

# 《家庭与夫妻治疗》

## 图书基本信息

书名：《家庭与夫妻治疗》

13位ISBN编号：9787562822011

10位ISBN编号：7562822018

出版时间：2007-11

出版社：华东理工大学出版社

作者：[美] Salvador Minuchin,[美] Michael P. Nichols

页数：254

译者：李维榕,胡赤怡,卢建平,陈珏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《家庭与夫妻治疗》

## 内容概要

作为夫妻与家庭治疗的步骤指南，本书通过对具有不同背景的家庭案例资料的详细说明，清晰地描绘了家庭治疗的过程。

学生和辅导者都会发现，对于家庭治疗评估的学习和辅导，本书都将是极为宝贵的工具。

### 评论者说

基于本书的几位作者在家庭治疗历史上的声誉和地位，我毫无疑问地会关注这本新书。首先，能够真正地与Minuchin博士共处一室并进行互动，这样的机会极为宝贵。其次，本书借助在治疗各个阶段，对于家庭治疗的各种重要概念的展示，为我们提供了有效的学习机会。

家庭与夫妻治疗的四步模式，对于训练家庭社会工作领域的新人的教学方法方面，做出了极其重要的贡献。本书最吸引我的是家庭案例的精彩纷呈，以及理论与技巧的活灵活现。

——Chrystal Barranti（加州大学萨克拉曼多校区）

# 《家庭与夫妻治疗》

## 作者简介

对于任何一本由一个以上的作者合著的著作来说，一定有一个它是如何面世的故事。对于本书来说，有三个这样的故事。我们希望这三个故事，可以成功地融入到后面的章节之中去。Salvador Minuchin，从事临床工作多年，希望能写一部总结性的著作，并且希望这本书能引起学术界关注，因为它以一种雅致的方式，囊括了他临床经验的精华，既饱涵知识，也充满美感。Michael Nichols，对年轻学子施教多年，希望能为刚开始临床之旅，既充满憧憬，又颇感混沌的青年学人，写一些有益的东西。李维榕(Wai-Yung Lee)，其治疗实践深受她自身的中国文化的根源的影响，希望能对不确定的箴言，畅抒己见。

