，缺乏深度内容，可读性不强
- 2、历史的数据究竟是原因还是结果？
- 3、总结了历史上的周期型和季节性。可以参考，不能单凭这个交易。

《驾驭股市周期》

精彩书评

章节试读

1、《驾驭股市周期》的笔记-第1页

较新的书，对于20世纪的股票剖析是很好的工具。总体来看，这本书的最大优点在于说明数据积累和分析很重要。这本书的一些材料和论点貌似已经被国内的很多从业者广泛引用。

p2 温斯顿-丘吉尔说过的一句话，“你能看到多远的过去，就能看到多远的未来”。（而实际上往往我们看不到未来，不是因为这个规律失效了，而是我们并没有真正研究和理解过去）

p7 长期牛市的特点是短暂而弱的周期熊市和长且强劲的周期牛市并存，而长期熊市则包含短而弱的周期牛市和持续低迷的周期熊市。

p15 只有在经济稳定、国家重新集中精力去处理国内问题时，股市才会飙升至新高。

p17 1873年10月到1879年3月为止的经济萎缩期为65个月。相比之下，大萧条期间43个月的经济萎缩期也只能黯然失色。1893年的经济萧条与1873年的恐慌很相似，投机活动猖獗，铁路过度建设，融资活动充满问题；恐慌开始后的五六年里，失业率高达两位数。

p22 作者预言到2025年道琼斯将达到38820点，年均8.6%的涨幅。（美国股市是超级牛市，中国股市的指数则不能充分反映情况，实际上很多个股涨幅也很惊人）

p29 从大尺度视角来看待股市的繁荣很有用。

p42 1999年，克林顿签署的《金融服务法现代化法案》(Gramm-Leach-Bliley Act)废除了1933年的《格拉斯-斯蒂格尔法案》的一些关键条款。2000年克林顿签署的《商品期货现代化法案》直接撤销了对老奸巨猾的买卖双方直接进行金融衍生品交易的管制。

两件事为次级抵押贷款的彻底失败打开了大门。一件是担保抵押证券及信用违约互换等影子银行体系的出现，另一件是2007-2009年的全球金融危机、经济衰退和熊市，其余波影响至今。（美联储的宽松政策也是重要的一方面）

p47 天启四骑士，道琼斯工业指数、消费者信心指数、通货膨胀率和失业率。实际上克强指数也是通用的

历史上的超级繁荣均酝酿于战争时期和金融危机时期。这期间需求受到抑制，政府支出不断增加，通货膨胀迅速增长；接着，它依赖于世界和平、政治领导和有效治理；最后，使能技术革命（这一概念很重要）带来文化层面的典范转移，让世界焕然一新，改变了普通民众的生活方式，促进经济繁荣。

一旦战争结束，债务到期，通货膨胀便达到最高点。几年后，通货膨胀率趋于平稳，金融危机和恐慌有所减缓，由于受政策的大力支持，国家经济站稳脚跟，重大的科技创新和生活方式将点燃新一轮繁荣。消费支出的增加刺激经济增长，商人、创业者和投资者身上恢复了凯恩斯所说的“动物精神”，这给经济繁荣挂上了高速挡。对新产品和服务的需求使得消费支出逐渐增多，因此进一步把繁荣推上高速公路。

p52 衡量房地产市场的四项关键数据，成屋销售额、住宅动工量、新屋销售额和由美国国家住房建筑商协会（National Association of Home Builders）发布的房屋市场指数(Housing Market Index)。

p55 对天启四骑士的解释不错。消费者信心指数基本代表中产阶级对经济的态度。过去的20年，美国中产阶级大部分时候受到社会的挤压。消费者信心其实就是消费者的直觉和期望，是Main街经济的请

《驾驭股市周期》

示书。通货膨胀率对中型企业的影响较小，但对小企业主打击沉重。通常来说，相对于上层中产阶级到低上层阶级，小企业主才是美国的脊梁。在经济动荡时期，失业率是中产阶级的最终裁决者。当经济严重不稳定时，失业将慢慢往上渗透到高级管理层。

