

《宝宝不哭之好行为养成秘诀》

图书基本信息

《宝宝不哭之好行为养成秘诀》

内容概要

《宝宝不哭之好行为养成秘诀》为爸爸妈妈们提供不哭不闹、轻轻松松养成宝宝好行为的方法。顶嘴，打小伙伴，撒谎，拒绝上幼儿园，不能和小伙伴儿一起玩耍，夜晚白天不好好睡觉，给别人起外号，不好好刷牙，拒绝洗头、洗澡，在公共场所大喊大叫，在超市哭闹着要买自己想要的东西……孩子的这些行为让爸爸妈妈们一个头两个大，该如何应对呢？书中的方法和技巧将帮助您：掌握培养宝宝好行为秘诀：合作、交流和协调；面对淘气宝时，如何控制您的脾气，停止或防止发脾气；找出并且解决导致孩子不当举止的真正原因。

《宝宝不哭之好行为养成秘诀》

作者简介

《宝宝不哭之好行为养成秘诀》

书籍目录

第一部分宝宝不哭之好行为养成的基础：基本的育儿观念 好行为养成：观念正确，复杂工作简单化 走出误区 计划未来，展望未来——孩子到了青春期 建立坚实的基础 行为与情感控制 行为规范训练四步曲 第二部分宝宝不哭之好行为养成：育儿技巧和方法 日常挑战 首先，解决真正的问题 好行为养成与合作——开始好行为培养之旅 小结：宝宝不哭之好行为养成：育儿技巧和方法 三大问题——发脾气 发牢骚 哭闹 处理发脾气、发牢骚和哭闹问题的小妙招 小结：制止发脾气、发牢骚和哭闹 第三部分 安宁的家：保持平静，避免发怒 追求安宁 发怒——羞愧感及原因 为什么父母会对他们的孩子发怒？ 不同程度的发怒 你的发怒——你无意中使事情更糟了吗？ 做一个控制发怒的计划 减少引起发怒的情境 你需要更多帮助吗？ 小结：保持平静六步法 第四部分日常问题的具体解决方法 不哭育儿方法在日常问题中的应用 儿语 顶撞父母 洗澡：不好好洗澡 洗澡：不愿洗澡 洗澡：不愿出浴缸 咬，孩子咬父母 咬其他孩子 控制欲 车内问题 磨蹭 幼儿园：接送孩子 叫他的时候不来 打父母 打、踢和拽头发 打断别人 说谎 礼貌行为 吃饭时的行为 乱丢东西 别人家缺乏教养的孩子 玩耍时的行为 餐馆行为 打闹或疯玩 不会分享 购物时的不好行为 兄弟姐妹间打架 睡眠问题：晚上睡觉 睡眠问题：白天小睡 咒骂、说脏话 和低俗的笑话 取笑和骂人 不好好刷牙 旅游问题 叫喊、尖叫和呼喊

《宝宝不哭之好行为养成秘诀》

章节摘录

版权页：插图：通过孩子的眼睛看世界 孩子们都是孩子气的。他们的行为、思想和语言发乎天真，源于对世界以自我为中心的认知。如果孩子想要一块饼干，他想到的就是巧克力的醇香美味和吃饼干的快乐。他不会想到巧克力会怎样影响他午饭的胃口，巧克力会怎样影响他的饮食结构，或者买饼干的花费会占家庭食品预算的多少。他甚至想不到如果向妈妈要15次饼干，妈妈会疯掉。他只是单纯地、简单地想吃饼干。如果我们不从成人的角度来评价孩子的动机，如果我们仅从表面看孩子的行为，孩子的行为是天真单纯的需要——这样想会帮助我们采取有效的方式来对待孩子，能避免哭泣和发怒——眼泪和发怒可能来自于你，也可能来自于孩子。记住，你的孩子仅仅是孩子，关于生活他们有许多要学习的。记住，他们不是跟你作对，也不是想让你生气，他们不会有让你发疯的周密计划。他们只是生活在他们小小的无忧世界里。好行为养成不必为了效果而搞得不愉快 有一段时间，我们的孩子会教给我们更多关于如何做父母的知识，孩子教给我们的，远远多于我们能学习到的专家理论和研究。最近我就遇到了一次这样的情况，我和儿子克莱顿在人来人往的街上往家走，像所有的幼儿园的孩子一样，他对路上的每片叶子和每只虫子都感到好奇，他总是掉在后面。我很着急（成年人总是这样），担心克莱顿会走丢，我非常生气，对他喊要跟上我，不要磨磨蹭蹭的。他终于跟上我，但眼里噙着泪水说：“下次你再想对我发怒的时候能不能拥抱我，然后告诉我你想让我怎么做。”于是我真地抱住了他，解释说 he 需要跟着我，于是我们拉着手，继续往前走。

《宝宝不哭之好行为养成秘诀》

编辑推荐

《宝宝不哭之好行为养成秘诀》编辑推荐：宝宝不哭系列育儿丛书涉及孩子从出生到上幼儿园后的成长过程中的最终要的育儿问题，帮助新手爸妈远离育儿过程中的烦恼，使宝宝快乐成长。本丛书没有说教，也不是理论的简单讲解。作者在书中提供的方法和秘诀都来自于作者与众多新手爸妈们的合作和实践，简单实用，切实可行，并且得到了来自世界各地的众多家庭的验证。《宝宝不哭之好行为养成秘诀》是目前为止培养孩子好行为、好习惯的最权威最全面最有效的育儿图书。书中的内容不仅告诉家长该如何应对孩子成长过程中的不好行为、不好习惯，而且帮助在被孩子搞得发怒想打孩子时，如何控制自己的脾气，调节自己的情绪，保持平和的心态，创造安宁的幸福的家庭氛围。

《宝宝不哭之好行为养成秘诀》

名人推荐

本书是父母的必备书籍。如果您正在苦苦寻找简单易行且有效的培养孩子好行为、好习惯的育儿方法，那么就让这本书来引导帮助您吧！——Tim Seldill 蒙特梭利基金会会长兼国际蒙特梭利理事会主席

《宝宝不哭之好行为养成秘诀》

精彩短评

《宝宝不哭之好行为养成秘诀》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com