## 书籍目录

前言

第一章 引论：家庭与夫妻治疗的四步模式

家庭治疗演变的简短回顾

结构式家庭治疗演变的简短回顾

50年后治疗师的风格

非言语干预

隐喻的运用

评估家庭且为治疗指明方向的地图

家庭评估的四步模式

第一步：拓展目前的主诉

第二步：着重探索维持问题的互动

第三步：结构化地集中探索过去

第四步：探索相关的改变方式

最后的反思

关于治疗师的几句话

第一部分 麻烦的孩子和他们的父母

第二章 父母化了的孩子的

第一步：拓展目前的主诉

第二步：着重探索维持问题的互动

第二次会谈

第三步：结构化地集中探索过去

第四步：探索相关的改变方式

结束语

治疗构架

家庭组织

个体视角

干预策略

技巧

第三章 冲突的夫妻/三角化的孩子

第一步：拓展目前的主诉

第二步：着重探索维持问题的互动

第二次会谈

第三步：结构化地集中探索过去

第四步：探索相关的改变方式

结束语

治疗构架

家庭组织

个体视角

干预策略

技巧

第二部分 有继子女的家庭

第四章 撒谎的少年

第一步：拓展目前的主诉

第二步：着重探索维持问题的互动

第二次会谈

第三步：结构化地集中探索过去

第四步：探索相关的改变方式

治疗构架

家庭组织

个体视角

干预策略

技巧

第五章 三个二人组合并非一个完整的家庭

第一步：拓展目前的主诉

第二步：着重探索维持问题的互动

第二次会谈

第三步：结构化地集中探索过去

第四步：探索相关的改变方式

结束语

治疗构架

家庭组织

个体视角

干预策略

技巧

第三部分 互补的夫妻

第六章 一位激越性抑郁的成年女性

第一步：拓展目前的主诉

第二步：着重探索维持问题的互动

关于本次会谈的笔记

第二次会谈

第三步：结构化地集中探索过去

第四步：探索相关的改变方式

反思

治疗构架

家庭组织

个体视角

干预策略

技巧

第七章 手总是很脏的妇女

第一步：拓展目前的主诉

第二步：着重探索维持问题的互动

第二次会谈

第三步：结构化地集中探索过去

第四步：探索相关的改变方式

反思

治疗构架

家庭组织

个体视角

干预策略

技巧

第四部分 心身家庭

第八章 患有胃绞痛的俄狄浦斯

第一步：拓展目前的主诉

第二步：着重探索维持问题的互动

第二次会谈

第三步：结构化地集中探索过去

第四步：探索相关的改变方式

治疗构架

家庭组织

个体视角

干预策略

技巧

第九章 罹患神经性厌食症的中国男青年——相同的地图，不同的治疗师

第一步：拓展目前的主诉

第二步：着重探索维持问题的互动

第二次会谈

第三步：结构化地集中探索过去

第四步：探索相关的改变方式

反思

治疗构架

家庭组织

个体视角

干预策略

技巧

第五部分 家庭和社会服务

第十章 三代妇女

第一步：拓展目前的主诉

第二步：着重探索维持问题的互动

第二次会谈

第三步：结构化地集中探索过去

第四步：探索相关的改变方式

结束语

治疗构架

家庭组织

个体视角

干预策略

技巧

第十一章 毒品成瘾及其家庭的居住式治疗

第一步：拓展目前的主诉

第二步：着重探索维持问题的互动

第二次会谈

第三步：结构化地集中探索过去

第四步：探索相关的改变方式

结束语

治疗构架

家庭组织

个体视角

干预策略

技巧

结语

译后记

# 《家庭与夫妻治疗》

## 精彩短评

- 1、好好看！已经被这个集智慧 幽默 浪漫于一身的老头给迷住了
- 2、家庭治疗师指点江山的派头很强大。。。
- 3、您好，这本书现在已经绝版了，我最近急求，各种问都找不到，真的是特比特别需要，不知道您愿不愿意转手？或者能帮我扩散下问下朋友有愿意转手的吗？特别着急，谢谢了！
- 4、结构式家庭治疗案例集，一般而言，主述症状的产生或持续受其家庭互动模式影响，而家庭互动模式中的个体又受其原生家庭的影响，循环一层裹着一层，有因有果，分析透彻！
- 5、：  
R749.055/4424
- 6、以案例形式去讲述夫妻相处模式，问题在哪，再来做治疗
- 7、里面介绍了几个不同类型的家庭的治疗个案。心理咨询师从业者值得看的书。
- 8、原生鲜热的咨询对话文字实录，对实操非常有参考价值，完整案例的书本就不多
- 9、结构式家庭治疗的经典案例。
- 10、一家人是一个系统，不是个体。个体有问题，可以系统一起调整。
- 11、Minuchin可是家庭治疗的国际级泰斗人物，搞家庭治疗他的书怎能不看？我先后卖了2本，一本被老同学抢去了，只能再买一本啊
- 12、当然是最喜欢最开始的理论部分。读起来十分上瘾。对于第二章父母化了的孩子的案例刚读完。强势母亲往往是幼年过早承担繁重家务会制造一个外强中干泼悍妇，这个悍母往往娶一个抑郁柔弱的丈夫，孩子中则会出现悍母和弱父的翻版。没想到这个案例马上就用上了。我融化了一个抑郁孩子对母亲的怨恨。期待他早日恢复，可以活下来。
- 13、家庭治疗必读。与家庭一起工作过，就知道家庭治疗远不是书里写的那么有趣，但是看米老头的书，确实很有快感，也很有启发。对于如何进入家庭，如何从症状引向关系，如何促发家庭系统的改变，米老头很有一套啊！
- 14、2016-11-21
- 15、张海燕老师就 家庭关系章节 强力推荐
- 16、膜拜
- 17、很好的一本书，适合心理专业人员阅读，作为家庭治疗合夫妻治疗入门或深入
- 18、这本书太精彩了，结构严谨，真正是结构家庭治疗。
- 19、原生家庭对孩子的影响是巨大的！
- 20、结构派四步骤

