

《催眠术入门教程》

图书基本信息

书名：《催眠术入门教程》

13位ISBN编号：9789868164222

10位ISBN编号：9868164222

出版时间：2006

作者：廖阅鹏

页数：237

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《催眠术入门教程》

内容概要

催眠成功网 国内首家正规催眠培训机构 主营:催眠培训/催眠治疗/前世催眠/催眠教材/催眠音乐CD
网站:WWW.SUCCESS111.COM 电话:0755-89801455 89803200 13728987778

《催眠术入门教程》

作者简介

廖阅鹏老师简介：

台湾基隆人，美国催眠治疗师学会(AAH)催眠导师、美国催眠治疗师学会(AAH)亚洲负责人、全球唯一有资格颁发AAH训练师证书的华人催眠师、美国临床催眠治疗学会会员、美国催眠师学会认证合格催眠治疗师暨催眠训练师，催眠谘商、催眠演讲专家，拥有心理学、佛学硕士双学位，研究心理、宗教、神秘学、潜能开发多年。目前从事心理治疗、催眠教学、催眠CD研发，并常应邀上电视媒体示范催眠疗法。

著有催眠CD有声书、《催眠圣经》《灵魂炼金之旅》《换个心情过日子》《从烦恼到解脱的快捷方式》《禅门公案三百则》《禅门语录三百篇》《禅门诗偈三百首》《净土三系之研究》，及《超意识之旅：前世回溯催眠》《超越自己：实用催眠录音带》有声书等。

《催眠术入门教程》

精彩短评

- 1、 前世今生那个有人成功过么.....每次听到五分钟不是睡着了就是笑场了.....
- 2、 一本很不错的催眠教程书，对催眠术感兴趣的人不妨看一看！
- 3、 有点意思~
- 4、 催眠教学讲义，爱好者入门必读经典。免费资料请联系QQ:2364780893！

1、并非所有超越的事物均来自天上，不是所有能力都能引领我们上正道。异象、异声、星象、气感、招魂、预言、与亡魂沟通，及所有诸如此类的行为都是十分危险的。这些事情是存在的，但却不能引领人到上帝那里。它们只能暂时给我们力量，他们令我们的自我相信自己是特别的。但所有这些力量不久便生出酸混来，令人生病，郁郁不安。他们是有意地邀请鬼魂附体，他们令人走上迂回的道路，即使不能毁灭，但是用迷惑一个真正的求道者。有些组织及导师要的是钱，有些要的是灵魂，另有些纯粹想多些人陪他们落入地狱。要选择精神导师或求道组织，我们可问以下的问题：

1，有没有人向你索取金钱？真理并不是商品，可以买卖及据为己有。 2，你的导师有没有催促你成为他的推销员？你应以信心去了解自己所走的路是否真的有价值，不是计较你看了多少书，上过多少课，或你可以得到某些什么证书。真理并不是靠推销的。 3，你本身是否感受到所学技法的效果？不要满足于含糊的承诺，例如：说过一段时间，你便可成为大师或享有某种特权等等。 4，他们有否叫你穿稀奇古怪的衣服？叫你采用古怪的姿势静坐？叫你不断念咒？真理是不会要人费力，只视乎人有没有真正的渴求，所以不需要重重的考验。 5，你所选择的是否合乎正道？即那条道路是否与历世以来的大圣大贤，智者哲人的教导相符，抑或只是带你进入潜意识或超意识的可怕经验。 6，组织内的成员，包括导师、领袖或其他人是否可信赖？你和他们在一起是否感到舒畅？他们有否流露爱与喜悦？他们的热情是否真实？他们所教导的价值观能否在你眼前表现出来？ 7，你有否选择逗留或离去的自由？你要依你的心灵，而不是由「自我」来作决定。若你感到害怕和担忧，提醒他们你是这样。如果你感到怀疑和受到威吓，你应立即离开，不要受别人控制。 8，有没有方法证明他们所教授的确实有效？无论练习的结果如何，他们的理论应受到验证。

