

《跳出色情陷阱》

图书基本信息

《跳出色情陷阱》

内容概要

《跳出色情陷阱》

作者简介

《跳出色情陷阱》

书籍目录

致谢

导言

第一部分 认识色情陷阱

第一章 色情的隐患

第二章 色情初体验

第三章 与色情恋爱

第四章 色情导致的恶果——勇于直视还是装聋作哑？

第五章 备受煎熬的伴侣

第六章 穷途末路

第二部分 治愈

第七章 获取戒除色情的动力

第八章 六个基础步骤

第九章 应对以及预防色情瘾复发

第十章 伴侣治疗法

第十一章 培养新的健康性观念

第十二章 真正的自由和满足感

译者的话

《跳出色情陷阱》

精彩短评

- 1、2017年3月读完
- 2、有点讽刺的是，封面反而有性诱惑
- 3、也不是说性瘾的，就纯粹戒色而已，当然也没说常规性的不好
- 4、类似烟酒
- 5、还是社会主义好，在扫黄的光辉照耀下，黄毒无所遁形！
- 6、有一半的内容是重度患者家破人亡进了监狱，我觉得自己还能抢救一下。
- 7、好逗
- 8、看完整个人都不好了！这书是“戒淫邪”那帮人披着个外国马甲写的吗？阳痿的人看不惯别人勃起...
- 9、23333 我觉得在美国 性瘾治疗应该算色情产业的一部分.....#售后服务#
- 10、又是个案导出结论...
- 11、关于色情的二三事0-0，看来我离色情还很远.
- 12、Porn is the new durg in Internet Age with little attention yet.
- 13、国内没这种书，环境也不一样，禁huang是有道理的
- 14、正确认识性
- 15、启蒙材料。
- 16、正儿八经的一本好书，像《拖延症心理学》一样有莫大益处。给5星。读第二遍虽然略有偏激感，不过仍是好书
- 17、理论不足，但有助实践，很可惜限于国情，很多无法实现。现在评论中文戒色社群还为时过早，期待后续研究
- 18、不懂他想表达什么
- 19、虽然书的题材是我想要的，但内容实在垃圾。
- 20、原来资本主义国家也有煞笔。。。。。
- 21、色字头上一把刀。这些书劝人向上，就冲这个给5分。
- 22、看完，回顾之前的人生一片废墟。还好我可以重建美好未来
- 23、有意思的是我没有通读此书，尽管网上提供了免费的电子书。不过色情真的会改变我们的大脑，已经有科学研究显示了。请观看《伟大的色情实验》。另外中国孔夫子曰：少年血气未定，戒之在色。在戒色吧也有数万人实际证明色情危害。
- 24、还行。主要是访谈，且限于美国。
- 25、有用，但实际看的不多

《跳出色情陷阱》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com