1、一个病人，其病症不论是以躯体还是行为方面表现出来，其背后都存在着一个功能失调的家庭。想要治愈，仅仅聚焦于病人病症本身，是不可能解决问题的。家庭治疗最初的源头正是对医学模式的反对。本书通过十组问题家庭的治疗访谈实录，展现了家庭治疗的四个步骤：1、拓展目前的主诉。我的理解是将问题从病症病人身上拓展开上去。2、着重探索维持问题的互动。造成问题的互动是怎样的，如何成为家庭内部习以为常不觉有它的集体观念的。3、结构化地探索过去。从而了解为何会如此的。4、探索相关的改变方式。前三个步骤是破，这一步是立。很多处在问题中的人不觉有异，觉得有固有观念并不是天经地义是立的前提。而立，有句话说得好：我们不可能期待用老的方法取得另一个不一样的结果。至于细节至于技术，非看书不可，赞！-----给Spencer一些空间,让他成为一个更完整的个体,而不仅仅是症状的承担者,这一点你很重要。家庭将他作为问题的携带者,把他带来治疗。我想减轻Spencer因为成为问题核心而产生的焦虑,我还想提醒这个家庭,Spence反映出的问题远远胜过他所有症状的总和.能帮助治疗师保持足够成熟冷静的两件事是：一，不要承担解决家庭问题的人。二，要知道去哪里寻找阻止家庭承担责任的种种因素。有些治疗师在还并不理解的时候去很轻易的说我理解。你不能假装共情。我没有告诉Jone我理解她对孩子们的担心，而是问她：你的担心是从哪里学来的？你消极的看问题又是从哪里学来的？尊重人们意味着相信他们能在他们的生活中做出改变。假如你尊重来访者，你就要相信他们有改变的能力。你可以以下方式来表达对有问题的孩子的尊重：将她视为通情达理的、值得与之交谈并值得对其发生兴趣的人而与之交谈。几乎任何一个处于被观察的情况下的青少年都可能会成为一个撒谎者。妻子用在担忧女儿的时间，多于和丈夫在一起的快乐时光。和他他讨论一下如何才能让她自由自在地变成你的妻子。你的悲观主义以及对严重不幸的恐惧，使我印象非常深刻。有些人是通过玫瑰色眼镜来看待生活的。但你...我问的每一个问题，都是想探索他们过去经历中的特别之处，以便理解他们解决目前情形的方法。虽然我能看出他恐惧的来源，但仍有必要挑战那些误解。我希望他不要再相信他将是少年犯的语言，你是否可以去做这些，而不让他产生他不需要承担责任的感觉吗？大多数情况下，当一个小孩有问题的时候，治疗目标应该从有症状孩子的内在精神体系转移到父母和孩子先相互影响的人际关系上。Whitney的撒谎是对她父母过度保护的一种反应。结果他们两个都在各自的家庭中获得一种消极的认同：他们是有着合法主诉的不快乐的人，他们是病人。家庭治疗最初的发展是源于对医学模式的反对，但现在家庭治疗的发展已经相对成熟，治疗师愿意和临床医生以及其他卫生保健工作者合作。这些孩子的家庭显示出特征性的互动模式：缠结mesh net,过度保护overprotection,僵化rigidity,解决冲突能力不足poor conflict resolution,或回避冲突conflict avoidance, 以及有病的孩子的三角化triangulation of the child patients.这一模式提出了孩子的疾病与这些家庭模式之间的循环互动：家庭互动的过程触发了生病孩子的生理反应，使得疾病过程恶化，接下来孩子病情的加剧又加固了家庭的模式形成的一种共鸣和升级的过程。处理身心问题的家庭治疗师面临的巨大挑战就是自找界限和距离，但这也正是这样的家庭全力抵抗的东西。有关用滥用年轻人家庭的一致性发现是他们缺乏父母的监督，并且父母孩子之间的依附关系较弱。滥用药物的青少年的家庭成员常常将家庭生活描述为毫无生气的，有距离感和生疏感。家庭治疗是在假设的基础上进行的，即青少年滥用药物是家庭情景的一部分，个人的改变需要青少年和他的家庭之间关系的改变。通过离家出走青少年并不能成功地完成和家庭的分离并建立一个成熟的自我。长大意味着学会在直接和诚实的基础上处理父母的关系。当人们不信任你的时候你是很难负起责任的。孩子们只有当他们的父母尊敬并欣赏他们的时候才会真正的长大。通过默许妻子的控制来回避冲突，却将所有沉重的责任感和孤独感留给妻子。

2、Minuchin可是家庭治疗的国际级泰斗人物，搞家庭治疗他的书怎能不看？我先后卖了2本，一本被老同学抢去了，只能再买一本啊

3、当然是最喜欢最开始的理论部分。读起来十分上瘾。对于第二章父母化了的孩子的案例刚读完。强势母亲往往是幼年过早承担繁重家务会制造一个外强中干泼悍妇，这个悍母往往娶一个抑郁柔弱的丈夫，孩子中则会出现悍母和弱父的翻版。没想到这个案例马上就用上了。我融化了一个抑郁孩子对母亲的怨恨。期待他早日恢复，可以活下来。



## 章节试读

### 1、《家庭与夫妻治疗》的笔记-第1页

家庭治疗的先驱者告诫我们，要以超出个体特征的眼光，去审视使家庭成员之所以构成一个家庭的模式；家庭是由彼此联系的生命构成的，并且它又是由严格但未言明的规则掌控的。

### 2、《家庭与夫妻治疗》的笔记-第186页

让母亲在谈论她自己的生活时，不提及她的婆婆似乎是不可能的。要么这是由文化决定的，即在中国，当一个女人嫁给一个男人，她也同时嫁给了这个男人的母亲；要么她通过批评这个老妇人，转移了她对丈夫的敌意。

