

《亲密关系的秘密》

图书基本信息

书名：《亲密关系的秘密》

13位ISBN编号：9787545962133

出版时间：2015-1

作者：杰夫·艾伦

页数：224

译者：冯志德

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《亲密关系的秘密》

内容概要

世界顶级心灵导师杰夫·艾伦首次分享30年婚姻的深度智慧

资深心理咨询师 武志红 倾情推荐

为什么我总是吸引一些背叛我的男人？

为什么真爱这么难寻？

为什么当初我爱上他的那些东西，现在恰恰成了我最讨厌的？

.....

答案尽在《亲密关系的秘密》中。

《亲密关系的秘密》是一本情感自助书，一方面记录了作者与妻子30年婚姻一路走来的心路历程，另一方面作者运用知见心理学的原则和方法，以向他们夫妻二人寻求心理咨询的客户和工作坊参与者的故事为素材，汇集了婚姻成功者的生命智慧，引领以结婚为目的和已经走进婚姻关系的人如何经营一段美好的亲密关系。它将使我们对爱情、婚姻、亲密、依恋、激情、外遇、理解、沟通、承诺等方面有一个崭新的认识。

《亲密关系的秘密》

作者简介

《亲密关系的秘密》

书籍目录

课程价值：

帮助您诞生知见，提供改变的工具使你梦想成真。

提供最轻易转化的方法，使个人和企业发生由内到外的改革觉知。

帮助想在短时间内突破和提升的领袖,或者公司和个人(陷入困难的人)，解说企业及社会进化的模型来了解现在所发生的,进而洞知未来的变化。

彻底改变纠缠自己多年的模式,很多在传统心理学里无法解决的问题，在知见心理学可以轻易疗愈。

促成解决内在冲突进而提升人际关系品质。帮助你检查到隐含在内心深处的自我挫败模式，使你产生正能量，不再甘于错误意识的受害者。

让你深入发觉个人使命的机会,扩大对事物认知的层面，并跳脱以往痛苦的故事，寻回个人的价值感,并且提升对爱及热情的接受能力。

找到你生命的新出路以及潜藏在陷阱背后的天赋礼物,激发你的领袖力，无线地担负起一度承诺的使命。实现未来的远大前景,活出内外丰富的生命状态!

这个模型深层次地赋予人们力量，从自身开始涵括家人，企业团体及全人类产生正向未来的知见。

知见心理学是对关系的诠释最完美的系统，让你彻底看到关系里的陷阱和希望，让包括两性关系在内的所有关系变得更完美。

知见心理学有效地运用于全球不同文化中，帮助人们克服心理及灵性的障碍并且发展出团体(个人)责任性原则。

《亲密关系的秘密》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com