-----摘自《生命的升进》

2、随着近期释梦的研究，我突然发觉释梦虽然能看清楚一个人内心的想法，但同时我也意识到释梦的种种局限，而且有一些梦显得那样深不可测，无法让人看透。况且梦者知道梦境的含义时，也极有可能当成儿戏，从而对自己的结症视而不见。所以在种种原因下，我仔细思考如何能让身边的人更好的消除自身的障碍（这里指的是心理障碍），在不断的思忖中，我对一种方法产生了兴趣，这种方法就是催眠。在这里我首先感谢极冰（化名），如果没有他的积极配合，我可能在第一次试验失败后就不会再用此方法，在这里向他致谢！什么是催眠？催眠有什么作用？催眠，就是用各种不同技术引发的一种意识的替代状态，此时的人对他人的暗示具有极高的反应性，是一种高度受暗示性的状态，并在知觉、记忆和控制中作出相应的反应。催眠的作用有：一、潜能开发，二、自我完善，三、消除恐惧，四、消除负向情绪，五、商务应用，六、美容养生，七、行为矫正，八、瘾症消除，九、辅助疾病治疗等大多数的人对于催眠还很陌生，一想到催眠术，首先浮现在脑海里的词就是神秘。其实催眠术一点也不陌生，它与我们的生活息息相关。我相信百分之九十的人有过这样的经历，你正在看一场非常精彩的电视节目，电视里的场景有趣而有吸引人，你全神贯注的盯着电视以至于连妈妈叫你吃饭你都没有听到，这就是一种催眠，俗称“电视催眠”。还有一例，经常坐火车的人知道，每当人百无聊赖之际，就会情不自禁望向窗外，看着沿途的树木一排排向后面倒去，在你望着出神的时候，你总会不经意的发现自己听不到火车轧着铁轨的咔嚓声，只有再次回过神时，才发现火车还是照常咔嚓咔嚓地响着。这其实也是一种催眠，催眠无时无刻的存在着，所以，催眠并不神秘。在我看来，催眠就是人与潜意识连接的桥梁，从广义上来说，就是通过与潜意识的连接改变现今的心理状态。比如佛家的禅定，瑜伽中的冥想，都可以划为催眠的范围，只是名称不同罢了。最近在给人催眠时，总是能发现人们有这样几种疑虑，在此我对这几个疑虑进行回答，我相信这是很多人对待催眠问题上的困惑，有困惑没关系，我相信我回答完这些困惑后，很多人就会对催眠产生一种重新认识。“我意志很强大，不会被催眠。”这是对催眠常见的错误认识，实际上，意志力越强的人越容易被催眠。相反，不易被催眠的有以下几种：一、岁数大的老人，二、七岁以下的儿童，三、智商在七十以下的智障，四、偏执狂，五、对催眠师产生轻蔑、不信任感的人。除了这些人，大部分正常人都会被催眠。为什么意志力越强大的人反而越容易被催眠呢？因为这样的人在被催眠的情况下能心无旁骛的与催眠师沟通并非常专注，而且想象力丰富。所以催眠敏感度能达到六级的人一般都是社会上的佼佼者。比如天才、艺术家、数学家、企业高管、苦行僧等，咱们大部分人催眠测试能达到三或四级就已经不错了。“催眠很危险，比如在催眠过程中使人一睡不起。”关于催眠安全问题上，最近我关注了许多，但是至今还没有一例这种情况发生。催眠，顾名思义就是人的半睡眠状态，有些个案有时会发生这样的情况