### 3、《家庭与夫妻治疗》的笔记-第20页

在心理治疗历史上，对孩子神经症的观点变迁：

1、佛洛伊德认为，心理障碍是童年时代未能解决的问题的后果。这是对家庭的谴责。其一，是家庭对孩子无辜的教唆；其二，家庭乃文化压抑的媒介。所以治疗时，针对个体，隔离家庭。

2、阿德勒倡导：治疗儿童可能是防止成人神经症的最有效的办法。其方法是：通过鼓励和支持，帮助减轻儿童的自卑感，以使他们能建立一种健康的生活方式，并通过对社会有所贡献来获得成功。但是，其暗示家更多的是暗中破坏，而不是培养儿童健康的天生的潜力。他在《自卑情结》中描绘了三种剥夺儿童勇气的养育方法：为孩子感到遗憾；纵容或过度保护儿童；忽视或虐待儿童。

3、精神病学家William Healy在芝加哥建立了青少年精神病理研究所（青少年研究所前身）。该研究团队在观察、评估、治疗中得出——真正的问题并非显而易见的儿童症状，而是家庭的紧张状态才是这些症状的根源。-----由此，出现了一种责备父母，尤其是母亲的趋势。

4、David Levy（1943）认为，儿童心理问题的主要原因是母亲的过度保护。此后不久，Frieda Fromn-Reichman创造了一个词“精神分裂症源性母亲”schizophrenogenic mother。——这些观点都认为，孩子是家庭的替罪羊，而父母，尤其是母亲是儿童精神疾病的罪魁祸首。

感想：在此状况下，要取得家长的支持、认同该有多难。儿童患者的治疗师，在一开始就成为家长的敌人，对抗者。当时的治疗模式，仍然是隔离家长对孩子单独治疗。另有人员与母亲接触，而父亲往往被排除在治疗之外。

5、最终，儿童教育运动的重点从将父母视为残忍和不称职的，转变成问题起源于病人与父母以及有意义的其他人之间的关系，这一观点上。从此，孩子不再是受害者，父母不再是加害者。问题在于他们的互动关系。

John Bowlby

### 4、《家庭与夫妻治疗》的笔记-第54页

假如某个治疗师的提问引起的是试图寻求问题的根本----即是谁的责任----他们很可能会有被责备的感觉。但是假如提问方式是唤醒他们去帮助他们的孩子的话，就可能具有治疗作用。

### 5、《家庭与夫妻治疗》的笔记-第23页

有婚姻冲突的夫妻的常见模式是夫妻中的一方与孩子关系过于密切，而较疏远的一方则处在一个或公开或隐蔽的关键性位置。一个注重情感的妻子，因丈夫的疏离感到沮丧，转而追随她的孩子；一个孩子，对他母亲的心烦意乱很敏感，从而陷入三角关系并开始以某种方式付诸行动。孩子的问题将父母拉到一起，或使他们为如何处理孩子的问题而争吵。

### 6、《家庭与夫妻治疗》的笔记-第151页

### 7、《家庭与夫妻治疗》的笔记-第73页

当家庭成员说“非常亲密”时，他们通常意指“和谐”，但对于一个治疗师而言，“非常亲密”提示缠结：当儿童成长为青少年，并想成为他们自己的主人时，这种亲密关系会难以维持。

### 8、《家庭与夫妻治疗》的笔记-第5页

.....家庭组织的一种疏离类型——父母要么对孩子的行为漠不关心，要么对孩子实行独裁主义的控制。他们的行为方式，不是忽略，就是暴力。这样的父母对孩子所做出的反应，主要是基于他们自己的情绪，而不是给予他们孩子的行为。

### 9、《家庭与夫妻治疗》的笔记-第64页

近60%的第二次婚姻最后以离婚而告终，首次婚姻所诞生的孩子的存在，很可能是导致又一次离婚的主要原因。而第一次婚姻的情况则恰好相反，孩子的存在使得夫妇不太可能离婚。

### 10、《家庭与夫妻治疗》的笔记-第12页

### 11、《家庭与夫妻治疗》的笔记-第54页

假如某个治疗师的提问引起的是试图寻求问题的根本----即是谁的责任----他们很可能会有被责备的感觉。但是假如提问方式是唤醒他们去帮助他们的孩子的话，就可能具有治疗作用。

### 12、《家庭与夫妻治疗》的笔记-第144页

这个个案的过程令人好感动

# 《家庭与夫妻治疗》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)