

《世界記憶力冠軍的高效記憶筆記》

图书基本信息

书名：《世界記憶力冠軍的高效記憶筆記》

13位ISBN编号：9789869236855

出版时间：2016-1-1

作者：君特·卡斯騰, Gunther Karsten

页数：368

译者：樓武挺

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《世界記憶力冠軍的高效記憶筆記》

內容概要

運用想像力+聯想力，
澈底掌握高效記憶法，
你也能擁有天才般的記憶智商 (MQ)！
本書榮獲德國亞馬遜網路書店讀者評鑑4.5 ~ 5顆星！
名列德國生活學習類暢銷叢書排行榜！版權已售八國！
讓世界記憶力冠軍拯救你的記憶力，鍛鍊智力，創造無限競爭力！
本書為世界記憶力冠軍卡斯騰博士的親身經歷，用自我剖析的方式，帶領讀者一同探索世界記憶力冠軍的記憶祕訣，完整公開其記憶方式，詳細列舉鍛鍊腦力的步驟，讓讀者可以一步步跟隨其脈絡演練，若能持續自我鍛鍊，相信數月後便能收到斐然的成效！另外，書中穿插了許多小故事，並用通俗易懂的文字來解釋繁複的記憶訓練，讓讀者耳目一新，不覺枯燥。

《世界記憶力冠軍的高效記憶筆記》

作者簡介

《世界記憶力冠軍的高效記憶筆記》

書籍目錄

推薦序 跟著專家一起鍛鍊腦力

記憶理應是有趣的

記憶為知識之母

第一章 最佳記憶的七要素

轉換

聯想

想像

情感

邏輯

定位

形象化

記住記憶要素的公式

第二章 有助於最優化記憶過程的科學發現

人類的大腦結構和功能

學習時機和外語學習

耶德二氏定律

事先準備可以點燃大腦

依賴特定背景的記憶

蔡格尼克記憶效應

干擾現象

情緒和學習

莫札特效應

睡眠保健

鞏固知識

第三章 不為人知的高效記憶技巧

基本法

數字的世界

掌握數字的基本法

的故事

位置記憶法

關鍵字記憶法

邏輯記憶法

第四章 雜耍對智力的作用

雜耍與智力

雜耍前的準備工作

三球雜耍

雜耍與學習相互影響

第五章 各種技巧在教學中的應用

歷史日期

物理學單位和數據

新辭彙與外語單字

化學名詞

五花八門的拼寫法

我的強力路線：一百個積極單字

地理：歐盟國家

第六章 了解自己的語言學習類型

語言學習類型的測試

《世界記憶力冠軍的高效記憶筆記》

測試後的評估

對語言學習有助益的訣竅

第七章 學習的心理與動機

怪胎、奮鬥者的真正涵義

無勞則無獲

奇妙的學習成就感

成功者的特徵

設立目標要合理

透過正確的方式提升自己的能力

成功的五個要素

第八章 翻轉大腦

神奇的想像之旅

集中注意力

大腦保健操

注意力和冥想練習

透過想像解決問題

定點最佳學習瞬間

用笑話訓練創造力

第九章 不要相信你所聽到的一切

不要相信你所聽到的一切

無條件學習有條件的知識

精確構建你的知識層面

打賭就是我的學習方法

第十章 總測驗

測驗規則

數字測驗

單字測驗

歷史日期測驗

第十一章 兒童世界記憶力冠軍訪談錄

第十二章 關於世界記憶錦標賽的資訊

數字速記

名字 / 面孔

二進位數字

單字速記

文本

歷史日期

撲克牌速記

總積分的演算

結語

《世界記憶力冠軍的高效記憶筆記》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com