

《运动营养学》

图书基本信息

书名：《运动营养学》

13位ISBN编号：9787561432891

10位ISBN编号：7561432895

出版时间：2005-12

出版社：四川大学

作者：吕晓华 编

页数：420

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《运动营养学》

内容概要

本书从体育专业研究生的培养目标出发，结合体育专业学生的知识结构和接受能力，吸取营养学已有教材的优点和长处，吸收最新的研究成果，并突出体现了现代教材应具备的科学性、先进性、系统性、应用性和可读性。本书概括了运动营养学的基础、实践及临床应用，既有竞技体育的特殊营养又有与全民健身有关的营养内容，既有理论性又有实践性，既有针对性又有实用性，既有新意又有特色，是一部较全面的运动营养学教材，对医学院校和体育院校的广大师生、运动医学医生、营养工作者、队医、教练员和运动员都有实用与参考价值。

《运动营养学》

书籍目录

第一篇 基础营养学第一章 营养学基础第二章 各类食品的营养价值第三章 人体营养状况的评价第四章 合理营养第二篇 运动营养学第五章 营养素与运动第六章 不同项目运动员的营养第七章 比赛期的运动营养第八章 控制体重期运动员的营养第九章 特殊人群的运动营养第十章 特殊环境下的运动营养第三篇 运动、营养与健康第十一章 运动、营养与自由基第十二章 运动、营养与免疫第十三章 运动、营养与慢性病防治第四篇 运动营养补充第十四章 运动营养补充剂第十五章 运动饮料第十六章 兴奋剂参考文献

《运动营养学》

编辑推荐

本书从体育专业研究生的培养目标出发，结合体育专业学生的知识结构和接受能力，吸取营养学已有教材的优点和长处，吸收最新的研究成果，并突出体现了现代教材应具备的科学性、先进性、系统性、应用性和可读性。本书概括了运动营养学的基础、实践及临床应用，既有竞技体育的特殊营养又有与全民健身有关的营养内容，既有理论性又有实践性，既有针对性又有实用性，既有新意又有特色，是一部较全面的运动营养学教材，对医学院校和体育院校的广大师生、运动医学医生、营养工作者、队医、教练员和运动员都有实用与参考价值。

《运动营养学》

精彩短评

- 1、很不错！
- 2、书很专业的，但是就是薄薄的一本却要30多，有点儿贵哟
- 3、此书是运动营养学方面的研究生用书，但对于此领域的研究者、科研人员、学生都是一本很值得看的书。这本书也是在运动营养学方面难得的一本详细教材。
- 4、2007.9.26 ~ 2007.10.20
- 5、正在学习营养学，这本书又让我的知识得以扩充！

《运动营养学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com