2009年，消费物价指数基本为负，现在以每年3%的速度上涨，但与2001年相比已上升29%。（要在长周期进行比较）

p58 过去30年，经济情况着实混乱。我们经历了80年代和90年代的超级繁荣，而911事件之后，美国在几个地方持续着长久的战争，并同时忍受着资产与债务泡沫、数次金融危机、股市崩盘以及大衰退。然而，我认为现在情况号过于过去的经济萧条。我不必苦等21世纪的汽油管道出现，等待那像1973年末、1974年初和1979年还是小孩的时候我所经历过的凭牌照供给的日子。

1982和2000年的超级繁荣十分相似，均受到婴儿潮一代的消费主义和突飞猛进的科技进步的推动。

1932年7月约翰-洛克菲勒在93岁生日那天所说的“萧条来来去去，繁荣总是回来，以后还会回来”。

通货膨胀单独出现无法引发经济繁荣，新的创新发明或技术必不可少。老龄化群体并不是我们的软肋，他们为我们的经济提供了重要的机遇。生物科技和制药公司、个人电子产业、超级粒子碰撞器等都将带来科技的新高点。

p60 作者没有预见到在QE刺激下道指已经突破16000点。

p65 总统选举对经济和股市均有极大影响。战争、衰退和熊市通常在在总统任期的前两年出现，而繁荣期和牛市则出现在后两年。一般来说，前两年经济疲弱，而第三年将出现高增长。（与中国的全会换届相对照）

p66 总统们倾向于在任期的前两年出台那些不太受欢迎的政策，然后在后两年增大开支刺激经济复苏。这样，当他们竞选连任时，全体选民都很富裕。总统选举总是伴随着明显的经济操控行为。

p87 完美的交易策略并不存在，但一直以来，“最优6个月交替”确实能够良好地预测股市走向。“最优6个月”基本上就是古训“5月清仓离市”的另一种说法。市场季节性是文化行为在股市上的反映。在过去，农业是最大产业，8月一度是股市表现最优月，但现在却沦为行情最差月份。这个规律还反映出暑假行为。新年人们则对未来抱有积极心态。

p89（由于反例太多，想对每个月的行情走势进行判断说服力一般）

p93 每4年选举周期的4次交易是很好的大周期持股投资法，还是比较有用的。

p99 “股票指数期权合同到期日”，即三巫聚首日，对于当前A股也十分有效。自从1982年6月标准普尔指数期货开始交易，股票期权、指数期权和指数期货在每年中有4个时间点会同时到期。这就是所谓的“三巫聚首日”。

p101（作者有的分析过细，仅运用时间来寻求周期的模型太简单，会变得无效）

p111 9月基本上是每年的行情最差月份，人们度完假返回，基金开始内部清洗，这将导致严重的月底抛售。（也不可纯粹照搬）

p121 11月、12月和1月是每年股市行情最好的3个月。从1950年起，道琼斯指数和标准普尔指数从11月到1月平均上涨4.3%，而纳斯达克指数和罗素2000指数增长6.4%。

《驾驭股市周期》

埃德森-古尔德根据美联储政策的变化来进行预测。他的著名原则是“三步一停”(three steps and a stumble)，意思是，如果美联储利率上调3次，就表明银根紧缩，熊市将要来临。相反，利率下调3次就表明银根放松，牛市将至。如果股市在季节性上涨期间没有按理回升，这意味着有另外更加强劲的负面力量在起作用，这同时还表明当季节性上涨时期结束的时候，这股负面力量将占据真正的主导地位。

p131 1月效应让小型股跑赢大型股，1月股市行情在纳斯达克指数上排名第一，在道琼斯指数和标准普尔指数上排名第三。

p134 全年的行情与1月的标准普尔指数情况一致。这是很重要的规律。

p153 4月份即可清仓离场。

p179 经过近半个世纪的调查之后，事实一次又一次地证明，每月、每周和每日的起点、中点和终点均十分重要。

《驾驭股市周期》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com