《催眠术入门教程》

，就是催眠过程中，因太过舒适而进入了梦乡。抛下这个问题不谈，如果说催眠有什么危险性，那么以下几种人需要注意：一、有心脏病的人，二、歇斯底里人格者，三、精神病患等。因为这些人是在语言引导进入某种特定场景下，有可能因为承受不了当时场景的再现而使情绪异常，从而加重了病情。面对这种情况，催眠师也会小心应对。“被催眠后，被催眠者就会被催眠师操纵去做一些不道德的事。”我估计很多人可能看过催眠秀，看见催眠师暗示被催眠者去做一些动作，比如吹笛子、跳舞什么的，但从来没见过催眠师让被催眠者去做危险的动作，这是为什么呢？因为人的潜意识就像一个人的护卫，它时时刻刻保护着主人不受危险的袭来。如果催眠师硬是让被催眠者去做危险的动作，被催眠者要么一动不动，要么就会猛然从催眠状态下惊醒（可见人的潜意识是多么神奇啊！）再者说，催眠秀上的催眠师大部分找的是催眠敏感度高的人，而我们大部分人只能达到浅层催眠或中层催眠的状态。这几个问题都是我常常遇到的，经过我的回答，我相信许多人对催眠有了重新认识，对于还有疑虑的人，请查阅相关书籍，因为篇幅有限，这里不再赘述。写到这里，谈谈我对催眠的感受。最近几天，我能清楚的看到运用催眠术给人带来的好处。首先，它能使个案更清楚的看到自己内心所隐藏的情绪，这种被隐藏起来的情绪还由于一直遭到压制，所以在人的内心深处形成一块顽疾，它会偷偷地溜进人的潜意识中，并影响人的一言一行，当个案从自己的潜意识里看到自己问题的所在，他就会思考怎么去解决自身的问题。其次，在催眠过程中，催眠师会对被催眠者去做一些积极的暗示，被催眠者在接收这些积极的暗示时，他会依照积极的暗示来改变现今的陋习，即使他的陋习十分的顽固，在不断地积极暗示下，也会大有改善。曾有一例，是我对小波（化名）进行催眠治疗所带来的结果，能有这样的结果，只有尝试过的人才会体验得到。在我给他做催眠之前，他跟我说了这样一个梦让我去释：“我在白色的梦境里，四周空无一物，此时的环境非常的安静，连心跳的频率都听得一清二楚。在我的面前，有一座通向远方的玻璃隧道，它延伸向无际的远方，我站着不敢动，我很害怕，我大声地喊叫却没有人应答，于是我伤心的哭了，一直到醒来……”这是他以前常做的一个梦，梦境反复地出现，这困扰了他许多年，在释梦的过程，我能感觉得到他很孤独也很害怕，我的直觉告诉我，穿过那个隧道将是解决这个问题的关键，于是我通过催眠将他的梦境再现……在简单询问了他几个问题后，我将他慢慢地引入到他的潜意识中，在不断的摸索与指引下，终于在不断向下的楼梯里找寻到了那个梦境，那个梦境还是如此的真实，白茫茫的空无一物，只有一条伸向远方的玻璃隧道，我指引着小波走过隧道，那个隧道很长，我示意小波加快脚步，却不料他又回到了原来的地点。这次我让他放慢脚步仔细寻找可疑的东西，他走着走着发现前面有一面镜子，我问他镜子有什么用？他说是杀鬼用的，我示意他继续向前走，在不远处果然找到了这个梦境的关键——他潜意识中所产生的女鬼出现了，她一袭黑衣，长发披肩，面容有些模糊……在询问女鬼时得知，这名女鬼她在生前有一个丈夫，两个儿子和两个孙子，因为舍不得他们，所以一直不肯入土为安。我示意小波去和那名女鬼做朋友，在握手的时候，那名女鬼显得非常开心，她带着小波穿梭在隧道里，不久将他带出了隧道。此时的梦境不再是白茫茫的，而是在一座荒山上，在小波的面前出现一座坟，我感到很诧异，我让小波询问已经和他做朋友的“女鬼”，这座坟是谁的？那个女鬼说这坟是她的。我深深地吸了一口气，我的直觉告诉我此处将是这个梦的转折点。我让小波劝说女鬼回到墓穴里，而女鬼却十分不情愿，她说她想再看看小波几眼，此时，小波才清楚的看到女鬼大概在50岁左右……我继续示意小波劝女鬼回去，可女鬼还是十分地执着，她说她想再看看她的家人。我只好让小波与她讲关于人鬼殊途一类的道理，经过长时间的劝说，女鬼最终回到了她的墓穴里……（此时催眠已进行了两个小时，以上只是大概过程，更多细节不再赘诉）我觉得此时小波的心结已经打开，没有必要再停留在他的潜意识里，于是随着我的暗示让他清醒了过来。我大概了解了这一整个过程，随后我问小波：“你爸爸是否有一个兄弟，而你有一个哥哥？”他说是。我瞬间明白了他的心结是什么。他走后，我彻底放松了，我想他以后不会再做此类的梦了。原来一直隐藏在他内心的恐惧是他从未见过面的奶奶，在他奶奶过世的时候差不多也是50岁左右。我不知道他幼年经历过什么，也不知道他在那时受过什么创伤，可能是幼年时期听大人们说起他奶奶过世的场景而将这种可怕的经历带到他的潜意识里，从而形成那个一直困扰他的梦。这个世上是没有鬼的，只是人们总爱把对未知的恐惧嫁接到“鬼”这个词上，所以，人们一提到鬼，首先想到的是可怕、凶残、面目狰狞等。这就是人们一代一代相传的集体潜意识经验。正像卡尔·荣格总结出的“原型”概念，有时候提到鬼，只是提到了一种可怕的经验而已。随着他这个心结的打开，我也长长的舒了一口气，因为我和他一样，我们共同经历了一场潜意识之旅。同时我也发现，在这个物欲横流的今天，我们是否应该多关注一下自己的心理问题。我们每个人都有“病”，只是病得程度不同而已，我不相信有那种不压抑自己某方面情绪的人。因为在这个社会里，太过露出自己情绪的人

