

# 《活宇宙》

## 图书基本信息

书名：《活宇宙》

13位ISBN编号：978986651398X

出版时间：2014-4

作者：杜安·艾爾金(Duane Elgin)

译者：鄧伯宸

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《活宇宙》

## 內容概要

登群山，攬佳氣。自然的祥和流入，一如陽光之流入群樹。有風拂來，清新襲人，而暴風鼓其能量，則煩憂落盡，有如秋葉。約翰·繆爾（John Muir），探險家·博物學家  
回程的路上，遙隔二十四萬哩，凝視我所自來的恆星與行星，突然領會到，宇宙自有智慧、情義與圓融。艾德加·米切爾（Edgar Mitchell），太空人  
一九七二年十二月，身為漫步月球的最後一人，站在墨藍的暗影中，心懷敬畏，我從月球表面凝視地球，目之所及，美至無可言喻。這中間一定有其道理，有其目的 因為，實在太美，其美不可能出於偶然。尤金·塞爾南（Gene Gernan），太空人  
愛因斯坦曾說，如果他能問上帝一個問題，他會問：「宇宙是友善的，還是不友善的？」本書所問更為深入：宇宙是活的嗎？問題簡單，所答卻有深意：活著，對於生命，你是覺得疏離還是歸屬，是無所期待還是有所指望，是玩忽還是尊重。  
本書文筆優雅平易，卻指出了人類最重要的生存困境。我們身在何處？我們生而為誰？我們此行何往？對於我們自己與人類的前程，杜安·艾爾金曾其著作《自求簡樸》（Voluntary Simplicity）一書率先提倡永續生活之道；在此書中，他更進一步提出人類為共同的生活與成長的方向，建立在這樣的理解上：我們每一個人都代表一個活生生的宇宙。宇宙是有意識的、會自我調整、會自我創造、會隨時更新，生生不息，不斷提升自身的複雜性與創造性。  
如果說，死宇宙觀將導致疏離與絕望，那麼，活宇宙觀所產生的，便會是一種激勵人心、充滿活力的願景。艾爾金研究活宇宙長達二十七年，並受到世界各種智慧傳統的啟發，特別是佛教、基督教的教友派、諾斯替派、印度教與道家思想，他同時從事冥想與內在省察，廣泛研究通靈，本書是艾爾金首次將多年來對活宇宙之探索合集呈現，極具啟發。

# 《活宇宙》

## 作者簡介

杜安·艾爾金(Duane Elgin)

畢業於美國賓州大學華頓商業管理學院，獲MBA學位，長期研究地球環境及人類未來前途之發展議題。他是一位作家、演說家、研究人員、媒體工作者，曾任美國史丹佛大學社會科學高級研究員。其重要論述著作《自求簡樸》(Voluntary Simplicity，中文版由立緒文化出版，書名為《簡樸》)率先提倡永續生活之道；及《覺醒的地球》(Awakening Earth)，並與神話學大師喬瑟夫·坎伯等人合著《改變中的人類形象》(Changing Image of Man)。

譯者簡介

鄧伯宸

成功大學外文系畢業，曾任報社翻譯、主筆、副總編輯、總經理，獲中國時報文學獎附設胡適百歲誕辰紀念徵文優等獎。譯作包括《影子大地》、《孤獨的聆賞者》、《族群》、《綠色全球宣言》、《邱吉爾的黑狗》、《換一種角度看美》、《舊歐洲、新歐洲、核心歐洲》、《生活之道》、《男子氣概》、《德蕾莎修女教我的事》、《哭泣的橄欖樹》、《塔利班與女裁縫》、《印度美麗與詛咒》、《普魯斯特的個人書房》、《真正的家：365天每日智慧》、《梭羅：綠色先知》、《遙遠的目擊者：阿拉伯之春紀事》《好公民：打造覺悟的社會》等(以上皆立緒文化出版)。

## 書籍目錄

序 狄巴克．喬布拉 ( Deepak Chopra )  
作者序  
導言 大覺醒The Great Awakening  
個人的觀點  
生活在一個死宇宙中  
親宇宙性：造化之愛  
生命之有無會造成差別嗎？  
第一部 我們身在何處？Where Are We?  
第一章 第一個奇蹟  
The First Miracle  
我們都是巨人  
宇宙近乎無形  
我們才剛開始而已  
我們與造化有直覺的聯繫  
想像一個宇宙的建立  
死宇宙與活宇宙的對比  
第二章 活宇宙的科學  
The Science of a Living Universe  
一個統一的宇宙  
背景能量之洋  
一個不斷再生的宇宙  
每一層次的知覺  
根本的自由  
能夠複製自身  
科學觀點的整合  
第二部 我們是誰？Who Are We?  
第三章 靈性者，親近活宇宙  
Spirituality as Intimacy with a Living Universe  
猶太教 基督教觀點  
伊斯蘭教觀點  
印度教觀點  
佛教觀點  
道家與儒家觀點  
原住民觀點  
西方觀點  
總結人類經驗的智慧  
第四章 母親宇宙  
The Mother Universe  
科學中的超宇宙  
智慧傳統中的母親宇宙  
綜合觀點  
成長於母親宇宙的懷抱  
第五章 靈體與我們的造化特質  
The Soul ' s Body and Our Cosmic Identity  
靈魂的尺寸  
靈魂本體的特性  
光明體

音樂體

愛之體

認知體

臨終之前，認識自己

第三部 我們往哪裡去？Where Are We Going?

第六章 宇宙將往何處去？

Where Is the Universe Going?

生命中生命

培養自我組織體系

人類的核心計畫

培育生命的花園

第七章 人類的回家之旅已至半途

Humanity Is Halfway Home

人類的英雄之旅

人類的分離之旅

最大的考驗與啟蒙的時代

人類的反璞歸真之旅

第二軸心年代

覺醒進入活宇宙

階段一：反思意識

階段二：海洋意識

階段三：流動意識

第四部 為前面的旅程做好準備Actions for the Journey Ahead

第八章 返家之旅的六大要務

Six Vital Tasks for the Journey Home

攜手合作，共創人類覺醒的劇本

培養反省與和解

簡樸生活與永續生活

打造新的社區

做一個媒體自覺的公民

為世界帶來新的本事

對人類的前程許下承諾

第九章 活在一個活宇宙中

Living in a Living Universe

冥想

對談

# 《活宇宙》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)