《催眠术入门教程》

会遭到集体的排斥。但是当我们不断压抑自己某方面情绪的时候，一旦超过了限度，就会遭到这方面情绪的报复，轻则生理上出现各种疾病，重则使精神造成永久性的创伤。所以在几个月前发生的一起震惊中国的洛阳性奴案，在众人议论纷纷的时候，我没有太过惊奇，我只是对受伤害的女性感到惋惜，我想她们在经历这场变故后，内心会留下永久的阴影，这将会影响她们的一生，而凶手也是因为不断去压抑自己的性而造成精神分裂，从而遭到了性的反噬。所以在当今世上，解决自身的心理问题才是最主要的。就在昨晚，我为班上的一位同事做催眠，在深入到他内心时，他因为没有勇气正视自己的问题而突然惊醒。那种情形也让我记忆犹新。在人的内心深处，大多都隐藏着平时不敢去面对的东西，越往内心深处走去，越需要勇气。所以在催眠过程中，走到某处能触动心弦的场景时，因控制不住情绪而使自己失声痛哭也是可以理解的。在他走后，我不住地思考，我这么做对吗？我所做的催眠真正帮助了他吗？我为什么要让他再经历一次痛苦呢？可能原因不在于我，而在于他不敢去面对，可是我却又一次陷入到抉择的边缘上。我对我的信仰、对我的信心产生了怀疑，可能是上帝在告诫我不应该因最初的成功而狂妄吧。对于这次的突然中断，我发现自己很累，所有热情在一刹那耗尽。催眠是对人有益处的还它能使人成长，能帮助人解决自身的问题。可因为我内心太过脆弱而不想再用了。不管是释梦还是催眠，都是为解决人类的心理问题而存在的，否则它将毫无意义。我特别推崇荣格所说的：“我向来觉得，生命就像以根茎维持住生命的植物，它真正的生命是看不见的，是深藏于根茎处的，露出地面的部分，比如说，生命只能延续一个夏季，然后，它便凋零了。但根茎仍然在，我却从来不失去在那永恒的流动中，永不消逝的某种意识。这就是我人生的根茎，表现在内心的体验，其中包括各种幻觉及梦！”

《催眠术入门教程》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com